回覧

令和８年10月25日

放光寺町会長
公民館長
高齢者福祉部
放光寺町会移動支援推進委員会

『第57回茶話会』～血液を元気に！輝く明日へ！

開催のお知らせ



秋が深まり木々が紅葉する時季を迎えました。ぜひ、健康に留意しながらも、外出の機会を増やしていただきたいものです。

今回の茶話会では、**明治安田生命様より『血液を元気に！輝く明日へ！』をテーマとした講演と、血管年齢などの測定**を行っていただきます。また、簡易ピアノの演奏に合わせて、「たき火」と「心の窓に灯を」を歌います。
ご高齢の方はもちろん、幼児とともに親子での参加も大歓迎です。

皆さまのご参加をお待ちしています。

「お互いさまタクシー」もご用意いたします。
希望される方は、民生委員または藤田（080-6921-7844）までご連絡ください。乗合の調整は事務局で行います。

日　付：令和８年11月20日（金曜日）
時　間：10：00 ～ 12：00［ 受付開始 9：30 ］
場　所：放光寺公民館
参加費：100円/人（茶菓子代）
※次回は12月18日（金）に、椅子に座って行うチェアバレエを開催する予定です。