

## ハレホレ四賀がさらに充実しています

ハレホレ四賀は四賀地区地域づくり協議会のホームページです。晴れ晴れとした四賀に惚れ込んだメンバーが、四賀の魅力発信や地区内の情報共有を目的として制作・運営しています。

### 地域重点プロジェクト事業特集ページ

## 「めぐるひろば」が4月1日より公開されます

「竹林が広がり過ぎて手に負えない」というお困りごとから始まった竹の伐採プロジェクト。「めぐるひろば」では、竹や木といった身近な資源をきっかけにして、地域の人たちとともに管理のあり方、使い道、関わり方を見直しながら、資源と暮らしが無理なくめぐる形を探っています。今後、こちらのページからさまざまな情報をお知らせします。どうぞお楽しみに。

「めぐるひろば」のイメージ。アドレスは次号の協議会だよりでお知らせします。

ゼロカーボン市民アクション in まつもと



## 四賀便利マップが更新されました



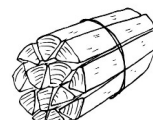
新しくオープンしたお店も載っています。ダウンロードして印刷も可能です。ぜひご利用ください。



ハレホレ  
四賀便利マップ

# プロに聞く！失敗しない薪の使い方＋ 薪割り体験&松薪の無料配布会を開催しました

3月8日、松茸山荘駐車場にて薪割り体験&松薪の無料配布会が開かれました。  
3月とは思えない寒さの中、四賀地区内外から30人以上が集まり、焚き火で体を温めながらの開催となりました。今回は初めてプロの林業士による薪の使い方講座も行われ、薪割り機を使った薪割り体験などで盛り上がりました。  
毎回大好評の薪割りイベントに、早くも次回の開催を期待する声が聞かれています。



ハレホレ  
松薪割り報告



## 米袋を利用したバッグ作り教室

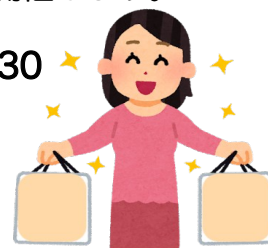
米袋をアップサイクルして、丈夫で便利なバッグを作ってみませんか？  
アップサイクル.コメブクロ.バックの降幡亜希さんを講師にお招きします。  
どなたでも参加しやすいように、同じ内容で平日と休日の2回開催します。

日時：4月12日（日）、15日（水）9：30～11：30

会場：四賀支所 3階 303会議室

料金：300円（ハサミをお持ちください）

問合せ・申し込み：0263-64-3112（四賀公民館）



食改☆旬だより  
おすすめ食材  
＜4月＞  
春キャベツ  
新玉ねぎ



ハレホレ協議会だより

【春キャベツ】おすすめの食べ方

豚コマ味噌炒め・春キャベツナサラダ・春キャベツ鳥手羽トマト煮

【新玉ねぎ】おすすめの食べ方

丸ごと新玉ねぎグラタン・新玉ねぎスープ・梅おなか和え

旬の味を楽しんでくださいね♪

＜提供：四賀地区食生活改善推進協議会＞



協議会だよりは、ハレホレ四賀のしが便利ページからもご覧いただけます。

次号は5月1日発行です。どうぞお楽しみに！