

ちくわ

10月 きゅうしょくゆうびん

松本市学校給食センター

タンパク質が
たっぷり入って
いる(100g中15g)



魚が原料なので

体に良い脂肪

(不飽和脂肪酸)が肉に

比べて少し多い



たんぱく質は体を作ってくれます！

QRコードを読み取るとちくわの工場見学ができます！ぜひ見てね

