回覧

令和８年 11 月１日

町内各位

いきいきサロン代表
犬塚　義浩

いきいきサロン

晩秋の候となりましたが　異常とも思われる程の寒暖差の激しさに
体調管理を充分心掛けて下さい。
11 月の「いきいきサロン」を下記の通り行います。

記

日時：11 月 14 日（土）午前 10 時 30 分～午後 3 時 30 分

モルック、脳トレ、百才体操、茶話会等々

（寒くなって身体の動きが悪くなっていませんか？）

日時：11 月 28 日（土）午前 10 時 30 分～午後 3 時 30 分

モルック、脳トレ、百才体操、茶話会等々

（モルックに再挑戦出来たら面白さが増すのかなと思っています。）

会費：３００円　（軽食有、お菓子、飲物あり）

場所：2 丁目集会所

以上

※つるべ落としの如く　朝夕めっきり寒く暗くなって来ました。
外出時には　くれぐれも気を付けて下さい。
「いきいきサロン」に参加頂き笑って楽しんでみません？