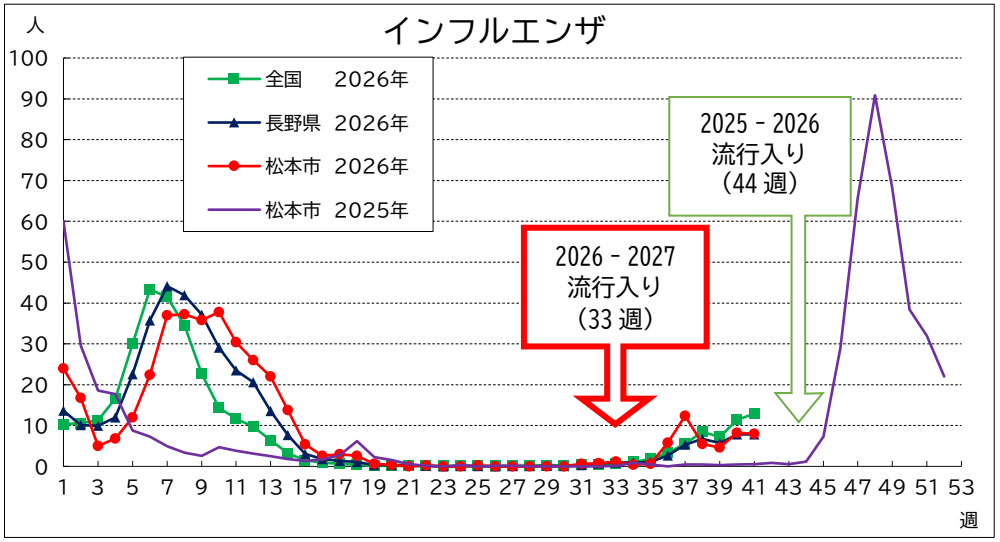
気をつけよう！感染症（令和 8 年第 10 号）

令和８年 10 月発行
松本市保健所保健予防課

いま気をつけたい　インフルエンザ

インフルエンザが流行期に入っています

定点あたりの患者数が 33 週（8 月 10 日～8 月 16 日）に流行の目安となる 1.00 人を超え、昨年と比べ 2 か月程度早く流行期に入っています。
集団発生も報告されており、注意が必要です。
以下の点に留意し、**「かからない」「うつさない」**ように十分注意しましょう。



予防のポイント

〇石けん・流水による手洗い、アルコール消毒の徹底
〇こまめな換気・適度な湿度（50～60%）の保持
〇マスクの着用・咳エチケット
〇インフルエンザワクチン接種

洗い残しに要注意！



指の間や、指先、手首は注意が必要です。
手を洗う時は、これらの部分を意識して、ていねいに洗いましょう。

手洗いチェッカーを使って、日頃の手洗いを見直しませんか？





〇感染症予防の基本は手洗いです
　松本市保健所では、正しい手洗いを学んでいただくために、手洗いチェッカーの貸出しを行っています。

〇手洗いチェッカーとは
　蛍光ローションを汚れに見立てて手に塗り、普段通りの手洗いをします。手洗い後に洗い残しがあると蛍光ローションが白く光るため、適切な手洗いができているか確認することができます。

〇問い合わせ先
　松本市保健所保健予防課　電話：0263－40－0702
　（月～金　祝日・年末年始除く　8：30～17：15）

詳しくはこちら
インフルエンザについて（松本市ホームページ）
手洗いチェッカーの貸出しについて（松本市ホームページ）

インフルエンザ　手洗いチェッカー

松本市感染症情報

2026年第42週(10月12日～10月18日)

※速報値

今週の発生状況

○全数把握感染症
　今週は全数把握感染症の報告がありませんでした。
○定点把握感染症
　インフルエンザの報告数が多く、集団発生が報告されています。
　手洗いやアルコール消毒、こまめな換気など、感染予防に努めましょう。また、症状がある時は早めに受診しましょう.

【急性呼吸器感染症　（5定点）】

疾病名＼年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数（今週）	定点あたりの報告数（前週）
急性呼吸器感染症（ARI）	19	132	96	40	11	25	17	15	23	9	11	9	407	81.40	96.40

疾病名＼年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数（今週）	定点あたりの報告数（前週）
インフルエンザ		1	2	2	2		4	2	1	1	2	4	1	6	5	3	6	1	4	2	49	9.80	8.00
COVID-19											1	2				1	1			1	6	1.20	4.60

【小児科　（3定点）】

疾病名＼年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20歳以上	合計	定点あたりの報告数（今週）	定点あたりの報告数（前週）
ＲＳウイルス感染症			2												2	0.67	0
咽頭結膜熱															0	0	0
Ａ群溶血性レンサ球菌咽頭炎					1	1	1								3	1.00	0.67
感染性胃腸炎		1	9	1	1		1				1	2	1	2	19	6.33	6.00
水痘															0	0	0.33
手足口病			1												1	0.33	0.33
伝染性紅斑															0	0	0
突発性発しん															0	0	0
ヘルパンギーナ				1	1										2	0.67	0.33
流行性耳下腺炎									1						1	0.33	0

眼科　（1定点）

疾病名＼年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数（今週）	定点あたりの報告数（前週）
急性出血性結膜炎																				0	0	0
流行性角結膜炎																				0	0	0

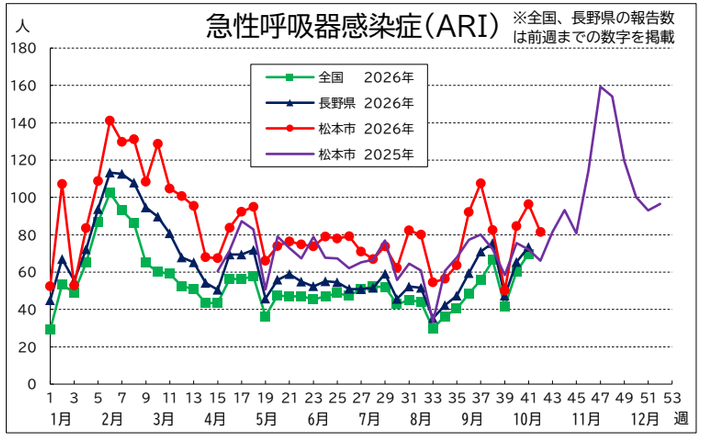
基幹　（1定点）

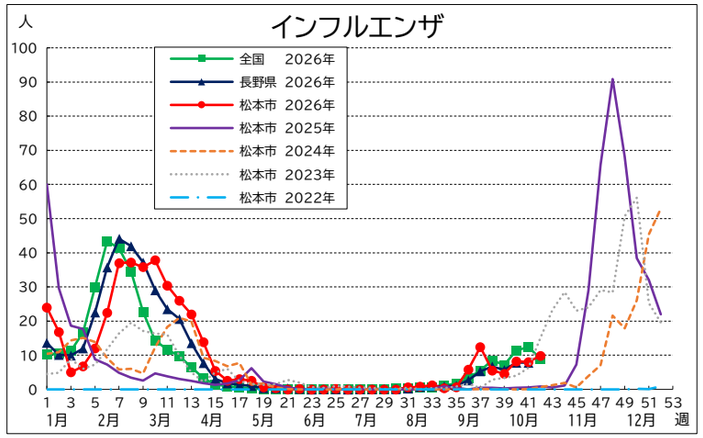
疾病名＼年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数（今週）	定点あたりの報告数（前週）
細菌性髄膜炎																	0	0	0
無菌性髄膜炎																	0	0	0
マイコプラズマ肺炎		1															1	1.00	2.00
クラミジア肺炎																	0	0	0
感染性胃腸炎（ロタウイルス）																	0	0	0

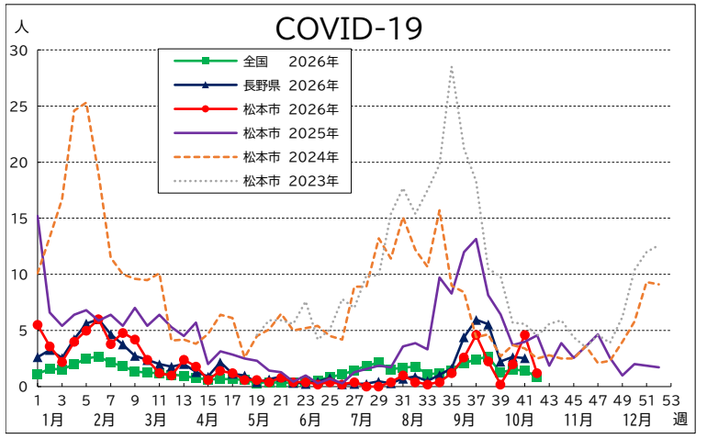
●第43週は10月28日(水)掲載予定です。

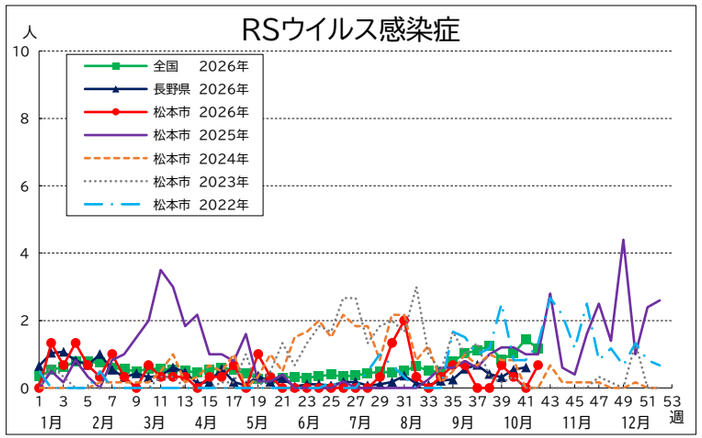
定点把握感染症　推移グラフ　【急性呼吸器感染症】

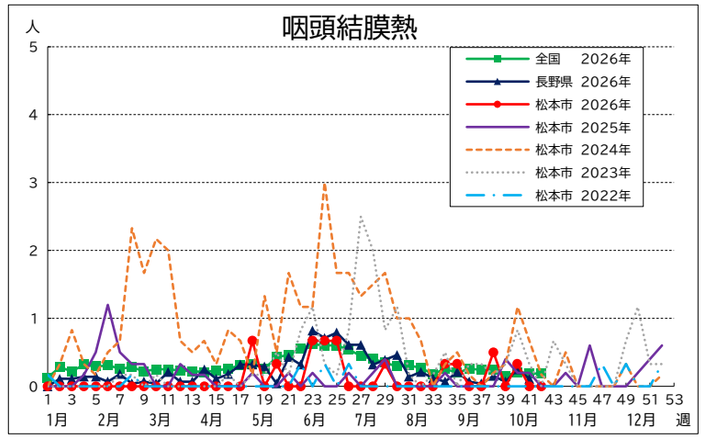
疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
急性呼吸器感染症	50.20	84.60	96.40	81.40	↘
インフルエンザ	4.60	8.20	8.00	9.80	↗
COVID-19	0.20	2.00	4.60	1.20	↘
RSウイルス感染症	0.67	0.33	0	0.67	↗
咽頭結膜熱	0	0.33	0	0	
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	0.33	0.33	0.67	1.00	↗
ヘルパンギーナ	0.67	0.67	0.33	0.67	↗
マイコプラズマ肺炎	1.00	2.00	2.00	1.00	↘

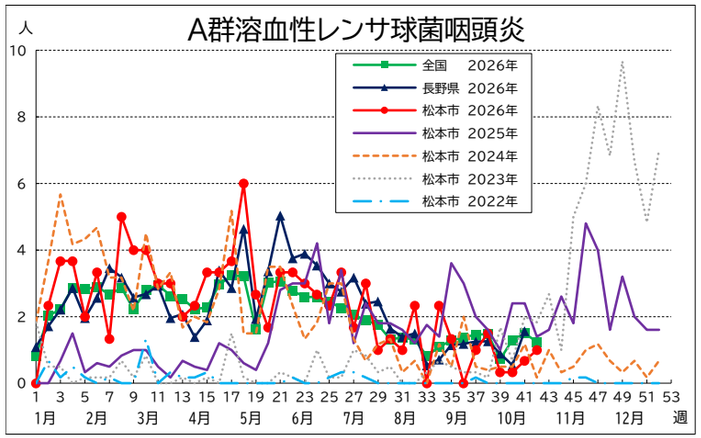


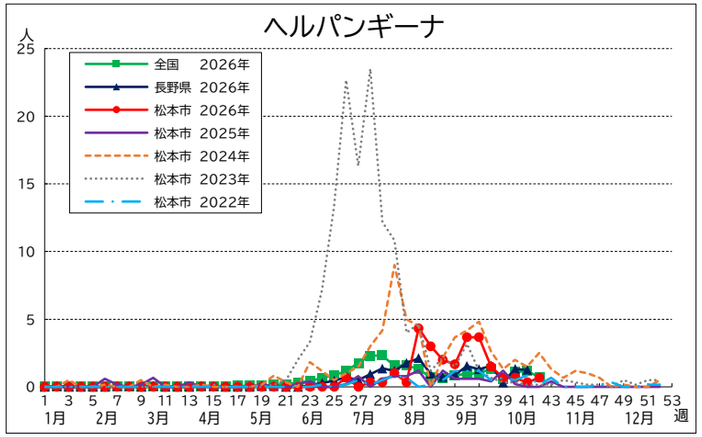


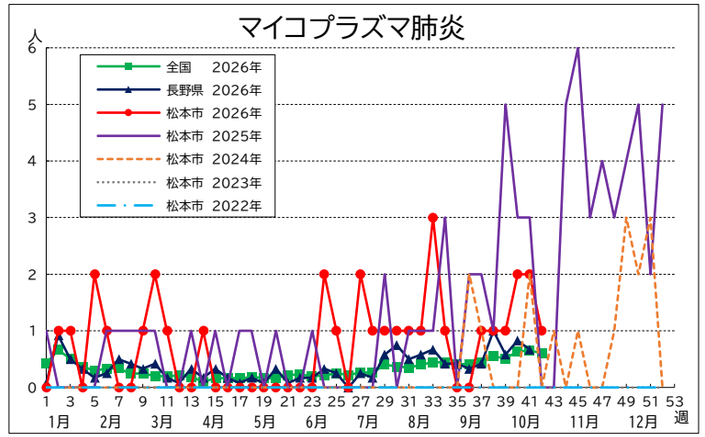








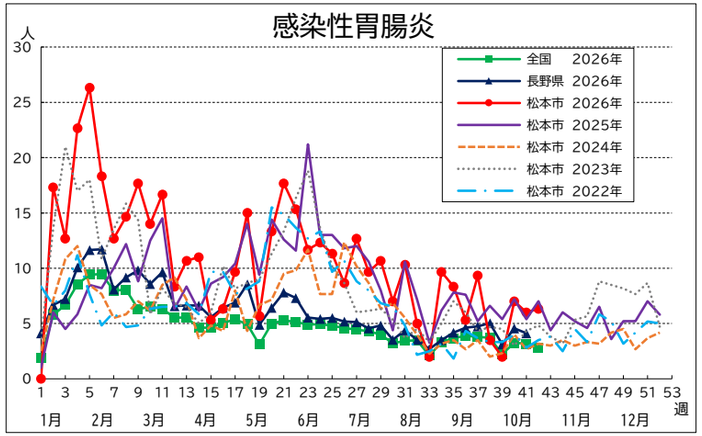


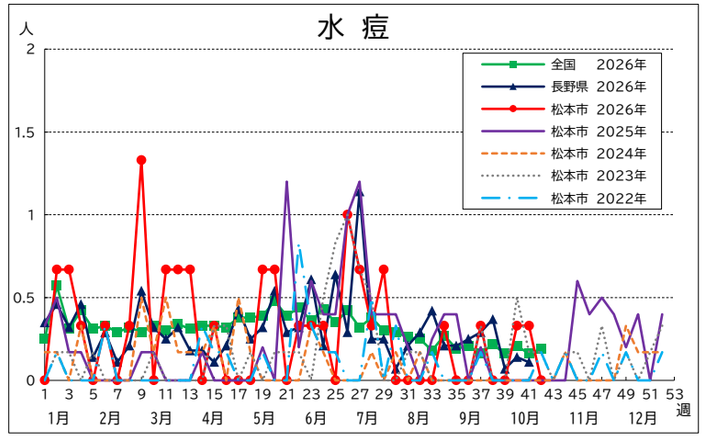


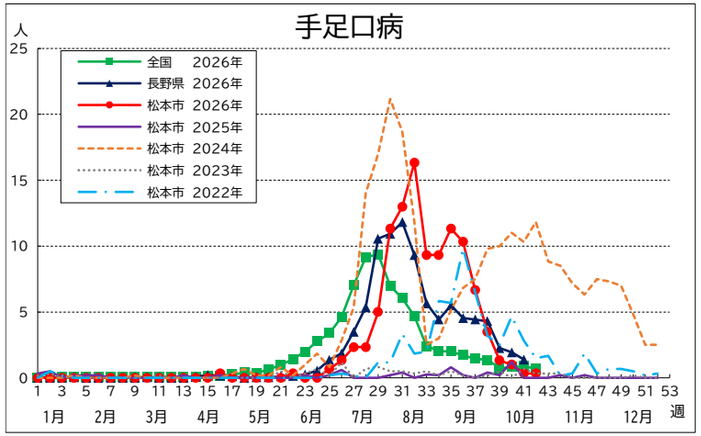
（人数は１定点当たりの報告数）

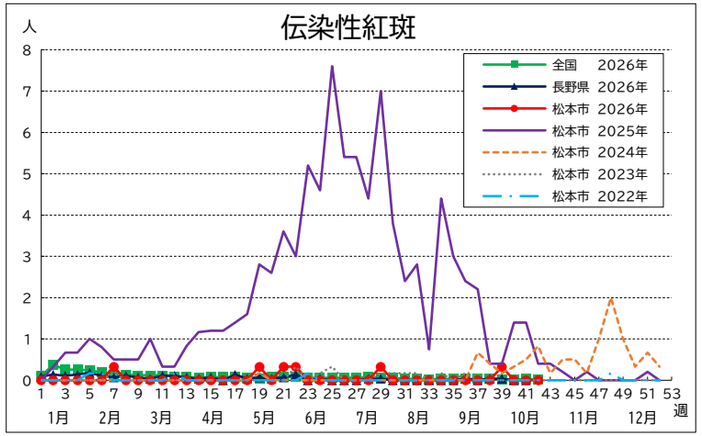
定点把握感染症　推移グラフ　【急性呼吸器感染症を除く】

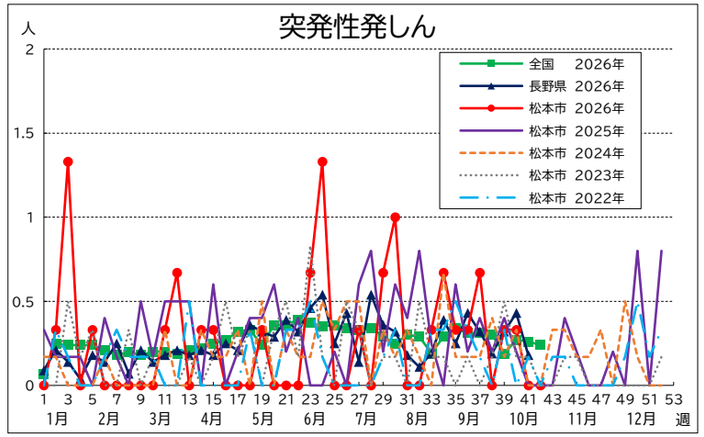
疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
感染性胃腸炎	2.00	7.00	6.00	6.33	↗
水痘	0	0.33	0.33	0	↘
手足口病	1.33	1.00	0.33	0.33	
伝染性紅斑	0.33	0	0	0	
突発性発しん	0.33	0.33	0	0	
流行性耳下腺炎	0	0	0	0.33	↗
急性出血性結膜炎	0	0	0	0	
流行性角結膜炎	0	2.00	0	0	

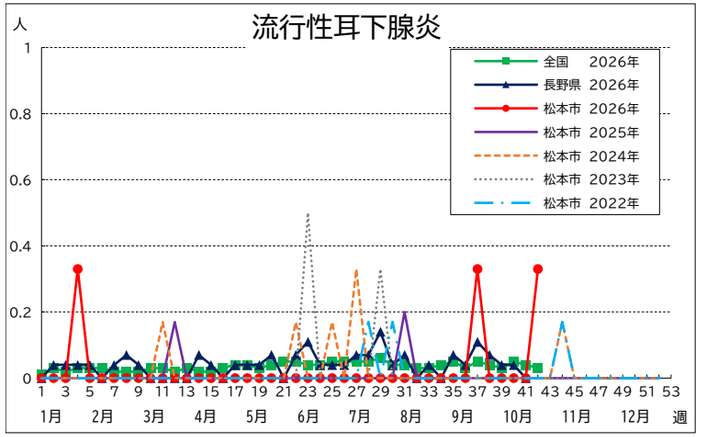


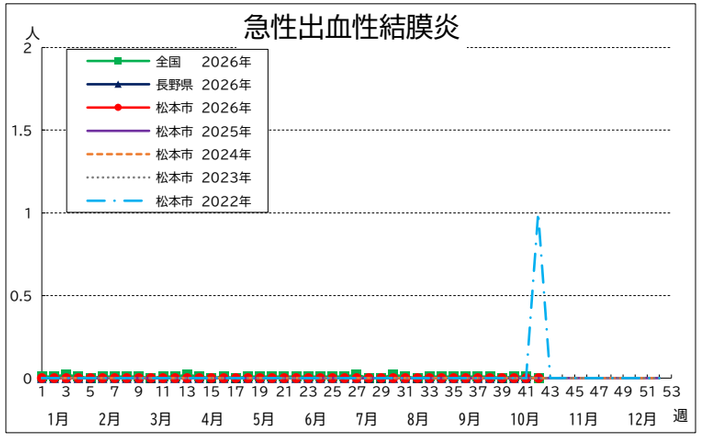


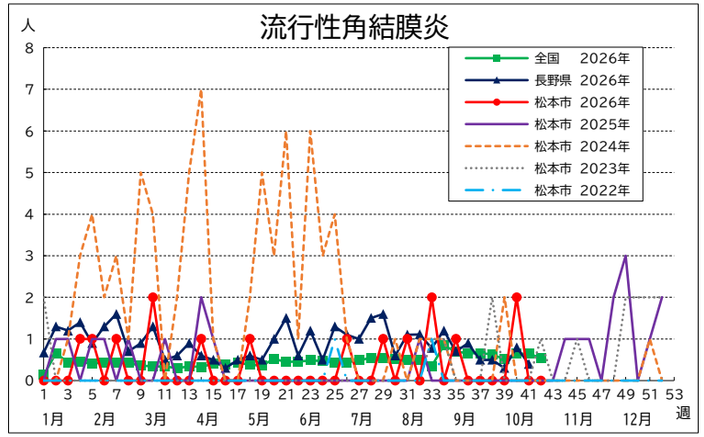












（人数は１定点当たりの報告数）

【全数把握感染症届出状況】（2026年１月～）

	一類（７）							二類（７）							三類（５）					四類（44）			
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	ﾏｰﾙﾌﾞﾙｸﾞ病	ラッサ熱	急性灰白髄炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群（ＳＡＲＳ）	中東呼吸器症候群（ＭＥＲＳ）	鳥ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ（H5N1）	鳥ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ（H7N9）	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パラチフス	Ｅ型肝炎	ウエストナイル熱（脳炎）	Ａ型肝炎	エキノコックス症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	3	0	0	0
松本市2025年（参考）	0	0	0	0	0	0	0	0	40	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0

	四類（44）																						
	黄熱	オウム病	オムスク出血熱	回帰熱	キャサヌル森林病	Ｑ熱	狂犬病	コクシジオイデス症	エムボックス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群（ＳＦＴＳ）	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクングニア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2025年（参考）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	四類（44）																	五類（24）					
	ハンタウイルス肺症候群	Ｂウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ベネズエラウマ脳炎	ヘンドラウイルス感染症	発しんチフス	ボツリヌス症	マラリア	野兎病	ライム病	リッサウイルス感染症	リフトバレー熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプトスピラ症	ロッキー山紅斑熱	アメーバ赤痢	ウイルス性肝炎（Ａ・Ｅ型除く）	ＣＲＥ感染症	急性弛緩性麻痺(急性灰白髄炎を除く)	急性脳炎（日本脳炎等を除く）	クリプトスポリジウム症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	1	0	1	0	0	0
松本市2025年（参考）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	1	0	0	0	1	0

※CRE：カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類（24）																
	ｸﾛｲﾂﾌｪﾙﾄ・ﾔｺﾌﾞ病	劇症型溶血性ﾚﾝｻ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘（入院）	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	ＶＲＳＡ感染症	ＶＲＥ感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性ｱｼﾈﾄﾊﾞｸﾀｰ感染症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	6	0	0	1	0	4	2	0	7	2	1	0	1	1	0	0	0
松本市2025年（参考）	0	3	3	0	2	2	6	1	0	17	1	1	0	0	156	0	0	0

＜松本市ホームページ　感染症情報＞
https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html
＜長野県ホームページ　長野県感染症情報＞
https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html
＜厚労省ホームページ　感染症情報＞
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html
＜厚労省ホームページ　急性呼吸器感染症（ARI）＞
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/ari.html
https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001433282.pdf　　（パンフレット）