松本市社会福祉協議会　菅野児童センター

すが～こちゃんだより　　**菅野つどいの広場　１１月号**

１１月の予定

ほっこり day ６日(金) １０：３０～	赤ちゃん向けの行事です。音楽に合わせて体を動かしたり、手遊びや、ふれあい遊びをしたり、お母さん同士情報交換ができます。お申し込みは不要です。
お誕生日会 １３日(金) １１：００～ (誕生児要申込)	10、11 月生まれのお友だちをみんなでお祝いをしましょう。 10、11 月にお誕生日を迎えるお子さんは 12 日(木)までにご来館の上お申し込みください。お申し込みの際に手形をとりますのでタオルをお持ちください。 ＊一緒にお祝いしてくださるお子さんも大歓迎です。
親子体操 １７日(火) １０：３０～	西沢啓子先生による親子体操です。親子で楽しめる体操やパラバルーンをして遊びましょう。動きやすい服装でお出かけください。 10 組限定です。16 日(月）までにご来館の上お申し込みください。 持ち物：飲み物
「防災食」のお話 ２４日(火) １０：００～	保健師さんと栄養士さんが来館します。10 組限定です。 １０：００～身長・体重測定(希望者)　持ち物：母子手帳 １０：３０～講座　「防災食の話」 １１：００～個別相談　(希望者) ２０日(金)までにご来館の上お申し込みください。
体験しよう！リトミック♪ ２７日(金) １０：３０～	講師の花井明子先生をお招きして、親子で音楽に親しみ、楽しい時間を過ごしましょう。動きやすい服装でお出かけください。 １２組限定です。２６日（木）までにご来館の上お申し込みください。

＜お願い＞

☆おむつ替え、ベビーベッドなどの使用時に敷くバスタオルをご持参ください。

☆体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください。

＊菅野つどいの広場とは＊

主に未就園児のお友だちとその保護者の方が一緒に遊べる広場です。お友だちづくり、育児に関する情報交換、相談等もできる場所としてご利用いただけます。

また行事日を除き１１時頃から、「いっしょにあそぼタイム」（体操、ふれあい遊び、読み聞かせ等）を行っています。ぜひお気軽にご利用ください。

月曜日～金曜日（祝日除く　９時～１４時）　お問い合わせ　Tel　５７－２８７０