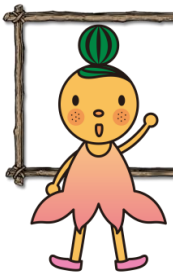
令和８年１１月１日発行　　波田まちづくり協議会事務局　☎９２－３００１（波田支所内）　　第１４７号
松本市広報 R8-1

波田まちづくり通信


スージーちゃん


スイカワくん

波田まちづくり協議会サイト「はたみみ.net」

元気いっぱい！竹の子教室運動会

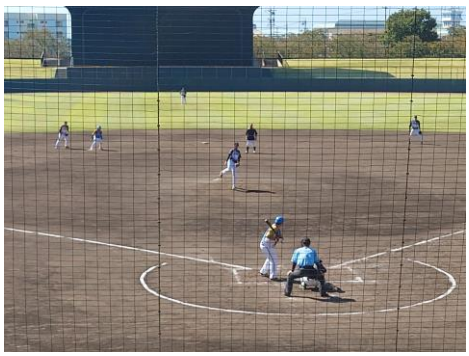

（親子で「たまいれ」に挑戦）

10 月 6 日（火）、波田体育館にて波田地区公民館の「竹の子教室」による運動会が開催され、20 組の親子が参加しました。当日は、元気いっぱいの子どもたちが会場に大集合。いつも見守ってくれる保護者はもちろん、普段はなかなか来られないご家族の姿も見られ、会場は温かい笑顔と声援に包まれました。

プログラムは、親子で体を動かして楽しむ内容が盛りだくさん。「おいかけあそび」や「かけっこ」で力いっぱい走り回り、「しょうがいぶつきょうそう」や「たまいれ」では一生懸命に挑戦する姿が見られました。大人も本気になった「しっぽとり」や、ゴールを目指してがむしゃらに走る「ぱんくいきょうそう」では、会場中が大きな歓声と拍手に包まれました。

教室が始まってからの数ヶ月間で子どもたちの成長は目覚ましく、できることが増えた様子に、保護者の方々からも「しっかり走れるようになっていて成長を感じた」「家族みんなで参加できて良い思い出になった」と喜びの声が聞かれました。子どもたちの楽しそうな笑い声や、家族で見守る温かな時間は、参加したすべての人にとって心に残る素晴らしいひとときとなりました。これからも地域の温かい見守りの中で、子どもたちが健やかに成長してほしいですね。

熱戦の秋！第 69 回市民スポーツ大会「秋季大会」結果報告


（熱気あふれる試合の様子）

10 月 11 日（日）、市民スポーツ大会「秋季大会」が開催されました。波田地区からは軟式野球、ゲートボール、ソフトバレーボール、マレットゴルフの 4 種目に選手が出場し、白熱したプレーを繰り広げました。各競技の試合結果は次のとおりです。

●軟式野球（A ブロック 5 チームによるトーナメント戦）
　1 回戦：対 寿 2 － 9 で敗戦

●マレットゴルフ（スコア戦）
　女子 281 点（6 位／17 チーム参加中）

●ゲートボール（予選リーグ）
　1 回戦：対 島立 10 － 18 で敗戦　　2 回戦：対 本郷 9 － 9 で引き分け

●ソフトバレーボール（ブロック予選）

フリーの部	1 回戦：対 梓川 1 － 2 で敗戦	2 回戦：対 新村 0 － 2 で敗戦
	3 回戦：対 和田 1 － 2 で敗戦	4 回戦：対 里山辺 1 － 2 で敗戦
T-180 の部	1 回戦：対 新村 0 － 2 で敗戦	2 回戦：対 今井 1 － 2 で敗戦
	3 回戦：対 島内 0 － 2 で敗戦	4 回戦：対 四賀 2 － 1 で勝利

総合順位：第 15 位（31 地区中）

出場された選手の皆さん、お疲れ様でした。たくさんの熱い戦いと感動をありがとうございました。

令和8年度

こちら波田公民館案内です！

11月号

発行・問合せ先　波田公民館　TEL92－2268　Fax92－7111



教養講座

気軽に楽しむ「茶道体験会」

知識ゼロから楽しむカジュアル茶道体験！ふわふわに立てたお抹茶と季節の和菓子でほっと一息。心が整うひとときをお楽しみください。むずかしいお作法は後回し。まずは楽しみましょう♪

締　切：１１月１９日(木)　※定員になり次第終了

日　時：【１回目】１１月２９日(日)　【２回目】１２月５日(土)
　　１０：００～１２：００
場　所：波田公民館 和室
講　師：和(なごみ)の会のみなさん
定　員：各回２０名 ／ 参加費：１回３００円
申　込：窓口またはお電話(９２－２２６８)
その他：① お気軽１回コース(どちらの日でも可)
　　② じっくり２回コース
　　どちらか選択してください

クイズもあるよ！
男性、学生、親子参加
大歓迎！！



参加無料

文化伝承・歴史　人権講座

加助様と松本藩～貞享騒動(じょうきょうそうどう)を知る～

今から330年以上前の江戸時代(貞享(じょうきょう)３年・1686年)に松本平で起こった大規模な百姓一揆(ひゃくしょういっき)「貞享騒動(じょうきょうそうどう)」について学ぶ講座です。飢饉(ききん)や重い税に苦しむ人々を救うために命をかけて立ち上がった多田加助(ただかすけ)たちの歴史や、三百年以上語り継がれてきた伝説、そして現代にもつながる人権の大切さについて、貞享義民記念館(じょうきょうぎみんきねんかん)の館長が分かりやすく解説します。歴史に関心がある方はもちろん、人権について考えてみたい方も、ぜひご参加ください。







日　時：１２月３日(木)１３：３０～１５：３０
場　所：波田公民館 大会議室
講　師：寺島 俊郎 さん(貞享義民記念館(じょうきょうぎみんきねんかん) 館長)
定　員：２０名 ／ 持ち物：筆記用具等
申　込：窓口またはお電話(９２－２２６８)

締　切：１１月２５日(水)
※定員になり次第終了

作品展示のお知らせ

竹の子教室の子どもたちが作成した作品を展示します！ぜひご覧ください。



『竹の子教室　作品展』

期間：１１月２４日(火)～１２月３日(木)
場所：波田公民館　２階　ロビー



※ 上記の講座等は天候や諸事情などにより、中止または内容が変更になる事があります。
※ お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。
　その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。

波田福祉ひろばだより



令和８年 11 月１日発行№188　波田地区福祉ひろば事業推進協議会
波田地区福祉ひろば　　TEL　９２－８００１

ふれあい健康教室

馬頭琴とエンゼルハープのコンサート



出演　竹田　よしおさん　他

１１月２６日（木）午前９時３０分～１１時３０分
【受付】午前９時１５分～９時３０分
※お飲み物は各自お持ちください。
当番町会２区・２５区町会の皆様よろしくお願いいたします。

《お申し込み》
期間：１１月４日（水）～１３日（金）
時間：午前９時から午後４時半まで
☎９２－８００１

おいでよ！ひろば ＆ おしゃべりカフェ
≪１１月１３日（金）≫

☆彡 おいでよ！ひろば
～みつば保育園　交流会～
年長園児の皆さんと交流します！
園児の皆さんの歌と体操を見せていただき手遊びなどで交流を楽しみましょう。

午前１０時～１１時３０分
場　所：波田保健福祉センター　教養娯楽室

☆彡 おしゃべり　カフェ



午前１１時～午後１時
場　所：波田保健福祉センター　ふれあいホール
料　金：１５０円　　※お菓子付き
メニュー：コーヒー・カフェラテ・紅茶・緑茶等



≪パンの販売があります≫
午前１１時４０分～１１時５５分
「松本ひよこ」の方が作ったパンです。

― 出前ふれあい健康教室予定 ―
１９区　11 月 5 日(木)
１６区　11 月 11 日(水)
１８区　11 月 18 日(水)
２６区　11 月 24 日(火)
午後１時 30 分～3 時

～波田地区保健師さん健康相談～
１１月５日（木）・１１月２５日（水）
両日午前中



この指とまれ
午前１０時～１１時３０分

１１月１７日（火）
１１月２４日（火）
ちりめん『ひつじ』
材料費　：　1,000円
申込み　：　福祉ひろば　☎ 92－8001
※定員になり次第締め切ります(定員 15 名)。

手作りおやつでティータイム
“ミニあんぱんとカップケーキ”
日 時　：　11 月 10 日(火)
午前 9 時30分～正午
材料費　：　800円
持ち物　：　エプロン、三角巾、マスク
申込み　：　福祉ひろば　☎ 92－8001
※定員になり次第締め切ります(定員 13 名)。

未就園児親子ふれあいタイム



日時　:12月10日(木)
午前10時～11時30分
♪　クリスマスお楽しみ会　♪
★クリスマスコンサート　出演:布野　栄次さん他
♪クリスマスソング･手遊び･一緒にうたおう♬
★親子交流会　サンタさんにあえるかも！
１２月号で詳しくお知らせします。

※記載されている事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。

令和8年11月　波田地区まちづくりカレンダー

＊内容等詳細は、各担当の☎へ。

日	曜	波田公民館　☎92-2268	波田地区福祉ひろば ☎92-8001	地域のあれこれ
1	日	***（休館日）***		
2	月		・ヨーガ教室ひの木　10:00～11:30	***（図書館休館日）***
3	火			
4	水		・健康麻雀サークル　13:00～16:00	***（図書館休館日）***
5	木		・スポーツ吹き矢　9:30～11:30 ・19区出前ふれ健　13:30～15:00	
6	金	・青少年育成講座「竹の子教室」　10:00～11:30	・おしゃべりサロン（社会見学）　9:30～15:00 ・いきいき健康ひろば　13:30～15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
7	土			・リサイクル本の配布　9:00～ 【会場】波田文化センターホール ☎92-7503（波田図書館）
8	日	・町内公民館対抗ソフトバレーボール大会		・市長杯争奪球技大会
9	月		・ヨーガ教室ひの木　10:00～11:00	***（図書館休館日）***
10	火	・竹の子教室　10:00～11:30	・手作りおやつでティータイム　9:30～12:00	
11	水	・文化伝承・歴史講座 「紅葉と歴史が彩る『木曽福島宿を歩く』」 8:15～16:00	・16区出前ふれ健　13:30～15:00 ・健康麻雀サークル　13:00～16:00	
12	木			・まちづくり協議会　あいさつ運動 7:20～7:50（企画・情報部会）
13	金	・竹の子教室　10:00～11:30	・おいでよ！ひろば（保育園交流）　10:00～11:30 ・おしゃべりカフェ　11:00～13:00	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
14	土			
15	日	***（休館日）***		
16	月		・ヨーガ教室ひの木　10:00～11:30	***（図書館休館日）***
17	火	・竹の子教室　10:00～11:30	・この指とまれ　10:00～11:30	
18	水		・スポーツ吹き矢　9:30～11:30 ・18区出前ふれ健　13:30～15:00 ・健康麻雀サークル　13:00～16:00	
19	木		・男衆のひろば（バスウォーキング）	
20	金	・竹の子教室　10:00～11:30 ・教養講座「遊YOU大学」⑥　13:30～15:00	・おしゃべりサロン　10:00～11:30	・波田図書館　おはなしの会 10:30～　☎92-7503 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
21	土			
22	日			
23	月			***（図書館休館日）***
24	火	・竹の子教室　10:00～11:30	・この指とまれ　10:00～11:30 ・26区出前ふれ健　13:30～15:00	***（図書館休館日）***
25	水		・健康麻雀サークル　13:00～16:00	
26	木		・ふれあい健康教室　9:30～11:30	
27	金	・竹の子教室　10:00～11:30	・おしゃべりサロン　10:00～11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ***（図書館休館日）***
28	土			
29	日	・教養講座「気楽に楽しむ『茶道体験会』」① 10:00～12:00		
30	月			***（図書館休館日）***

令和8年12月



1	火	・青少年育成講座「竹の子教室」　10:00～11:30	・この指とまれ　10:00～11:30	
2	水		・スポーツ吹き矢　9:30～11:30 ・11区出前ふれ健　13:30～15:00 ・健康麻雀サークル　13:00～16:00	
3	木	・歴史・人権講座 「加助様と松本藩～貞享騒動を知る～」 13:30～15:30	・男衆のひろば（芋煮会）　9:00～	
4	金	・竹の子教室 閉級式　10:00～11:30	・おしゃべりサロン　9:30～15:00 ・いきいき健康ひろば　13:30～15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
5	土	・教養講座「気楽に楽しむ『茶道体験会』」② 10:00～12:00		・波田図書館　クリスマス会（人形劇） 10:30～　☎92-7503　※事前予約
6	日	***（休館日）***		
7	月		・ヨーガ教室ひの木　10:00～11:30	***（図書館休館日）***
8	火		・この指とまれ　10:00～11:30	
9	水		・4区出前ふれ健　13:30～15:00 ・健康麻雀サークル　13:00～16:00	
10	木		・子育て支援ふれあいタイム　10:00～11:30 ・6区出前ふれ健　13:30～15:00	・まちづくり協議会　あいさつ運動 7:20～7:50（循環バス運行部会）

【波田循環バス運行日】

東部路線・西部路線（下の段）：毎週火曜日・水曜日・金曜日
中部路線・西部路線（上の段）：毎週月曜日・水曜日・木曜日

