広報
まつもと
11
2026 No.1450

市役所新庁舎整備の現在地



Contents

特集02 松本市役所　リ・デザイン

06　情報チャンネル
14　12月の相談日
16　多事争論会

変わります！

松本市役所　リ・デザイン

もっとあなたの身近に

松本市役所は今、新庁舎整備ととも
足を運ばなくても、パソコンやスマ
手続きがスムーズに完了する「ワン
もっと便利に、もっと快適に。松本

●問い合わせ　新庁舎整備課（☎32-3413）

これまでは…

手続きをするために
市民が市役所へ行く

#行くのが面倒くさい
#待たされる
#あちこち回る
#疲れる



現在の市役所
3人家族（父・母・子ども）が県外から転入した場合

・手続きの数　5回
（転入、国保、児童手当、福祉医療受給者証、マイナンバーなど）
・記入する申請書　5枚
・立ち寄った課　3課

書かない窓口支援システムを導入すると…

書かない窓口導入（2027年夏ごろ）

・手続きの数　5回
・記入する申請書　0枚
・立ち寄った課　3課

リ・デザイン
自分に適した方法でアクセス！



いつでも、どこ
電子申請・相

自宅や職場から

松本市が目指す新しい市役所づくり、究極は「**行かない**」市役所。
現在も、スマートフォンやパソコンから申請できる手続きを拡大中です。
自分で電子申請が可能な人は、原則オンラインで手続きや相談ができる
仕組みを構築することで、より便利で快適に行政サービス利用できる
ようにします。

電子申請、順次拡大中！

現在、約600種類の手続きがオンライン申請可能です。
○公共施設予約システム利用申請
○保育園継続意向調査
○国民健康保険資格喪失手続き　他

身近なサービス拠



地域づくりセンター



（仮称）保健所庁舎

本庁舎での相談対応も

これまでどおり、「対面で」という希望や、
手厚い相談・支援が必要な場面には
しっかり対応。個別の相談室で、落ち着い
て相談できるようになります。

本庁舎で
対面手続き・相談



本庁舎（新庁舎）

に行政サービスの仕組みを大きく変えようとしています。目指すのは、わざわざ本庁舎へ
ートフォンでいつでも申請できる「行かない」手続きや、自宅近くの拠点から必要な
ストップ窓口」。
市が進めている新しい市役所づくりの最前線をお伝えします。

これからは…

市役所が暮らしの
すぐそばに

#自宅で手続き完了
#身近な場所で便利に
#対面での相談も





24
身近な場所でも





もっと便利に
もっと優しい窓口を目指して

松本市は**「行かない」「どこでもできる」**
「書かない・待たない・回らない」窓口を整備していきます！



でも
談

身近なサービス拠点で

各地区の地域づくりセンターをはじめ、皆さんの身近な場所に手続き拠点を設置

対面サポートつきオンライン窓口

各拠点では、**対面サポートつきの「オンライン窓口」**を設けます。
一人での電子申請は難しい方も、サポートつきオンライン窓口なら安心。
また、複数の課にまたがる手続きも、**画面越しに職員が交代して対応**するため
身近な拠点で「書かない」「回らない」で手続きができます！

点で



(仮称)松本駅前センター

ワンストップで！

対面サポートつき
オンライン窓口



(例)



笹賀出張所のオンライン窓口



ブース内の様子





現在も開設中！
オンライン窓口

なんなんひろば、島内出張所、笹賀出張所、芳川出張所、
四賀支所、梓川支所、波田支所、市民相談課

現在オンライン窓口で取り扱っている業務は
こちら

本庁舎 1階

「書かない・待たない・回らない」を実現！

総合窓口で、もっと便利に、もっとやさしく



対面が必要な場合は、
来庁者が庁内を回るこ

2階以上

新たな執務環境で、新庁舎整備後もシンカし続ける

松本市の新庁舎整備計画は、単なる庁舎の建設事業ではなく、**組織も職員もシンカ**を続けるための改革です。業務に合わせて**最適な環境を選べる新たな執務空間**や、**柔軟な働き方を実現する文化の変革**によって、作業効率UPや部局間連携を促進し、行政サービスの向上につなげていきます。



そもそも…

現庁舎の弱点

- **老朽化**（建築から約60年）
→来庁者、職員の安全面に課題
→防災性能確保が必要
- **狭あい化**
→事務室、会議室、休憩スペースの不足
→来庁者の目に入るところでの昼食
- **セキュリティ対策不足**
- **窓口の在り方、働き方の変化への対応困難**　など

新庁舎

- **リスクに備える**
→災害発生時の拠点施設として
対応力を発揮できる庁舎に
→高度なセキュリティ確保
- **フロントヤード、バックヤードの分離**
→分かりやすさ、使いやすさ、市民サービス向上
- **コンパクト、ネットワーク型**
→組織体制、配置の見直し
→職員間の連携強化　など

事業計画

R8　R9

設計業者
発注準備

新たな庁舎では、来庁者が利用する機能を1階に集約した、総合窓口を設置します。総合窓口では、目的に応じ「オンライン」「対面（サポート）＋オンライン」「対面」など、使い分けできるよう配置します。
一番のポイントは、来庁者は総合窓口を訪れれば、庁内を回ることなく手続きができること！
複数の課にまたがる手続きの場合は、オンラインの切り替えや職員の移動で対応します。
総合窓口は、“もっと便利に、もっとやさしい”窓口を目指します。



職員が移動！
とはなくなります

総合窓口が実現する、便利でやさしい市役所

迷わない

「どこの窓口に行けばいいの？」の心配はもういりません。１階に窓口が集約され、総合案内も配置するので、ぐっと分かりやすくなります。

安心して相談できる

個別の相談ブースで、対面での相談対応も可。周囲に配慮した環境で、安心して相談できます。

書かない・待たない 回らない

書かない窓口支援システムの導入で、申請書の記入は不要に。
複数の課での手続きも総合窓口で完結！



市公式YouTubeでも「書かない窓口」について配信しています

ワンストップサービスの先駆け
来庁者の負担を減らす おくやみ窓口

複雑な手続きを１カ所で行うワンストップサービスとして、既におくやみ窓口を開設しています。来庁者に寄り添う窓口の実績を、総合窓口へとシンカさせていきます。



広報まつもとの巻頭特集は、
「note」でも読むことができます



R10
- 対面サポートつき オンライン窓口 開始
- 書かない窓口開始

契約 手続き → 設計・施工

R13
- １期棟供用開始

R17 **新庁舎 完成**

東アジア文化都市2026松本

問 東アジア文化都市2026松本市実行委員会事務局（文化振興課）
（☎34-3293 FAX34-3018）

【COFFEE JOURNEY NAGANO】

日 11月７日㈯・８日㈰
10：00～16：00
場 花時計公園
¥ 飲み比べチケット５杯分
前売り2,000円（QRから）当日2,200円
内 全国のコーヒーショップ14店舗とグッズショップ、キッチンカー、飲み比べ、物販（キッズブースやワークショップもあり）
問 Coffee Journey Nagano
Instagram：@coffeejourney_nagano

【対話アート2026】

日 11月８日㈰～22日㈰
場 マツモトアートセンター、松本駅、菜日
内 写真、ピンホールカメラを用いた参加型の制作展示とワークショップ
講 オルカ コソフスカ氏／写真家、フォトジャーナリスト
他 県内の障がいのある方や公募展で選出された作品の展示も
申 QRから
問 一般社団法人ナナイロ（✉ community@nanairo.design）

【まつもと都市デザインSESSION】

研究者、実践者による講演とトークセッション。文化芸術と都市デザインをめぐる歴史と実践をたどります。
日 11月18日㈫
17：30～20：30（17：00開場）
場 市立博物館　定 80人程度
講 中島直人氏／松本市景観審議会会長、倉澤聡氏／都市計画家、おおうちおさむ氏／マツモト建築芸術祭総合ディレクター
申 11月16日㈰までにQRから
問 松本都市デザイン学習会事務局 篠田（☎080-4216-5836）

【日中韓文化体験Day】

「ホコ天×東アジア文化フェア」の第５弾
日 11月22日㈰　11：00～16：00
場 中町・蔵シック館
¥ 一部体験のみ有料
内 日中韓の遊び、民族衣装、中国と韓国の楽器や中国書道の体験、二胡ミニライブ・K/J Pop Dance
問 中町商店街振興組合（☎36-1421 10：30～17：30）

【ディープレクチャー「満蒙開拓団が現代に語りかけるもの」】

長野県からの大量送出の背景を入り口に、満州国をめぐる日本と中国の関係を考察します。
日 11月26日㈬　18：30　場 上土劇場
¥ 一般／1,000円　25歳以下／500円
※未就学児入場不可。整理番号付き自由席
●ゲスト＝寺沢秀文氏／満蒙開拓平和記念館館長
●ナビゲーター＝木ノ下裕一／まつもと市民芸術館芸術監督団団長
申 電話、または直接、芸術館チケットセンター（☎33-2200　10：00～18：00）へ
問 一般財団法人松本市芸術文化振興財団アート事業部（☎33-3825）

【のぞいてみよう！いま注目を浴びる韓国絵本ペク・ヒナの世界】

内 講演、美術・絵本評論家の松本猛との対談。アカデミー賞短編アニメーションノミネート作品「あめだま」（21分）も上映
日 12月６日㈯　13：30～16：30
場 信州大学　定 250人
¥ 500円（学生・信州自遊塾会員無料）
講 ペク・ヒナ氏／絵本作家、アニメーター
申・問 QRから、または電話で信州自遊塾松本（☎090-4911-8209）へ

お知らせ　信州まつもと空港 冬期利用促進助成金交付開始

対 市内在住・在勤・在学の方
●対象期間＝12月１日㈫～令和９年２月28日㈯搭乗分
●対象路線＝札幌新千歳線、神戸線、福岡線
●助成金額＝往復利用１人あたり5,000円（片道利用/2,500円）
●要件＝①２名以上のグループ利用であること
②個人券であること
③往路復路ともに同じメンバーで同じ便を利用すること
※先着順
申・問 搭乗後、令和９年３月15日㈪までに、申請書類を郵送、または直接、観光ブランド課（〒390-0874　大手３-８-13　☎34-8307 FAX34-3049）へ

お知らせ　小中学校の教員を目指す方へ 給付型奨学金　申請受け付け中

対 県内の小中学校の教員を目指し令和９年４月に大学に入学・在学予定で、かつ１年以上市内在住の方
●給付額＝４万円／月（最大４年間）
定 10人
申・問 12月23日㈫までに、申請書類を直接、学校教育課（☎33-9846 FAX34-3206）へ

広告欄

広告



庭木1本から承ります！

お客様とのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します



広報まつもとをご覧の方へ
生垣の剪定　長さ1m 高さ2m
通常2,200円を ※税込
初回限定 先着10名様 1,100円

1本からのお庭サービス
ガーデンエクスプレス
カタクラ（東証スタンダード上場会社）グループ
長野県松本市蟻ヶ崎1　松本安曇野店
営業時間 9:00~17:00
0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

お知らせ 松くい虫被害防除事業（薬剤購入）補助金

対 市内にマツを所有している方、管理している方

●申請期間＝11月1日㈰～令和9年1月31日㈰

●補助額＝薬剤購入費用の2分の1（個人／最大1万5,000円　団体／最大5万円）

申・問 QRから、または直接、森林環境課（☎78-3003 FAX78-3942）へ

お知らせ エアコン設置促進事業 申請期間延長

●申請締切＝12月28日㈪

●対象＝居住する住宅にエアコンが未設置で以下のいずれかに該当する世帯

①住民税非課税世帯
②生活保護受給世帯
③中国残留法人支援給付受給世帯

申・問 QRから、または郵送、直接、生活福祉課（〒390-8620　丸の内3-7　☎34-3211 FAX36-9119）へ

お知らせ 生活のしづらさなどに関する調査

国が障害者施策推進のため行う調査です。

対 調査区に居住する在宅の障がい児・者および難病患者など

日 令和8年11月

内 調査員が調査対象区域宅を訪問し、対象者がいる場合には調査票を配布します。

問 障がい福祉課（☎34-3212 FAX36-9119）

お知らせ 令和7年度　市の職員数や給与などの状況

「松本市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数・給与・福利厚生・研修などの状況について公表します。

問 人事課（☎34-3275 FAX34-3201）

職員の任免および職員数に関する状況

【職員の採用および退職の状況】

区分	R6	R7	R8
採用者	76人	121人	91人
退職者	70人	73人	—
再任用者	33人	29人	26人
職員数	2,101人	2,148人	2,189人

職員の給与の状況

【人件費の状況（令和7年度普通会計決算）】
※人件費には特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費率（B/A）
1,182億5,504万円	24億3,559万円	192億8,676万円	16.3%

【職員給与費の状況（令和8年度普通会計予算）】※職員手当には退職手当を含みません。

職員数（A）		給与費				1人当たり給与費
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	（B/A）
一般職	1,667人	67億6,377万円	14億6,987万円	29億5,727万円	111億9,091万円	671万円

【職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況】　（令和8年4月1日現在）

区分	一般行政職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政	33万7,924円	41万8,680円	42歳6月
技能労務職	30万6,521円	35万5,243円	42歳2月

※給与月額は、給料月額に扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を加えた額です。

お知らせ 市外の中学校通学者のピロリ菌検査を実施します

対 市内に住民登録があり、市外の中学校に通学する中学2年生

日 11月28日㈯、12月5日㈯　14：00～16：00

場 松本市医師会検査健診センター本館・南分室

申・問 11月20日㈭までに電話で健康づくり課（☎34-3217 FAX39-2523）へ

お知らせ 保護者のための松本市役所採用試験説明会

対 就職活動を迎える高校・大学生などの保護者の方

日 11月29日㈰　13：30～15：30

場 勤労者福祉センター

申 11月26日㈭までにQRから

問 人事課（☎34-3275 FAX34-3201）

広告欄

長野ダイハツ販売のカーシェア　詳しくはこちら

アプリを使って福祉車両を簡単・気軽にご利用！


●トールシートリフト


●アトレースローパー

※ご利用には専用アプリが必要です

24時間利用可能！

15分200円から！
※福祉車両は非課税となっております。

ガソリン・保険も込！

長野ダイハツ販売 ダイハツステーション平田東店

広告

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

お知らせ Jアラート全国一斉情報伝達試験

防災行政無線での試験放送、松本安心ネットでのテストメール、市公式X・Facebookでのテスト配信を行います。

日 11月11日㈫　11：00
予備日11月25日㈫　11：00

問 危機管理課
（☎33-9119 FAX33-1011）

お知らせ コンビニ交付サービス休止のお知らせ

日 11月18日㈫　終日

問 市民課（☎33-9841 FAX37-0260）

お知らせ 公園内の落ち葉を差しあげます

対 市内在住の方　日 11月末頃まで

場 あがたの森公園、沢村公園、南部公園、西南公園、庄内公園

問 公園緑地課
（☎34-3254 FAX34-3299）

お知らせ あがたの森公園・蚕糸記念公園・アルプス公園等イベント日程事前予約

●**予約可能な公園**＝市内の都市公園

●**対象イベント**＝令和9年度に開催予定で、参加人数が100人以上のイベント

他 関係課の名義後援必須。詳細は、市ホームページ参照

申・問 11月30日㈰までに申込書を郵送で、公園緑地課（〒390-0874 大手3-8-13　☎34-3254 FAX34-3299）へ

お知らせ 国民年金保険料控除証明書の送付

日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。納付した保険料は、税の申告において社会保険料控除の対象となるので、申告の際に添付してください（ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、実際に納付した方の社会保険料控除の対象とすることができます）。

●**送付時期**＝10月下旬～11月上旬（令和8年10月以降に今年初めて保険料を納付した方には、令和9年2月に送付）

他 詳細は、日本年金機構のホームページ参照

問 控除証明書：松本年金事務所（☎25-8100）、または市民課（☎34-3218 FAX37-0260）
申告方法：勤務先や税務署等

催し 看板学講座＃11（全3回）

街を歩いて看板の写真を撮り、俳句を詠み、共有して楽しみます。

日 11月10日㈫・17日㈫・24日㈫
いずれも18：30～20：30

場 Mウイング　定 先着20人

申・問 11月6日㈭までにQRから、または電子メールで生涯学習課・中央公民館（✉ gakushu@city.matsumoto.lg.jp　☎32-1132 FAX37-1153）へ

催し 松本キッズ・リユース ひろば配布会

対 市内在住の方

日 12月15日㈫
11：00～14：00

場 ラーラ松本

内 使わなくなった育児・子ども用品を、必要としている方に配布します。

申 11月30日㈰までにQRから

問 資源循環推進課
（☎47-1096 FAX40-1335）

催し 「日本常民文化研究所100年の系譜 渋沢敬三から網野善彦へ歴史資料との向き合い方」

渋沢栄一の孫、渋沢敬三が遺した知られざる人材育成の系譜を辿ります。

日 11月28日㈯　10：00～11：30
（受付9：30～）

場 文書館　定 60人

講 関口博巨氏／神奈川大学日本常民文化研究所長

申・問 10月31日㈯9：00から電話で、文書館（☎28-5570 FAX24-2110）へ

催し 松本市ひとり親家庭福祉会「おしゃべり広場」

子育て、仕事など一人で悩まずに、同じ境遇の仲間と気軽にお話しませんか。

対 市内在住のひとり親家庭の親子

日 11月14日㈯　15：00～17：00

場 なんなんひろば

問 ひとり親家庭福祉会事務局（☎27-3381 FAX27-2239）、こども福祉課（☎33-4767 FAX36-9119）

広告欄

広告

長野県内5店舗目 松本白板に塗装ショールームOPEN!!

現在は仮店舗で営業中
2027年春 完成予定



外壁 屋根 塗装 専門店 トラスト

松本市白板2丁目3-30 第3大永ビル1F
（R19 白板交差点北 100m）

フリーダイヤル 0120-82-2000

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

催し 私たちのまち・松本で世界の料理を楽しもう

台湾出身の講師から、台湾料理の魯肉飯（ルーローハン）などの作り方を教わります。

対 市内在住・在勤の方
日 12月４日㈮ 10：00～13：00
場 Mウイング ¥ 1,200円
定 16人 ※応募多数の場合抽選
託 １歳以上の未就学児、若干名 無料（要事前予約）
申・問 11月８日㈫までにQRから、または電話、ファクスで多文化共生プラザ（☎39-1106 FAX37-1153）へ

催し 司法書士・税理士による「相続・贈与・成年後見ワンストップ無料相談」

日 11月18日㈬ 13：30～16：30
場 松本商工会議所
申 11月17日㈪までにQRから、または電話で長野県司法書士会事務局（☎026-232-7492 9：00～16：00 ※土日祝を除く）へ
問 長野県司法書士会事務局、市民相談課（☎32-0001 FAX36-6839）

催し まつもと「城のまち」フードドライブ

日 11月19日㈭ 10：00～13：00
場 市役所東庁舎１階
●寄付いただきたい食品＝常温で保存でき、賞味期限が明記され、１カ月以上ある未開封の食品（日本語表記のあるもの）
問 資源循環推進課（☎47-1096 FAX40-1335）

募集 市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者募集（抽選）を行います。詳細は長野県住宅供給公社松本事務所（☎47-0240）までお問い合わせください。

対 ①現に住宅に困窮していることが明らかな方（持ち家のない方） ②松本市内に住所、または勤務先がある方 ③年間収入が一定基準以下の方 ④市税を滞納していない方 ⑤暴力団員でない方 ⑥現に同居しているか、または同居しようとする親族がいる方 ⑦単身者については次のいずれかに該当する方 ア60歳以上の方（一部団地を除く） イ生活保護受給者 ウ身体障がい者１から４級、精神障がい者１から３級、知的障がい者Ａ１からＢ２
●募集期間＝11月９日㈰～13日㈭ ※夜間・休日の受付は行いません。
●受付時間＝８：30～17：15
●抽選会＝12月２日㈫
●入居説明会＝12月17日㈬
●入居指定日＝令和９年１月１日㈮
申 募集期間内に必要書類を郵送、または直接、長野県住宅供給公社松本事務所へ
問 長野県住宅供給公社松本事務所（〒390-0852 島立988番地１ ☎47-0240 FAX47-8902）、住宅課（☎34-3246 FAX34-3207）

団地名	間取り	戸数	備考
浅間南	３DK	3	４F以上単身可
埋橋	３DK（EVあり）	1	※お伝え事項あり
小宮	３DK	1	高齢者世帯向け 高齢者単身可
松本駅北	２LDK（EVあり）	1	ペット可
南松本南	３LDK	1	４F以上単身可
石芝	３DK	2	４F以上単身可
	３LDK	1	４F以上単身可
寿田町	３DK	3	
竹渕	２LDK	1	子育て世帯向け
	３DK	2	３F以上単身可
豊 丘	３DK（EVあり）	1	
寿（３丁目）	３DK（EVあり）	3	
横沢	３DK	1	

催し 透かし鬼灯（ホウズキ）の作品作り

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
日 11月14日㈯ 10：00～12：00、13：30～15：30
場 アカデミア館 ¥ 500円
定 先着24人（午前の部から順に先着で受け付け）
講 青木昭博氏／切り絵作家
申・問 電話で梓川アカデミア館（☎78-5000 FAX78-5101）へ

催し スマホ・タブレットなんでも相談会

対 障がいのある方、その家族・親族・友人・知人、高齢の方
日 11月８日㈯ 15：00～17：00
11月23日㈷ 13：00～15：00
12月20日㈯ 10：00～12：00
場 市民活動サポートセンター
¥ 500円 定 10人
講 NPO法人オフィスロイヤル
申 電話で障害者パソコン研究会前野（☎080-1043-7315）へ
問 障がい福祉課（☎34-3212 FAX36-9119）

広告欄

広告



本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

情報チャンネル

市ホームページはこちら→

催し 詳細

催し 正月の花寄せ植え講習会

日 11月14日㈮　10：00～12：00
場 芳川地区地域づくりセンター
¥ 1,500円　定 先着30人
申 11月２日㈪～10日㈫に、電話で街を花いっぱいにする会事務局（☎32-3042 FAX32-6511　平日10：00～16：00）へ
問 公園緑地課(☎34-3254 FAX34-3299)

催し 松本城プロジェクションマッピングワークショップ

日 12月６日㈰
①13：30～14：15
②14：30～15：15
場 市役所本庁舎３階大会議室
内 松本城プロジェクションマッピング（12月12日～２月14日）の園庭演出「竹あかり」の制作
¥ １個1,000円　定 各回先着20個
申 11月23日㈷までにQRから
問 観光ブランド課
(☎34-8307 FAX34-3049)

催し だいず大作戦～食改さんとお豆腐作り～

対 市内在住の小学３～６年生とその保護者（対象未満の同伴不可）
日 11月28日㈮
９：30～12：00（受付９：15～）
場 梓川公民館
定 先着12組（１組３人まで）
講 食生活改善推進員
申 11月４日㈫～24日㈪にQRから
問 健康づくり課南部保健センター
(☎27-3455 FAX27-3464)

催し 令和８年度「国宝松本城七不思議」親子探検ツアー

対 小学生とその保護者
日 11月28日㈮
９：00～12：00
（８：50に大手公民館集合）
定 先着15組
申 11月２日㈪～16日㈪にQRから
問 文化振興課(☎34-3293 FAX34-3018)

催し 中央図書館クリスマス会

紙芝居の実演や楽しいおはなしを聴きます。
対 小学生以下(保護者同伴)
日 12月６日㈯　10：30
場 中央図書館　定 先着40人
講 つかはらしげゆき氏／紙芝居実演家・道化師
申・問 11月５日㈭よりQRから、または電話で中央図書館（☎32-0099 FAX37-1148）へ

催し 中央図書館ライブラリレーまつもと「木賃アパート『浅三荘』に至るまで」

日 11月21日㈮
13：30～15：00
場 中央図書館
定 先着60人
講 石川裕之氏／下宿屋他
申・問 11月20日㈭までにQRから、または電話で中央図書館（☎32-0099 FAX37-1148）へ

催し ビブリオバトル in 中央図書館

おすすめの本を紹介して、参加者全員で最も読んでみたい本を決めます。
日 11月28日㈮　14：00～15：30
場 中央図書館　定 30人
講 鈴木有斗氏／ビブリオバトルこうしん
申 11月27日㈭までにQRから
問 中央図書館
(☎32-0099 FAX37-1148)

催し 乳幼児・小学生への読み聞かせ選書とプログラム

対 読み聞かせに興味のある方
日 11月15日㈯
10：00～11：30
場 なんなんひろば　定 50人
内 読み聞かせプログラムについての講座
講 児玉ひろ美氏／司書、JPIC読書アドバイザー
申・問 QRから、または電話で中央図書館(☎32-0099 FAX37-1148)へ

催し 和紙の行燈づくりワークショップ

対 市内在住の小学生以上の方（小中学生は保護者同伴）
日 12月12日㈮　９：30～12：30
場 市立博物館　¥ 1,000円
定 10組
他 作品は、12月18日㈭に開催する「博物館のキャンドルナイト」に展示します。
申 11月29日㈯までにQRから
問 環境・地域エネルギー課
（エコネットまつもと事務局）
（☎34-3268 FAX34-3202）

催し 博物館のキャンドル・ナイト

日 12月18日㈭　17：00～20：00
場 市立博物館
内 環境にやさしい蜜ろうキャンドル・竹筒・行燈
問 環境・地域エネルギー課
（エコネットまつもと事務局）
（☎34-3268 FAX34-3202）

催し 信飛トレイルを知ろう

問 アルプスリゾート整備本部（☎94-2307 FAX94-2567）、一般社団法人信飛トレイルクラブ
(✉ info@shinpitrail.com)

【トークイベント】
日 11月14日㈮　13：30～15：00
定 50人　場 市立博物館
講 藤江佑馬氏／(一社) 信飛トレイルクラブ代表理事、勝俣隆氏／トレイル研究家
申 QRから　※当日参加可

【紹介展示】
日 11月12日㈭～26日㈭
場 市立博物館

催し 離婚で知っておきたいポイントセミナー

対 熟年離婚を考えている方
日 11月16日㈪
13：30～15：30
場 Mウイング　定 先着15人
講 ジェンダー平等センター職員
申・問 QRから、または電話で平和人権共生課(☎39-1105 FAX37-1153)へ

催し 暮らしに役立つ図書館講座「『物忘れ』と認知症」

日 11月12日㈭
13：30～15：00
場 梓川アカデミア館
定 先着30人
講 安藤亜紀子氏／市立病院副師長・老人看護専門看護師
申・問 当日までにQRから、または電話で中央図書館（☎32-0099 FAX37-1148）へ

催し ものづくり体験講座「干支の飾りを押絵で作ってみましょう！」

対 市内在住・在勤・在学の方　※小学生以下は保護者同伴
日 12月6日㈮　13：00～17：00（受付12：30～）
場 松本筑摩高等学校
¥ 1,800円　定 先着18人
※初心者優先
講 三村隆彦氏／ベラミ人形店
申 12月3日㈭までにQRから
問 松本ものづくり伝承塾実行委員会事務局（商工課）（☎34-3270 FAX34-3008）

催し 人権映画の日『オルガの翼』

対 市内在住の方
日 12月4日㈮
13：30～15：00
場 Mウイング
申・問 12月3日㈭までにQRから、または電話で平和人権共生課（☎39-1105 FAX37-1153）へ

催し ジェンダー平等センター主催講座

申・問 QRから、または電話で（一財）長野経済研究所（☎026-224-0504）、平和人権共生課（☎39-1105 FAX37-1153）へ

【平塚らいてう　生誕140年記念講座】
日 11月14日㈯
13：30～15：30
場 Mウイング　定 先着60人
講 飯島ユキ氏／俳句羅の会代表

【女性活躍は“配慮”から“戦略”へ
～誰もが力を発揮できる職場づくりと人権の視点～】
日 11月26日㈭
14：00～15：30
場 Mウイング　定 20人
講 浦原晴美氏／八十二キャリアリンク株式会社代表取締役社長

【ジェンダー視点で学ぶ地域防災ワークショップ「まちの防災マップをつくろう！」】
日 11月28日㈯
10：00～12：00
場 第三地区公民館　定 20人
講 宮澤重義氏／松本市防災連合会防災士会会長　ゲストパネラー／女性防災士

【親子コミュニケーション講座「松本山雅と一緒にフットサルをやってみよう」】
対 小学1～3年生とお父さん
日 11月28日㈯
13：30～15：30
場 庄内体育館　定 10組20人
講 片山真人氏、スクールスタッフの皆さん／松本山雅FC

催し エコスクール「化石を通して地球を学ぼう！」

対 市内在住の小学生以上の方（小中学生は保護者同伴）
日 11月21日㈯　9：00～12：30
場 四賀化石館
定 20人　※応募者多数の場合抽選
内 化石発掘体験、講座
講 四賀化石館職員
申 11月8日㈰までにQRから
問 環境・地域エネルギー課（☎34-3268 FAX34-3202）

催し 高齢者・障がい者虐待防止・成年後見制度啓発講演会

対 市内在住の方、高齢者・障がい者に関わりのある医療・福祉関係者
日 11月12日㈭　13：30～16：00
場 浅間温泉文化センター
内 ①高齢者・障がい者虐待防止の第一歩～認知症・精神疾患を学ぼう～　②未来のために、今から備える自分らしい生き方～任意後見制度について知っていますか？～
講 ①鈴木基之氏／松本協立病院医師　②宮澤優一氏／行政書士・社会福祉士
申・問 11月6日㈭までにQR、または電話で高齢福祉課（☎34-3237 FAX34-3026）へ

催し パソコン講習会「Excelの基礎使い方」

対 障がいのある方、その方の家族・友人・知人、高齢の方
日 11月22日㈯・28日㈮、12月12日㈮
いずれも10：00～12：00
場 市民活動サポートセンター
¥ 各日500円　定 各日8人
講 NPO法人オフィスロイヤル
申 電話で、障害者パソコン研究会前野（☎080-1043-7315）へ
問 障がい福祉課
（☎34-3212 FAX36-9119）

催し 障がい者等理解促進研修・啓発事業講演会・トークセッション

日 12月5日㈮　13：30～15：30
場 総合社会福祉センター
内 ○講演会「見えない障害　高次脳機能障害を知る」
○トークセッション「当事者の声から学ぶ」（高次脳機能障がいの方、精神障がいの方、等）
講 原寛美氏／松本看護大学学長
問 障がい福祉課
（☎34-3212 FAX36-9119）

情報チャンネル

催し 詳細 スポーツ 詳細 健康・福祉 詳細 美術館 詳細 芸術館 詳細

催し 令和8年度まつもと子どもの権利ウィーク

対 おおむね18歳以下の子ども
日 施設によって異なります。詳細は、市ホームページ参照
内 入館料・利用料の無料化、親子学びの体験
申 市ホームページから。※親子の学び体験は申し込み必須
問 こども育成課
（☎34-3291 FAX34-3309）

催し 第43回青少年健全育成市民大会「松本子どもの権利の日」市民フォーラム

日 11月15日㈰ 13：00～16：00
場 勤労者福祉センター
内 中高生と市長の討論会他
申 不要。討論会で意見を市長へ伝えたい中高生は、市ホームページから申し込み
問 こども育成課
（☎34-3291 FAX34-3309）

催し 松本ヒューマンライツフェア

日 12月12日㈮ 10：00～12：40
場 浅間温泉文化センター
内 人権啓発ポスター展表彰、中学生人権作文コンテスト松本市表彰式・入選作品朗読、人権映画上映会
託 要事前予約
問 平和人権共生課
（☎39-1105 FAX37-1153）

芸術館 「Step M」ダンスワークショップ 「こども乱舞」

自分の「きもち」を体で知ったり伝えたりしてみよう！体を通したコミュニケーションを学びます。

対 小学4～6年生
日 11月7日㈮ 11：00～12：00
場 オープンスタジオ 定 先着15人
講 櫻井拓斗氏／ダンス作家
申・問 電話、または直接、芸術館チケットセンター（☎33-2200 FAX33-3830 10：00～18：00）へ

催し 令和8年度おはなし相手ボランティア養成講座

対 傾聴について興味のある方、地域活動に興味のある方、地域活動に傾聴のスキルを生かしたい方
日 11月17日㈫ 13：30～16：00
場 総合社会福祉センター
定 先着50人
内 「聴くこと」を通じて相手に寄り添う姿勢や傾聴の基本を学ぶ
講 内山二郎氏／フリージャーナリスト、前長野市傾聴電話運営委員長
申 11月9日㈪までにQRから、または電話、電子メールで社会福祉協議会（☎27-3381 FAX27-2239 ✉ vol@syakyo-matsumoto.or.jp）へ
問 社会福祉協議会、市民活動サポートセンター（☎・FAX88-2988）

催し アカデミア館冬のコンサート SAX & PIANO DUO CONCERT

日 12月5日㈮
10：30（10：00開場）
場 アカデミア館
¥ 500円 定 90人
●サックス奏者＝山﨑裕加
●ピアニスト＝橋本千緩
申・問 11月10日㈫から電話でアカデミア館（☎78-5000 FAX78-5101）へ

スポーツ 体力測定＆運動体験会

対 40歳以上の方
日 11月15日㈰ 10：30～11：30
場 スポーツネットワークSAM松本
定 先着15人
内 ①生活習慣改善を目的とした体力測定 ②スポーツインストラクターによる運動プログラムの体験
講 ①保険課職員 ②スポーツネットワークSAM松本インストラクター
申 11月1日㈯～13日㈭に電話でスポーツネットワークSAM松本（☎47-0370 月曜を除く10：00～17：00）へ
問 保険課（☎34-3203 FAX39-2523）

スポーツ パラ☆スポくらぶ

対 小学生以上(市内在住・在学・在勤の方優先)
日 11月21日㈮
14：00～16：00
場 南部体育館 定 20人
内 各種パラスポーツ体験・練習
講 パラスポーツ指導員 他
申・問 11月18日㈫までにQRから、または電話、ファクス、電子メールでスポーツ事業推進課（☎45-9511 FAX45-1024 ✉ sports@city.matsumoto.lg.jp）へ

美術館 美術館友の会ワークショップ

申・問 電話で美術館（☎39-7400 FAX39-3400）へ

【木版画・木彫を楽しもう】
日 11月15日㈰ 9：30～16：30
場 ①木版画／市民アトリエ
②木彫／講座室
¥ 友の会会員／400円、一般／600円
定 各20人 他 ①か②を選択

【人物（着衣）デッサン会】
日 12月5日㈮ 9：30～16：30
場 講座室・市民アトリエ 定 30人
¥ 友の会会員／全日1,500円、半日700円
一般／全日2,000円、半日1,000円

【モザイクタイルアート講座】
日 12月13日㈰ 13：00～15：00
場 市民アトリエ 定 28人
¥ 友の会会員／800円、一般／1,000円
内 トレイ、小物雑貨の制作

健康・福祉 フレイル教室

日 11月28日㈮ 13：30～15：00
場 市立病院
内 医療スタッフによるフレイル対策の解説
講 医師、管理栄養士、リハビリスタッフ、歯科衛生士
申・問 市立病院（☎92-3027）へ

市立博物館 ☎32-0133 FAX32-8974

巡回展「発掘された日本列島2026」

埋蔵文化財の内容や価値、保護について親しみを持ち、理解を深めていただくことを目的に、平成７年度から文化庁が開催している巡回展です。全国の遺跡から出土した約400点の出土品を一堂に集めて展示し、埋蔵文化財の魅力をお伝えします。松本城下町跡30年の発掘調査成果なども展示します。

展示
日 11月14日㈯～12月28日㈪　9：00～17：00
（最終入場16：30）
場 ２階特別展示室
¥ 特別展単独券（一般1,000円、大学生700円、高校生以下無料）、常設展とのセット券（一般1,200円、大学生900円、高校生以下無料）

講演会「ここまでわかった！松本城と城下町～城下町発掘調査30年の成果から～」
対 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
日 11月21日㈯　13：30～15：00
場 講堂
定 80人　※応募多数の場合は抽選
講 竹内靖長氏／松本市文化財専門官
申 QRから、または電話で当館へ

講演会「文化財を未来につなぐDX―３Dデータが変える発掘・記録・博物館―」
対 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
日 11月29日㈰　10：30～12：00
場 講堂
定 80人　※応募多数の場合は抽選
講 単麟氏／信州大学情報・DX推進機構准教授
申 QRから、または電話で当館へ

講演会「安曇野市の考古学最前線―明科廃寺を中心に―」
対 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
日 12月５日㈯　13：30～15：00
場 講堂
定 80人　※応募多数の場合は抽選
講 原明芳氏／安曇野市豊科郷土博物館館長
申 QRから、または電話で当館へ

秋の松本城にいちばん近い山城の旅
山城から平城へ、古地図を片手に松本の歴史的な節目を犬甘城からの絶景を観ながら探ります。
対 一部山道の往復６kmを４時間程度で歩ける方（小学生以下は保護者同伴）
日 ①11月15日㈰　②11月23日㈷　いずれも12：30～16：30
※ともに５月23日に実施した内容と同じ
場 市立博物館集合（解散は松本城入口）
定 各回10人　※応募多数の場合は抽選
講 市民学芸員
申 ①11月10日㈫まで
②11月18日㈫までにいずれもQRから

常設展ハイライトツアー
常設展の見どころを解説するツアーを実施します。
日 11月１日㈰・15日㈰・22日㈰・29日㈰
９：30～、11：00～　（各約１時間）
場 １階導入展示ロビー集合　¥ 常設展観覧料
講 市民ガイド

旧開智学校校舎 ☎32-5725 FAX32-5729

国宝旧開智学校校舎　創建150周年記念事業
「松本城サテライト展示」
校舎の歴史や特徴を紹介するパネル展を開催します。
日 11月３日㈷～23日㈷
場 松本城本丸庭園内
¥ 松本城観覧料

高橋家住宅 ☎33-1818

講座「松本平の廃仏毀釈を探る！」
日 11月21日㈯　13：30～15：30　定 先着15人
講 矢﨑幹明氏／元MGプレス記者、MGプレス『松本まちなか遺産めぐり』執筆者
申・問 11月６日㈭９：00から電話で旧開智学校校舎（☎32-5725）へ

旧山辺学校校舎 ☎・FAX32-7602

しめ縄作り教室
親子で楽しめる「家に飾れるしめ縄作り」
日 12月６日㈰　９：00～12：00
定 先着25人（小学生以下は保護者同伴）
講 荒田直氏／元シニア大学講師他４人
申 11月20日㈭９：00から電話で当館へ

はかり資料館 ☎・FAX36-1191

「あめ市の話をしながらかわいい松本だるまを作ろう」
市民学芸員とあめ市の話をしながらフェルトで松本だるま（約7.5㎝）ストラップを作ります。
日 12月５日㈯　10：00～11：30
定 先着５人　¥ 500円（材料費含む）
申 電話で当館へ



歴史の里 ☎47-4515 FAX48-0813

はた織り体験講座
対 小学生以上（中学生以下は保護者同伴）
日 11月27日㈭　10：00～12：00　定 先着５人
¥ 1,500円　講 歴史の里 織りの会
内 はた織り機で18×23cmくらいの布を織ります。
申 11月６日㈭９：00から電話で当館へ

歴史の里建築講座「松本のたてもの2026」現地見学会
日 11月21日㈯　９：50～15：00
場 松本民芸館集合
内 松本民芸館、中町周辺を見学　※雨天決行
定 先着15人　¥ 参加者に後日通知
講 市内で活動する建築士
申 11月６日㈭９：00よりQRから

2026年 12月の相談日

11月の相談日は『広報まつもと』10月号に掲載しています。

相談は無料です。
★は市ホームページからも申し込みができます。

●専門相談（面談）　※弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約他	弁護士相談(20分)★	9日(水)　13：00～17：00	市民相談課	11月26日(木)8：30から☎32-0001、33-0001(先着12人)
		16日(水)　13：00～15：00		11月26日(木)8：30から☎32-0001、33-0001(先着6人)
		23日(水)　13：00～17：00		11月26日(木)8：30から☎32-0001、33-0001(先着12人)
	女性のための弁護士相談	8日(火)・22日(火) 13：30～15：30	ジェンダー平等センター	12月1日(火)9：00から☎39-1105(各日先着4人)
	司法書士法律相談(30分)★ (会場のオンライン端末からご相談できます)	14日(月)(オンライン) 13：00～15：00	なんなんひろば	11月18日(水)8：30から☎32-0001、33-0001(先着4人)
		15日(火)　10：00～15：00	市民相談課	11月18日(水)8：30から☎32-0001、33-0001(先着12人)
遺言・公正証書	公証相談★	10日(木)　13：00～15：00		11月6日(金)から☎32-0001、33-0001(先着4人)
税金	税理士税務相談(30分)	9日(水)　10：00～12：00		11月16日(月)8：30から☎32-0001、33-0001(先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	8日(火)　13：00～15：00		12月4日(金)までに長野県行政書士会中信支部☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	24日(木)　13：00～16：00		12月22日(火)までに長野県発明協会☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	18日(金)　13：00～15：00		12月15日(火)までに☎32-0001、33-0001
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	16日(水)　13：00～15：00		12月11日(金)までに長野県建築士事務所協会☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	11日(金)　13：00～15：00		12月9日(水)までに長野県土地家屋調査士会中信支部 ☎36-1590　※受付は月～木9：00～14：00、金9：00～12：00
空き家	空き家の売却・賃貸に関する相談(50分)	22日(火)　13：00～16：00		12月15日(火)までに住宅課☎34-3246(先着3人)
マンション管理	マンション管理に関する相談(80分)	25日(金)　13：00～16：00		12月18日(金)までに住宅課☎34-3246(先着2組)
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	18日(金)　10：00～12：00		12月16日(水)までに長野県不動産鑑定士協会☎026-225-5228
市・県・国に関する相談	行政相談	25日(金)　10：00～12：00		12月24日(木)までに☎32-0001、33-0001 対面相談とオンライン相談が選択できます。

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●外国人向け相談

相談名		日時						会場	問い合わせ先
ポルトガル語相談 Consulta em português		月～金　Segunda à Sexta-fera 9：30～15：30　Das 9：30 às 15：30h						市民相談課 Departamento de Consulta aos Cidadãos	☎33-0001
外国人なんでも相談	にほんご	あいているじかん						Mウイング3階 多文化共生プラザ 〈やすみ〉 ・第2・4水曜日 ・日曜日・祝日 ・年末年始 (12/29～1/3)	☎39-1106
		平日 9：30～18：00(木曜日は9：30～20：00) 土曜日 9：30～17：00							
		月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat		
	英語	Consultation in English							
		9：30-17：00	9：30-17：00	—	9：30-17：00	9：30-17：00	第1・2・4週 9：30-17：00		
	ポルトガル語	Consulta Português							
		—	16：00-18：00	—	16：00-20：00	—	—		
	中国語	中文咨询							
		—	—	第1・3・5週 9：30-13：00	16：00-20：00	—	第3週 9：30-17：00		
	タイ語	ให้คำปรึกษาไทย							
		—	10：00-12：00	—	10：00-12：00	10：00-12：00	第1週 13：00-15：00		
行政書士相談		—	—	—	第2週 13：00－16：00	—	—	Mウイング3階	長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798

●12月の相談　※祝日を除く。日時の記載がない場合は、月～金の８：30～17：15です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	電話・面談　こども福祉課☎33-4767
	男性相談	電話・面談　こども福祉課☎33-4767
		電話　第２・３・４火：17：00～20：00　ジェンダー平等センター相談室☎37-1587
	ジェンダー平等センター心と生き方の相談	面談　平和人権共生課(Mウイング)☎39-1105　※要予約　電話・QRから
		電話　火､木､第１・３金：９：00～11：30　第２・４金：13：00～15：30　相談室☎37-1588
	にじいろのまち相談(性的マイノリティ専門相談)	電話・面談　にじいろのまち相談☎39-1108(相談員：長岡春奈氏) 22日㈫15：00～18：00(１人50分)　Mウイング　※12月15日㈫までに要予約　電話・QRから
	自殺予防専用相談	電話・面談　いのちのきずな松本(市役所東庁舎)☎34-3600　※面談は要予約 月～金：９：00～17：15
	精神保健相談	面談　月・木　午後　保健予防課(松本市保健所)☎40-0701　※要予約
	ひきこもり等社会参加に関する相談	面談　NPO法人Gland・Riche松本波田　上兼(うえがね)☎080-4435-0576、福祉政策課☎34-3227 12日㈭13：00～16：00　なんなんひろば会議室　※予約不要
子ども	ひとり親相談･児童相談	電話・面談　こども福祉課☎33-4767
	子どもの権利相談	電話・面談　こころの鈴(市大手事務所)☎0120-200-195　月～土：13：00～18：00(金20：00まで)
	発達相談	電話・面談　インクルーシブセンター(なんぷくプラザ)☎24-1235
	子育て相談	電話・面談　こども福祉課　家庭児童相談室☎33-4767 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) [筑摩☎29-3400、南郷☎32-6315、芳川☎86-1055、小宮☎47-8310、波田☎91-3113]
	青少年相談	電話・面談　月～金：13：00～17：00　こども育成課☎34-3183
	不登校・不登校傾向等の相談	電話・面談　不登校支援アドバイザー(市役所大手事務所)　☎33-4397　月～金：８：30～17：00 はぐルッポ(浅間温泉１-５-１)☎31-3373　水・金：13：00～17：00
健康	健康相談	電話・面談　健康づくり課☎34-3217
		電話・面談　各保健センター[中央(第２・４水は休)☎39-1119、南部☎27-3455、西部☎92-8001、北部☎38-7677]　月～金：９：00～12：00・13：00～17：00(面談は９：00～12：00※要予約)
	医療に関する相談	電話・面談　医療安全支援センター(松本市保健所)☎40-0800　月～金：９：00～17：00
	肝炎ウイルス相談および検査	電話　保健予防課(松本市保健所)☎40-0702　※要予約
	エイズ･性感染症相談および検査	電話・面談　匿名検査：HIV、梅毒、性器クラミジア　松本市エイズ相談電話☎40-0703　※要予約
職業・労働	職業･労働相談	電話・面談　商工課☎35-6294　水：９：00～17：00　※予約優先
	生活･労働相談(弁護士相談)	面談　ユニオンサポートセンター☎39-0021　19日㈭10：00～12：00　※要予約
	若者お悩み相談室	面談　月・水・木・金(土日は要相談)：９：00～17：00　青少年ホーム☎26-1083　※要予約
	若者職業なんでも相談	面談　商工課☎35-6294　５日㈭10：00～14：00、20日㈰・25日㈫14：00～16：00　※要予約
	勤労者心の健康相談	面談　商工課☎35-6294　３日㈬９：30～11：30、17日㈬13：00～17：00、 ８日㈫・14日㈮・18日㈫・22日㈫・24日㈬14：00～16：00　※要予約
成年後見	成年後見制度に関する相談	電話・面談　障がい福祉課☎34-3212、高齢福祉課☎34-3061、34-3237
	成年後見制度相談会	22日㈫13：30～16：40　高齢福祉課相談室　※要予約　21日㈮までに高齢福祉課☎34-3237
	弁護士･司法書士による専門相談	面談　成年後見支援センターかけはし(梓川支所)☎88-6699　火：13：00～16：00　※要予約
介護	介護相談	電話　介護110番☎39-1165 電話　各地域包括支援センター[北部☎87-0231、東部☎36-3703、中央☎31-0022、中央北☎34-8511、中央南☎55-3320、中央西☎38-3310、南東部☎85-7351、南部☎27-5138、南西部☎50-7858、河西部☎48-6361、河西部西☎47-0294、西部☎87-1572]
障がい	障がい福祉相談	電話・面談　ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター)☎27-7211
	視覚障がいに関する相談･懇談会	面談・懇談　松本視覚障害者福祉協会　前野☎080-1043-7315、障がい福祉課☎34-3212 13日㈰10：00～15：00　Mウイング３-１会議室　※前日までに要予約
人権	人権相談	電話　長野地方法務局松本支局☎32-2571
	人権なんでも相談	面談　長野地方法務局松本支局☎32-2571(相談員：人権擁護委員) ８日㈫　Mウイングネットワーク室　13：00～16：00
	部落差別に関する相談	電話・面談　平和人権共生課(Mウイング)☎39-1105　１日㈫・15日㈫13：00～15：00
生活	一般相談(生活全般)	電話・面談・オンライン　市民相談課☎32-0001
	生活困窮･就労相談	電話・面談　まいさぽ松本☎34-3041　９：00～17：00　※原則予約制
	消費生活相談	電話・面談・オンライン　松本市消費生活センター☎36-8832　月～金：８：30～17：00
その他	市民活動の相談	電話・面談　市民活動サポートセンター☎88-2988
	結婚相談	面談　なんなんひろば結婚相談室☎25-1000　月・水・木・第２土・第４日：９：00～17：00　※予約優先
	交通事故相談	電話・面談　交通事故相談所(松本合同庁舎)☎40-1949

市民の皆さんと語り合う **多事争論会**

えきしろ市民フォーラム

●問い合わせ　市民相談課　（☎33-0001　FAX36-6839）

今回のテーマ：えきしろ空間の活性化

～松本駅前エリア（えきまえエリア）の将来像～

- えきまえエリアビジョン
- 松本駅周辺交通ターミナル機能強化構想
- 空間デザイン指針・景観計画改定





開催日時　11月29日㈰　13:30～15:30（受付開始 13:00）

場所　まつもと市民芸術館 オープンスタジオ

パネルディスカッション 登壇者

- 清泉女子大学 学長　山本 達也 氏【えきしろ空間活性協議会 座長】
- 日本大学 名誉教授　岸井 隆幸 氏【駅まち空間デザイン検討会議 会長】
- 東京大学 教授　中島 直人 氏【松本市景観審議会 会長】
- 松本市長　臥雲 義尚

申し込み　締め切り　11月20日㈮

○会場参加　先着80人
右のQRから、または電話、ファクス

会場参加

○オンライン参加
右のQRから

オンライン参加

その他

1　当日は会場の様子をYouTubeで配信する予定です。
　また、当日撮影・録画したものを後日、市ホームページおよびSNSで公開します。
　発言者および参加者の顔が映る場合がありますので、ご承知の上ご参加ください。
2　会場に駐車場はありません。周辺の駐車場をご利用いただくか、公共交通機関をご利用ください。

松本市の人口●231,126人（前月比＋44人）〈男113,317人（前月比＋16人）女117,809人（前月比＋28人）〉
世帯数111,180世帯（前月比＋134世帯）●令和８年10月１日現在

広報まつもとは、市内のデリシア・ツルヤ・イオンモール松本にも設置いただいています。※数に限りあり
発行●松本市　編集●総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号　☎34-3271
URL●https://www.city.matsumoto.nagano.jp/　印刷●電算印刷株式会社
●この印刷物は再生紙を使用しています。　●毎月１日に発行

広報まつもとの感想をお聞かせください

広告欄

広告

不動産のこと、相談から解決までひとつの窓口でサポート

土地　家・マンション　賃貸物件　空き家
売却　土地活用　どんなお悩みもお聞かせください

ホームページでは、物件情報などを随時発信しています。是非ともご覧ください。　アスピアエステート　検索

土地・お家に関する「全て」に応えます！お気軽にご相談ください

☎0263-32-1151

ASUPIA 株式会社アスピア
エステート営業部　〒390-0862 松本市宮渕1-3-26
TEL.0263-32-1151 FAX.0263-32-8840
宅地建物取引業 長野県知事（11）第2805号　賃貸住宅管理業 国土交通大臣（1）第3020号

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。