回　覧

第二ひろばだより

１１　月　号

令和８年１１月１日
第二地区福祉ひろば
事業推進協議会
☎３４－８１６８
FAX３９－３６０２

第 29 回第二地区　文化祭

11 月 7 日(土) 9：00 ～ 16：00

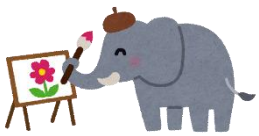
ステージ発表・作品展示・物販
ぜひ、お出かけください♪

絵手紙をかこう

11 月 17 日(火)

10：00～

見学お待ちしております



ミュージックベル(ハンドベル)

11 月 4 日(水)・18 日(水)
10：00～11：30

楽譜がよめなくても大丈夫！

※ 随時見学受付中♫

あたらしい折り紙



11 月 11 日(水)
13:30～15:00

クリスマスリースを作ります。
・持ち物:先の尖ったピンセット、
はさみ、ボンド、¥100

子育て支援事業　　未就園児の親子対象

「元気(げんき)Kids(っず)」

11 月 9 日（月）10：00～

「絵本の読み聞かせ」

※保健師による相談を行っています。

エルダータイム

11 月 10 日(火)
10:00 ～ 11:00

椅子に座っての簡単な体操です。

※飲み物ご持参ください。

事前申込不要です。



ふれあい健康教室

当番:宮村町 1・2

11 月 27 日(金) 9:30 ～

長野県自動車販売店協会による「高齢者交通安全教室」





送迎希望の方はひろば(☎34－8168)まで、お気軽にご連絡ください。
◎送迎ボランティア　募集中！

このページのお問合せ・お申し込みは　☎ 34-8168 ひろば まで

11月 のひろば活動予定

日	曜	時間	活動内容	時間	活動内容
2	月	10:00	いきいき健康体操		
4	水	10:00	ミュージックベル	13:30	やさしい手話講座
5	木	9:30	2こ2こ工房		
6	金		文化祭準備		
7	土		第29回　第二地区文化祭		
9	月	10:00	元気Kids	13:30	さくらの会
10	火	10:00	エルダータイム		
11	水			13:30	あたらしい折り紙
12	木	9:30	2こ2こ工房		
13	金		全館清掃	14:15	職員連絡会
16	月	10:00	いきいき健康体操	13:30	体力づくりサポーター
17	火	10:00	絵手紙をかこう	13:30	やさしい手話講座
18	水	10:00	ミュージックベル	13:30	フラダンス
19	木	9:30	2こ2こ工房		
20	金				
24	火				
25	水				
26	木	9:30	2こ2こ工房		
27	金	9:30	ふれあい健康教室		
30	月				

