

4(日)は ひろばまつり

おでかけください♪



庄内地区福祉ひろば 行事予定カレンダー

今月は『市民歩こう運動』推進強化月間です

月	火	水	木	金
5 卓球 9:30~11:30 10:00~11:00 やんちゃくらぶ 絵本の読み聞かせ	6 9:30~10:30 高齢者体操 13:30~15:30 茶道(松籟の会)	7 卓球 9:30~11:30 13:30~16:00 歌声ひろば	1 13:30~15:30 ゆう花の会	2 卓球 9:30~11:30 9:30~12:00 昭和趣味の会 13:30~15:30 書道お休み
12 スポーツの日	13 9:30~10:30 高齢者体操 13:30~15:30 いきいき健康ひろば	14 卓球 9:30~11:30 10:00~11:30 ★ストレッチ体操 	15 13:30~15:30 ゆう花の会	9 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 童謡唱歌の会 13:30~15:30 ★さわやかニュースポーツ
19 卓球 9:30~11:30 10:00~11:00 消防署 見学 やんちゃくらぶ 三才町会出前ふれあい健康教室	20 9:30~10:30 高齢者体操 13:30~15:30 茶道(松籟の会)	21 卓球 9:30~11:30 9:30~ ★スクリーンタイム 	22 9:30~10:30 ★エルダーやるだー 脳トレや体操など	16 卓球 お休み 9:30~12:00 昭和趣味の会 13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)
26 卓球 お休み 9:30~11:30 ★ふれあい健康教室 小学校の児童の歌声や みなさんの得意の発表会	27 9:30~10:30 高齢者体操 足腰元気で いたいですね 13:30~15:00 ★らくらく立ち座り体操	28 卓球 9:30~11:30 13:30~16:00 歌声ひろば 	29 10:00~12:00 ★男性ふれあい健康教室 そば打ち体験(要予約)	23 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 童謡唱歌の会
				30 卓球 9:30~11:30 9:00~11:00 歩こう会 9:30~11:00 ★ゴミO GOGO活動ひろめ隊交流会

11月の行事予定

10/13
受付開始

11/9 (月) 午前
★秋の健康講座
棒体操とコグニサイズ

11/18 (水) 午後
★ひろばの集い
かんたん足ケア講座

11/19 (木) 午前
★スクリーンタイム
次の映画もお楽しみに!

11/25 (水) 午前
★ふれあい健康教室
「クマの生態と対策」講座

お問い合わせは

福祉ひろば

☎0263-27-8373

ホームページ



【サークル紹介】

幼児(未就園児)

●やんちゃくらぶ
第1・3㊥ 午前

歌

●童謡唱歌の会
第2・4㊥ 午前
●歌声ひろば
第1・4㊥ 午後
●昭和趣味の会
第1・3㊥ 午前

運動

●卓球 毎月㊥㊦午前
●高齢者体操
第1~4㊥午前
●歩こう会 月1回

文科系

●茶道 第1・3㊥午後
●ゆう花の会(手芸)
第1・3㊥ 午後
●書道第1・3㊥ 午後

畑づくり

●つかま食農クラブ
月1回