



庄内地区 福祉ひろばだより

◎10月のふれあい健康教室◎

🎯 みんなが主役！あなたの得意を見せま SHOW！☆

◆日時：10月26日（月） 9：30 ～ 11：30

「筑摩小2年生・3年生による合唱」や「安来節」、「パネルシアター」、「オカリナ」、「沖縄三味線」、「ギター弾き語り」など盛りだくさんのステージをお楽しみに！

私も「こんな事ができます！」という方、みんなの前で披露してみませんか？

自薦・他薦、大歓迎！（1グループ10分前後）

★お気軽に福祉ひろばまでご連絡くださいね！



男性ふれあい健康教室

『そば打ち体験』

男性参加者
募集！

- ・日 時：10月29日(木) 10:00～12:00(終了予定)
- ・集 合：庄内地区福祉ひろば 10時集合
※駐車場の都合により現地までは乗り合わせで移動します
- ・場 所：日穀製粉「ふれあい館」
- ・定 員：15名（定員になり次第締切り）
- ・参加費：1,000円
- ・申込み：10月5日(月)受付開始、10月22日(木)締切り



皆さまのご参加をお待ちしております！

ゼロ ごみ0GO!GO!活動 ひろめ隊交流会

日 時：10月30日(金)
9:30～11:00

持ち物：軍手・ビニール袋等

活動終了後、茶話会を行います

ひろば周辺のゴミ拾いを行います
多くのご参加をお待ちしています



第28回

ひろばまつり

10月4日(日)開催

ご来場の皆さまにプレゼントを
ご用意しています♪
お待ちしております～す(^^)

◆秋の健康講座◆

気軽にできる！

『棒体操＆コグニサイズ』

参加者募集！

- ・日 時：11月9日(月) 10:00～11:00
- ・講 師：サクラケア 作業療法士 須澤建二氏
- ・定 員：30名
- ・申込み：10月13日(火) 受付開始

