

回 覧

2024ボッチャ講座



2025モルック講座



2026年度 寿台公民館 年間講座

うごいて! わらって! 元気習慣!

ニュースポーツ講座

モルックとボッチャそして新しい種目を月替わりで楽しむ

【2026年 年間日程】

時間：午前9:30～11:00

※ 4/9 (木) 5/7 (木) 6/4 (木) 7/2 (木) 8/6 (木) 9/3 (木)

※4月のみ第2週目になります

10/1 (木) 11/5 (木) 12/3 (木) 1/7 (木) 2/4 (木) 3/4 (木)

毎週第1木曜日はニュースポーツの日! と覚えてください

当日の飛び入り参加も大歓迎! 動きやすい服装で、公民館へお越しください😊

9月の種目は
バッゴ



傾斜のあるボードに向かって、お手玉のようなビーンバッグを交互に投げ、得点を競うニュースポーツです。ボードに乗ると1点、穴に入ると3点で計算し、先に21点ちょうど、または高得点を取ったチームが勝ちです。

10月の種目は
ビーンボウリング



並んだ9本のピンに向かってボールを転がし、回転して反転したピンの数を競う軽スポーツです。1人につき1フレーム2球を投げ、距離を変えながら合計9フレーム行って得点を合計します。ひもでつながったボールをラダーに投げ、ひっかけて得点を競います。

寿台公民館

電話: 58-6561【平日午前9:00～午後5:00】

FAX: 86-7946【いつでもOK!】