

トレッキングコース紹介

各コースにある★印はそのコースの難易度を大まかに示したものです。個人差がありますので、あくまでも目安としての参考にしてください。

- ★1個=気軽に楽しめる初級者コース
- ★★2個=気軽に楽しめる初・中級者コース
- ★★★3個=中級者コース
- ★★★★4個=アップダウンがある中・上級者コース
- ★★★★★5個=注意が必要な上級者コース

凡例

- 登山道・遊歩道
- 県道
- ピーク
- ポイント
- おすすめのポイント
- トイレ
- ビューポイント
- 駐車場

1 戸谷峰コース ★★★★★ 約6.9 km

- 一の瀬～戸谷峰コース ★★★★★

三才山一の瀬から登るコース。戸谷峰へ最短で登ることができます。落葉樹が多く、紅葉のころは一面が黄色いじゅうたんで覆われます。
- 金山町～戸谷峰コース ★★★★★

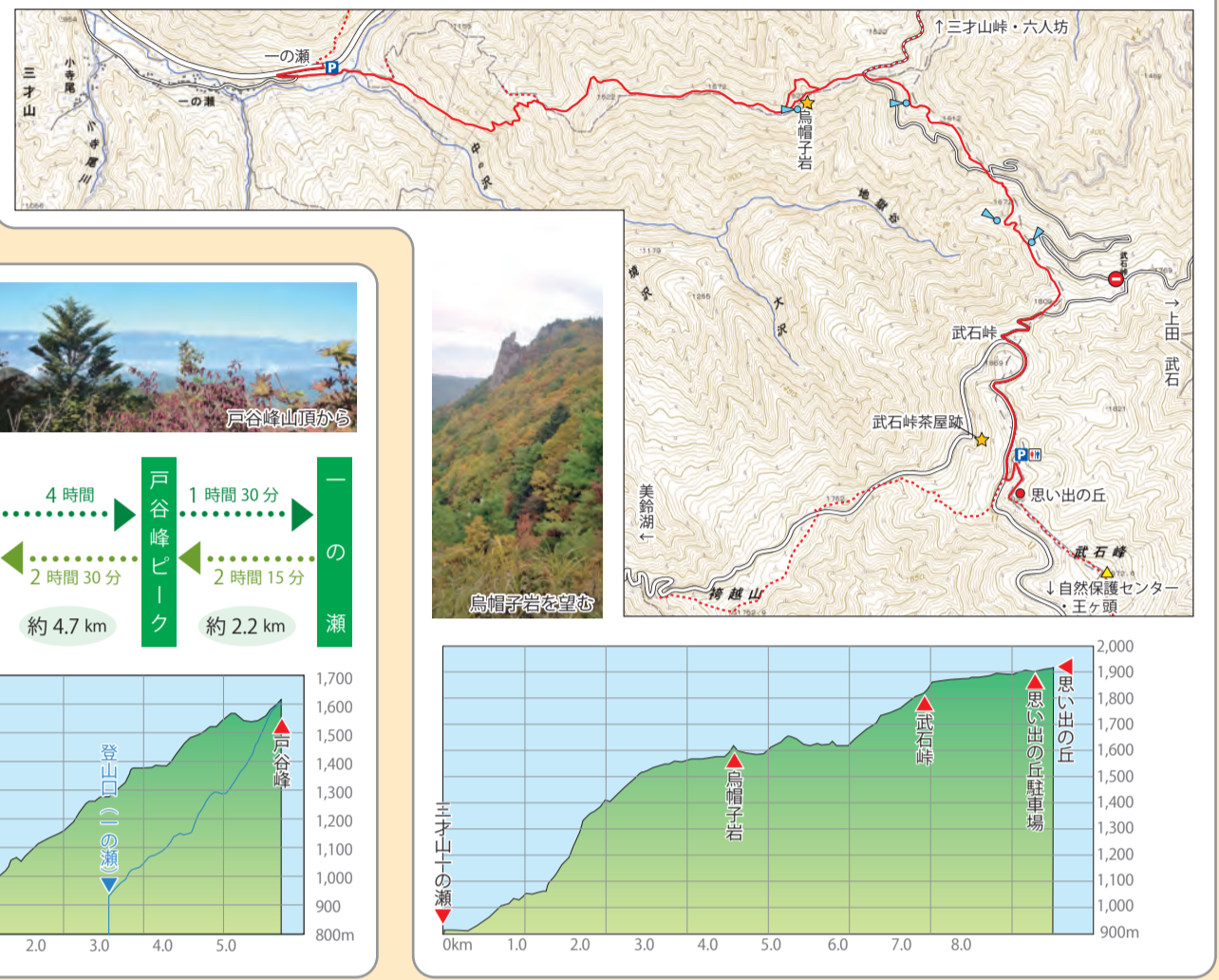
金山町から登るコース。入口はゴールデンキャッスルが目印。道は林道を再整備したもので、道幅は広がっています。尾根に出てからは、アップダウンが続きます。ビューポイントからは美鈴湖を眼下に見ることができます。



2 烏帽子岩コース ★★★★★ 約7.5 km

- 三才山一の瀬～烏帽子岩～武石峠・思い出の丘

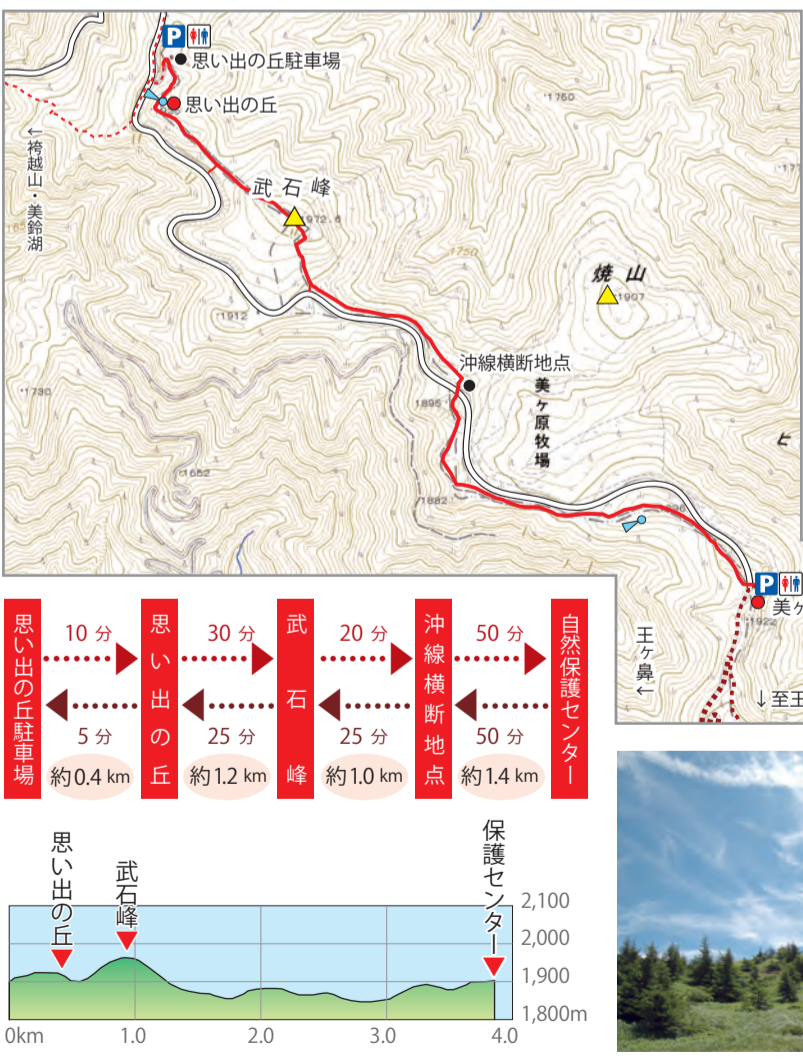
三才山一の瀬から烏帽子岩を経由して武石峠・思い出の丘に至るコース。烏帽子岩やその先の林道は北アルプスを望む隠れたポイントとなっています。烏帽子岩は近くに行くとその大きさが良く分かります。日本全国に烏帽子岩と呼ばれるものはありますが、この岩は3本の指に入るといわれているほど見事な景観となっています。



3 武石峰コース ★★★★★ 約4 km

- 思い出の丘～自然保護センター

コース全体を通して遮る木が少なく、西に北アルプス、東に浅間山と景観に優れたコースです。レンゲツツジの一大群生地でもあり6月中旬には、一面が美しい朱色に染まります。



4 美ヶ原台上コース ★★★★★ 約5.8 km

- 自然保護センター～百曲り園地

保護センターから王ヶ頭までは、天狗の露路を経て遊歩道を登っていきます。王ヶ頭から先のアルプス展望コースは南北アルプス、天気良ければ富士山も見える絶景のコースです。
※地図中の烏帽子岩は【2 烏帽子岩コース】の岩とは異なります。



安全にトレッキングを楽しむために

美ヶ原高原ロングトレイルは豊かな自然の中に設置されています。魅力あふれる自然は一方で事故や遭難などの危険も潜んでいます。ロングトレイルでの安全管理は、歩道を歩く皆様一人一人の責任で行ってください。

