

芳川ひろばだより 4月号



ひ 芳川地区福祉ひろば ☎57-0168

み 芳川地区みなみ福祉ひろば ☎86-1055


ふれあい健康教室 申込不要！お気軽にご参加ください

ひ 4月22日(水) 9:30~
東アジア文化都市2026松本企画
「二胡コンサート」
野田裕子さんの演奏をお楽しみに♪

み 4月13日(月) 13:30~
みなみ福祉ひろば企画
「青春ポップスを歌おう！」
歌えばあの日が蘇る♪懐かしの曲で心が若返る♪

ひ 参加者 **囲碁サークル**
募集中！ 毎週 月曜日 13:30~
健康マージャン開放日
4月から毎週開放！ 月曜 13:30~
男性も多数参加中！初心者の方も大歓迎です

み **おとなの空手** NEW
4月16日(木)10:00~ ※要申込
講師：野村宗宏(七段)先生
呼吸と動きで身体を整えましょう！
定員10名 持ち物：運動できる服装、水分


ひ ひろばの木曜日は体操の日！
10時からはじまります 
太極拳 4月2日 講師：斉藤先生
ぴんころ 4月9日 講師：平野先生
持ち物：スポーツタオル
毎週午後 13:30~ **エルダーたいむ**
※4/9は会議のためお休みです※

み **あんさんぶるコンサート**
4月17日(金)10:00~ ※要申込
音喜楽Boysさんによる
~チェロとヴァイオリンのハーモニー~

み **ぴんころひろば** NEW
4月23日(木)13:30~ ※要申込
講師：杉本裕子先生
音楽の力で若々しく！歌って踊って、心も体も若返り！

ひ **みんなでDL！電子クーポン**
4月8日(水) 10:00~
生活応援クーポン取得のお手伝いをします！
定員：10名 ※要申込み
持ち物：松本市から届いたはがき、スマホ

み **春のミステリーウォーキング** NEW
4月24日(金)10:00~ ※要申込
南松本駅10時集合!! コースは当日のお楽しみ♪
1時間ほどのウォーキングの後、ランチを楽しみましょう。
定員18名 参加費500円(ランチ代込)

 **こども服リユース交流会**
4月28日(金) 10:00~
子育て中の仲間と交流しながら、子ども服の
交換会☆詳しくは公式LINE投稿ページ、チラ
シをcheck!! **参加無料！(要申込)**
キッズスペース・ママカフェスペースあり♪

み 「いきひやく・エルダー」サークルさん企画
『腸活とスキンケアの話』
4月28日(火)10:00~
定員：10名 ※要申込 みなみひろばへ

み **多肉植物寄せ植え講座！** NEW
4月30日(木)9:30~ ※要申込
陶器鉢にぷくぷく可愛い多肉を寄せ植えしましょう
定員：10名 参加費：500円

ひ **ひよっこ体操** 未就園児
対象
5月8日(金) 10:00~
音楽に合わせて親子で楽しく体操をしましょう！
講師：西沢 啓子先生(元幼稚園教諭)
定員：未就園児 8組 ※要申込
持ち物：水分、お子さんの必要な物、運動できる服

「みなみひろばギャラリー」予定
4/4(土)~4/10(金) 村井町会
M・Fさんの文化刺繍&絵手紙作品展
4/11(土)~4/24(金) 小屋町会
河本澄子さんのスーツ・洋服リメイク作品展

4月の行事予定

日	曜	芳川福祉ひろば Tel&Fax 57-0168	みなみ福祉ひろば Tel 86-1055	公民館 Tel 58-2034 Fax 85-1057
1	水			
2	木	太極拳	エルダーたいむ	全館清掃、日本語学級
3	金	ぽかぽか開放日		
4	土			フリースペース開放
5	日			
6	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	読書会 10:00~
7	火	おとなのぬり絵		いきひやくエルダー エルダーたいむ
8	水	みんなでDL!電子クーポン		楽しいハワイアンフラ
9	木	ぴんころ	推進協全体会	全体会職員不在
10	金		ハンドメイドたいむ	手しごと会 9:30~
11	土	ミシンとアイロンが使えます◎ おしゃべりしながら作業OK!		フリースペース開放
12	日			
13	月		囲碁・マージャン	ふれ健「青春ポップスをうたおう♪」13:30~
14	火	男厨会	ハンドバル	いきひやくエルダー エルダーたいむ
15	水	ぽかぽかくらぶ	ぽかぽか開放日	ぬり絵たいむ13:30~
16	木		エルダーたいむ	おとなの空手 NEW ゆったりほっこりヨーガ
17	金	こいのぼりを作ろう!		あんさんぶるコンサート 10:00~
18	土			フリースペース開放、芳川スポーツナイト
19	日			
20	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	シネマ(ひろばにお問い合わせください)
21	火	シネマ(ひろばにお問い合わせください)	いきひやくエルダー	エルダーたいむ
22	水	ふれ健「二胡の演奏を楽しもう」		今年度からの、杉本先生です! NEW
23	木		エルダーたいむ	ぴんころひろば13:30~
24	金	ベビーマッサージ	ぽかぽか開放日	ミステリーウォーキング
25	土			フリースペース開放
26	日			
27	月		囲碁・マージャン	健康づくりサポーター総会
28	火	こども服リユース会	ハンドバル	いきひやくエルダー エルダーたいむ
29	水			NEW
30	木	スマホ相談たいむ	エルダーたいむ	多肉植物の寄せ植え

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

5月前半の行事予定

1	金	ぽかぽか開放日	おり紙たいむ	
2	土			フリースペース開放、芳川スポーツナイト
3	日			芳川シニア短期大学 プレースクールぽかぽかは 5月以降順次開講予定です。 お楽しみに!!
4	月			
5	火			
6	水			
7	木	太極拳	エルダーたいむ	全館清掃、日本語学級