



社会とのつながりを少しずつ回復したい・・・  
 ひきこもりの方の家族のこれからが心配・・・  
 自分に合った居場所や活動、役割を見つけたい・・・  
 誰に何を相談していいかわからない・・・

ひとりで抱えこまないで、  
 まずは話してみませんか？

## 伴走コーディネーターによる

### 出張相談会



出張相談会は、そのような方ご本人やご家族等の方で、  
 誰かに話したり、相談してみたい方のための相談会です。

場所：松本市島内公民館（松本市島内4970-1）  
 部屋は現地でご確認ください。

\*ご相談は無料です。

\*原則、予約は不要ですが、事前に連絡をいただくとスムーズにご案内ができます。

この事業は、「松本市ひきこもり等社会参加サポート事業（委託）」の一環で行われています。

### <開催日時>

令和8年

5月13日(水)

13時から16時

問い合わせ

NPO 法人 Gland・Riche  
 松本波田

上兼（うえがね）

電話 080-4435-0576

ショートメール可

相談対応：

★伴走コーディネーター

NPO 法人 Gland・Riche 松本波田、松本市社会福祉協議会に配置している『伴走コーディネーター』（社会福祉士・精神保健福祉士・公認心理師など）が話を伺います。

出張相談会は毎月開催

WEB で詳細をご確認ください！

