

## 生活応援隊「こだま」から宮田町会の皆様へ

生活応援隊こだま 代表 小野キミ子

生活応援隊の活動について ～支援を希望する方・支援をしてくださる方～

### 1 生活応援隊「こだま」とは（経緯と課題）

生活応援隊「こだま」は、宮田3町会（宮田東、宮田中、宮田西）にお住まいの65歳以上の支援を要する方への生活支援を目的として発足したボランティア団体です。

支援の主な内容は、ゴミ出しや買い物・病院・福祉ひろばへの付き添い、枝払いや草取り・屋外の清掃や片づけ、困りごと相談（傾聴）など、日常のちょっとした支援です。その他に、子どもの登下校支援や夏休みのラジオ体操にも協力しています。

しかし、会員の高齢化により、担い手不足が課題です。

### 2 生活応援隊「こだま」の今後について

#### 【こだま存続の必要性】

高齢化が進み、支援が必要な方が増えること、また宮田3町会は国道西側にあり、福祉ひろばや地区公民館へ、高齢となり行けなくなった方々が身近な場所で参加できる場、絆づくりやまとまりづくりの一助として会を存続させたいと思います。

#### 【こだまの活動員の募集】

生活応援隊「こだま」の主旨を理解していただき、この内容なら支援活動に加わっても良いという方（会の運営を担う「企画・実働部員」、支援活動のみを行う「実働部員」）を募ります。

### 3 支援を受けようとする方へ（依頼内容、料金、申込み方法等）

#### (1) 支援できる仕事の内容

- ①ゴミ出し ②買い物、病院への付き添い ③枝払い、草取り、屋外清掃片づけ  
④電球や時計の電池交換 ⑤雪かき ⑥傾聴 ⑦子どもへの支援

#### (2) 料金

- ①～⑤ 袋や部品、処分料の実費 ⑥・⑦ 無料

#### (3) 申込み先（各町会責任者）

宮田東…胡桃沢 宮田中…土崎 宮田西…小野 【事務局 浦澤】

### 4 「こだま」に参加協力してくださる方へ

参加協力いただける方は、3(3)の各町会責任者まで、こういった活動を希望するか連絡ください。