



オスプレイ緊急着陸



前館長大活躍 (今井ドンパン夏祭り)



道路拡幅工事

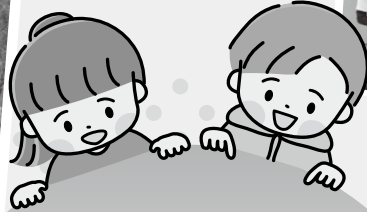


No.382

今井公民館  
館報編集委員会  
電話 59-2001  
FAX 59-1004



児童センターウォーキング



今井の父ちゃん体操  
メンバー



2025年  
令和7

# LOOK BACK



～思い出 人・モノ～



通学路のカラー舗装



児童センターリニューアル  
あたたかく明るいホール



支部対抗球技大会  
ソフトバレー



冬、体を動かす  
ポーリング大会



支部対抗球技大会 ソフトボール



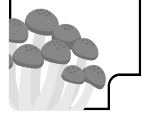
アンダーパスエア遮断機

## 北風南風

正月早々、珍しい客  
がやってきた。食事を  
していると、突然の音  
が2回。相次いで鳥が  
サツシのガラスにぶつ  
かってきたのだ。太陽

の角度と室内の暗さが影響し  
てガラスが鏡のようになり、  
室内方向に向かって庭が広  
がって見えるというのが原因  
らしい▼ぶつかった鳥は地面  
に転がって足をピクピクさせ  
ている。脳しんとうでもおこ  
したのだろう。羽根の色は、  
いわゆるウグイス色。でも、よ  
く見ると目の周りに白い輪が  
ある。これは、メジロ。まだ梅  
が咲く時期ではないが、枝に  
とまって目につくのがメジロ  
らしい▼方、ウグイスはウグ  
イス色ではなく灰色がかった  
黄緑色で少々地味。警戒心が  
強くて人前に姿を見せること  
は少ないらしい。声はすれど  
も、メジロを見て鳴かない  
と騒動になっていた。実は、両  
者の取り違えは、昔の人は科  
学的な事実を知らなかった、  
ということではなく、めったに  
姿を現さないウグイスが、梅  
の枝に止まっているというめ  
でたい姿を喜んでいたので  
ないか、という説があるくら  
いである。(K・N)

### 公民館行事に参加してその2 『小諸ワイナリーとしめじ狩り』



今井公民館主催のバス旅行で、今回は結構人気で、たくさんの方が参加されました。

11月25日、残念ながらあいにくの天気で、途中小雨も降り寒い一日でしたが…。

まず最初にマズワインの小諸ワイナリーへ向かいました。館内ではおいしいワインを試飲したり、マズワインの歴史や日本ワインについての映像を観たり、とても興味深いものでした。周辺に広大なぶどう畑が広がって素

晴らしい眺めでした。おいしいワインを作るためには良質のぶどうを作る事が肝心。そして収穫の際には除梗機にかけ、更に人の手で丹念に小さな梗や不純物を取り除く作業をされているとの事です。日本のワインが世界中に認められ広まっていけば、素晴らしいと感じました。

お昼は「きのこむら深山」という所で、おいしいきのこ汁やきのこと飯、きのこの天ぷらなどを頂きました。



No.301

「待ちわびた春」

櫻井 和紀  
(西耕地)



春の陽気が松本にも本格到来し、町並みが一斉に伸びをしているようです。

皆さまも冬の名残を振り払いながら、新年度に向けてエンジンを温めている頃でしょうか。四月は何かと忙しい時期ですが、桜のつぼみのように少しずつ気持ちをはぐしていけば大丈夫。時には予定外の強風が書類をさらっていくかもしれないかもしれませんが、それすら春の勢いということで笑って許せる寛大さを携えつつ、地域みんなで明るく歩き出す季節にしていきましょう。さらに四月といえば、新生活のスタートや衣替えなど、何かと「はじめまして」が増える季節です。

を頂きました。バスの中でも、皆さんお互いにお友達とおしゃべりしたり、とても楽しい一日でした。  
(※) 梗：ぶどうの軸



山東 八栄

### みんなで楽しく 冬季健康講座

12月22日(月)、1月13日(火)、2月6日(金)に今井福祉協議会健康部会主催の健康講座が開催されました。

12月の第1回は「ユースポーツを楽しむ」「ポッチャ・モルック真剣勝負!」。第2回は「歌って笑っていきいきボイス」と題して、講師に布野えいじさんを迎え、エクササイズや脳トレを交えた声の出し方、歌い方の講座。

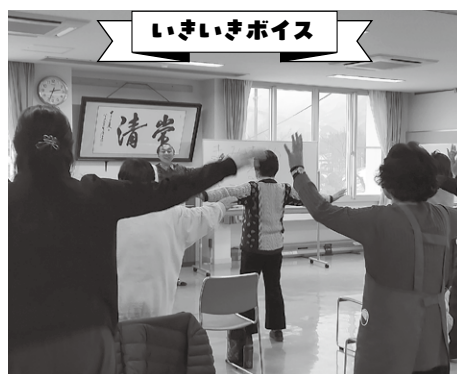
3回目は松本ヘルスラボ協力による、eスポーツ体験「大人だつて太鼓の達人」と測定器を使用した自律神経・ストレス・血管の健康検査等を行いました。毎回十数名が参加し、心と体を整える大切さを学びました。



モルック

協力して勝つとうれしいね!

ボイスアーティスト&トレーナーの先生から発声のコツを教えていただき、感激しました。歌う前のストレッチも大切なのですね。



いきいきボイス

かんたんレベルは全員クリアできました。みんなで声出して笑って、応援し合って楽しかったです。



eスポーツ体験

11月号掲載のつばやきに間違いがありましたので訂正します。  
誤：西耕地 正：南耕地