



今年度もよろしくお願ひいたします。桜寿祭開催します！！★お楽しみに～★ (*^_^*)v
福祉ひろばでは困りごと相談をいつでも受付けています。お気軽にお越しください。

詳しくは桜寿祭のチラシをご覧ください。

2026 寿台 桜寿祭

4月11(土)12(日)



- ・桜寿祭ウォーキング
(ひろばで景品交換します！)
- ・サークル作品と思い出写真
- ・寿台の桜の写真展示
- ・古紙、金属類の資源物回収します。
- ・子ども服のリユース会



- ★おしるこ会(無料) 11日(土) 17時～
- ★お花見会食会 12日(日) 12時～
とん汁(100円)、おにぎり(100円)

桜の写真を募集しま～す こちらのコードからご応募ください！

応募締切: 4月8日12時

寿台地区で今年撮影した写真に限ります。



『ハンドマッサージ(無料)』今年も開催
11日(土)・12日(日) 10時～15時
予約はひろばへ 57-1168



みんなでラジオ体操

開催日時: 7・14・28(火) 9時～
室内で開催しています。



ひろば体操 21日(火) 9時～

元気いっぱいの美穂先生と
体を動かしましょう。



持ち物: 水分・タオル

ハンドマッサージ 会場ひろば

開催日時: 8(水) 10時～15時
無料です!!! 予約はひろばへ



ヨガ教室 27日(月) 13時30分～

持ち物: フェイスタオル・水分・ヨガマット

ハートたおる 24日(金) 第4金

13時～15時 持ち物: めがね・水分

ひろばでエクササイズ 月曜～金曜日 15時30分～16時

1日、9日はお休みします。

親睦ウォーキング

『中野市バラ公園ウォーキング』

6月8日(月) 8時30分出発

参加費 4500円(昼食とバス代込み)

定員 50名

受付開始 (参加多数の場合は抽選)

4月14日(火) 10時～

寿台地区福祉ひろば 57-1168

健康ウォーキングは、5月からです。

4月6日(月)～9日(木)

午前10時～11時

『松本市生活応援クーポン』

説明会を行います。

※はがきをお持ちください※

居酒屋よりましょ 4月25日(土)

会場 ふれあいセンター(申込をお願いします)

予約は福祉ひろばへ 57-1168



4月寿台行事カレンダー

お問い合わせ
 寿台地区福祉ひろば ☎57-1168 寿台公民館 ☎58-6561
 寿台図書館 ☎58-7167(直通) 南部保健センター ☎27-3455

会場			福祉ひろば ※活動日 変更	地区行事他	公民館	図書館	地域で見守ろう! 下校時間	
日	曜	六曜	午前 9:30-12:00 午後 13:00-17:00	ふれあいセンター エコプラザ ゴミ収集			明善小 低学年 高学年	明善中 中学校
1	水	先負						
2	木	仏滅						
3	金	大安	会計監査 10:00			定休も 百体		
4	土	赤口		☎ テラコヤ 10:00-12:00				帰宅 時間 17:30
5	日	先勝						
6	月	友引	絵手紙 13:30			休館		
7	火	先負	みんなラジ体操 9:00 卓球 13:00		可燃		11:15 11:15	14:50
8	水	仏滅	バタンク 9:30 ※切り絵 13:00		プラ資		11:30 12:15	15:10
9	木	大安	漢字ナンク口 9:30 編み物 13:30		[講座]9:30 保健師在館 ニュースポーツ 9-11時	定休も 百体	11:30 14:50	15:30
10	金	赤口	桜寿祭準備		可燃	[図書館講座]10:30 お子さま向けおはなし会	11:30 14:50	15:30
11	土	大安	桜寿祭					
12	日	友引	桜寿祭			休館		
13	月	先負	桜寿祭片付け				14:00 14:50	15:30
14	火	仏滅	みんなラジ体操 9:00 太極拳 13:00		可燃		14:00 15:40	16:30
15	水	大安			プラ資埋		14:00 15:10	15:10
16	木	赤口		充電電池回収日 透明ビニール入れて	雑ペ小電		14:00 15:40	16:30
17	金	先負	全体委員会 19時		可燃	定休も 百体	14:00 14:50	16:30
18	土	仏滅						
19	日	大安		☎ テラコヤ 14:00-16:00				
20	月	赤口	絵手紙 13:30	おはなし畑「かたらい」 10:30	☎ まだ使える野菜 あります11:00	休館	14:00 14:50	15:30
21	火	先勝	ひろば体操 9:00 卓球 13:00		可燃		14:00 15:40	15:30
22	水	友引	バタンク 9:30	☎ 福祉協議会 15:00 役員会	プラ資大		14:00 15:10	15:10
23	木	先負	編み物 13:30	☎ [公民館講座]10:30 漢字検定を知る	資源	保健師在館 13:30-15:30	定休も 百体	14:00 15:40
24	金	仏滅	ハートたおる 13:00		可燃		14:00 14:50	15:30
25	土	大安		☎ テラコヤ 11:00~ 要予約 14:00-16:00 [食堂予約] ☎070-9441-4023				
26	日	赤口		☎ 25日(土)の開催です 居酒屋よりまじよ 17:00				
27	月	先勝	健康・育児相談 9:30 ヨガ教室 13:30			スマみじ 手習い会 9:00	休館	13:30 13:30
28	火	友引	みんなラジ体操 9:00 太極拳 13:00		可燃		13:30 13:30	16:30
29	水	先負						
30	木	仏滅				休館	13:30 13:30	15:30