

令和8年度 子育て支援^{しえん}192サロン^{いくじ} 年間日程



保健師さんに育児相談ができます
なんでも聞いてね



	日 時	メ イ ン 活 動	会 場	定員・備考
①	5月7日(木)	ベビーマッサージ	寿公民館和室	10組
②	6月10日(水)	親子リトミック	寿地区福祉ひろば	15組
③	7月8日(水)	豊嶋先生と絵本の世界	寿地区福祉ひろば	15組
④	9月7日(月)	オイルを使ったベビーマッサージ	寿公民館和室	10組
⑤	10月8日(木)	わくわく秋のパネルシアター	寿つどいの広場	12組
⑥	11月21日(土)	こまのたけちゃんの パフォーマンス	寿公民館大会議室	30組
⑦	12月 日(水)	消しゴムはんこを使って オリジナルグッズを作ろう!	竹湊公民館	5組×4コマ
⑧	1月21日(木)	親子でピョンピョン!	寿地区福祉ひろば	12組

※②と⑧はおやつが出ます

※①、③は午前9時30分～育児相談、10時～ベビーマッサージ

②、④、⑤、⑦、⑧は10時～、⑥は10時30分～

◆申し込みが必要です!

- ★詳細はホームページを確認ください
- ★未就園児対象(0歳から参加可)
- ★参加費無料 ★持ち物: 飲み物、タオル

- ※定員に達し次第、受付を終了します。
- ※講師都合等により、日程を変更する場合があります。



《問い合わせ先》

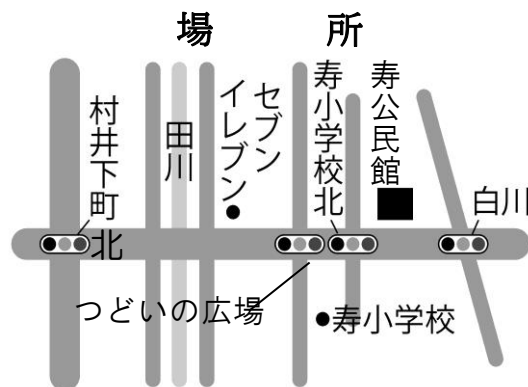
【寿公民館】電 話: 58-2038
メール: kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

《申込み先》

こちらから⇒



ホームページ



●主 催 子育て支援192サロン運営委員会

(寿地区社会福祉協議会・寿地区民生児童委員協議会・寿地区食生活改善推進協議会・寿児童センターつどいの広場・寿地区福祉ひろば・寿公民館)

昨年度の活動の様子

ベビーマッサージ



親子でピョンピョン!



消しゴムはんこを使って オリジナルグッズを作ろう!



手形でハロウィンクラフト



豊嶋先生と絵本の世界



親子リトミック



子連れコンサート

