

ほしみる

松本市唯一の
プラネタリウムから天文情
報を発信!

No.117 2026.3.31

星空はつづくよ どこまでも

令和8年度より教育文化センターは休館となります。休館前最後となる今号では、少し先の未来に起こる注目の天文現象を抜粋してお伝えします。いつでも空を見上げよう!

2029年1月1日 新年早々の皆既月食

2028年大晦日から年が明けてすぐにかかるのが「皆既月食」です。

太陽によって作り出された地球の影に月が入り込む現象を「月食」と言います。月の全体が地球の濃い影(本影)に入りこみ、全体的に暗くなる現象が「皆既月食」です。月食は必ず満月の日に起こります。

本影には、屈折して弱められた赤い太陽光が入り込むため、本影に完全に入り込む皆既月食時にはかすかな赤い光が月面を照らし、真っ暗になるのではなく「赤銅色」という赤黒い色に染まります。

この時の皆既月食では、年明け直後から月が部分的に欠け始め、深夜の1時16分～2時28分間に皆既月食となります。

今年のひな祭りの皆既月食は、松本では曇り空となり残念ながら見えませんでした。3年後をぜひ楽しみに。そのまま起きて初日の出を見るのもオススメです。

センター職員撮影

2025年9月8日の皆既月食



2030年6月1日 金環日食 (松本では部分日食)

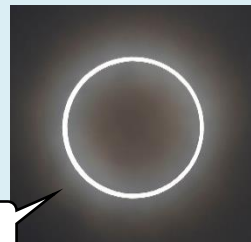
教文センター再開後に起こる要チェックの天文現象が「金環日食」です。松本で日食が起こるのは10年ぶり、さらに金環日食が日本で起こるのは、全国的に観測され話題となった2012年以来18年ぶりです。

日食は、月が太陽と地球の間を横切ることによって起こり、月が太陽に重なり、太陽を隠すように見える現象です。金環日食の場合は、太陽が月からはみ出し、細い光輪のように見えます。

日食は必ず新月の日に起こります。地球全域で見ると日食の方が月食より発生する回数が多いのですが、観測できるエリアが日食の方が非常に狭いため、結果として日食の方が珍しい現象となります。

この日食は15時51分～18時13分の夕方の時間帯で起こります。残念ながら、松本では金環日食にならず部分日食となります。

金環日食を見たいなら
北海道へ行こう!



2035年9月2日 皆既日食 (松本では非常に深い部分日食)

金環日食から5年後に、今度は「皆既日食」が起こります。皆既日食は太陽全体が月に隠され、真っ暗に見える現象です。

地球から見た月と太陽の見た目の大きさはほぼ同じですが、月の周回軌道と地球の公転軌道(天体の通り道)はそれぞれ楕円のため、実は双方とも見た目の大きさが常に変化しています。月の見た目の大きさの方が太陽より大きい時に日食が起きると皆既日食となります。逆に月が地球から遠のいていると、月の見た目の大きさが小さくなり、光輪状に見える金環日食となります。

こちらも松本では部分日食ですが、皆既に近く、8時43分～11時33分の時間帯で起こります。

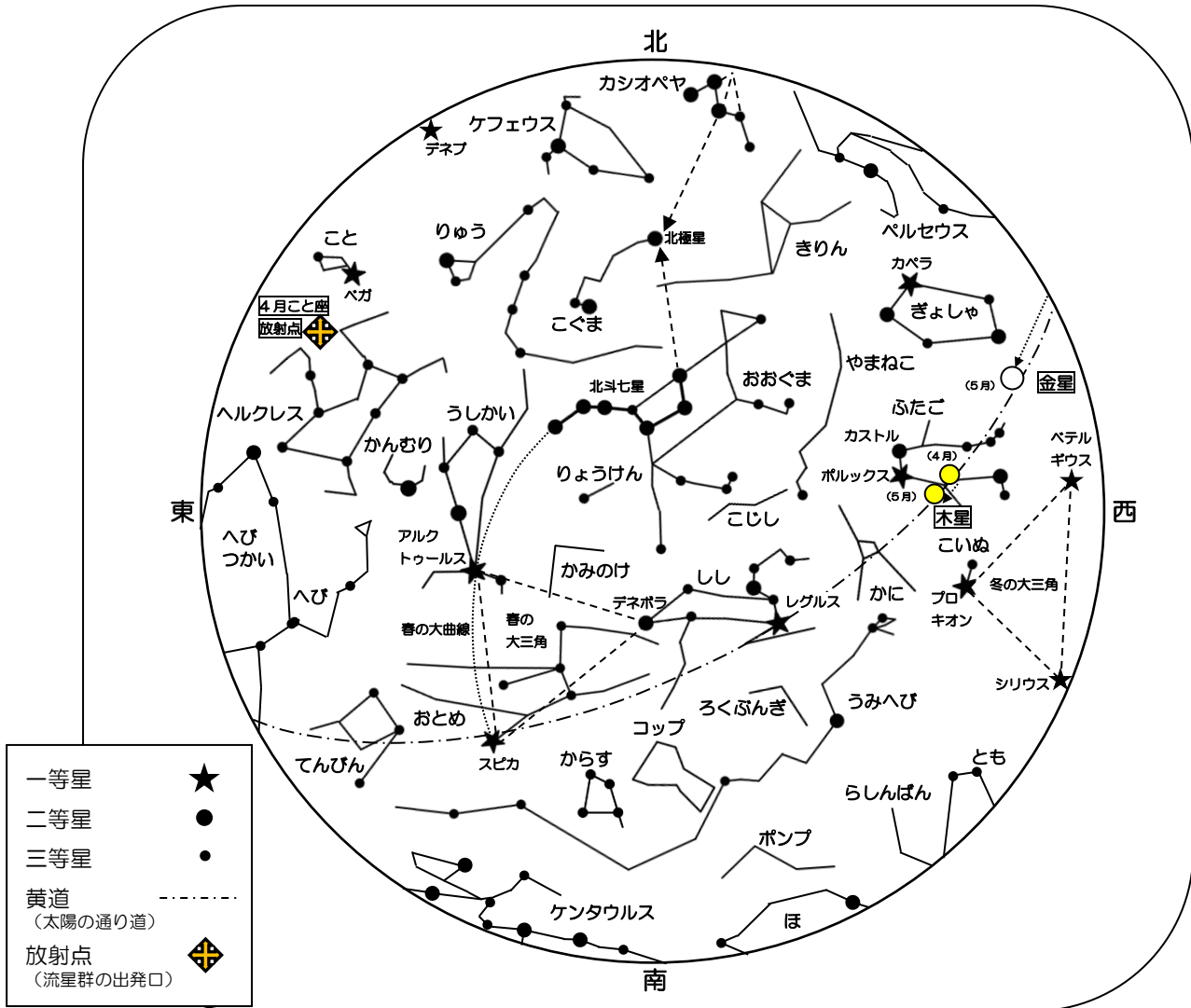
安全に観測するために

- 【観測OK】
日食グラス (2~3分ごとに観察を止め、目を休ませる)・厚紙などに小さな穴をあけて太陽に透かしてきた「影」を観察
- ×【観測NG】黒く塗られていても太陽光を防げません
肉眼・黒い下敷き・カメラのフィルム・サングラス・双眼鏡・望遠鏡・すずガラス・日食グラス越しに望遠鏡を重ねて観察・カメラで直接撮影



季節の星空

松本(4月中旬 22時頃 / 5月中旬 20時頃)



一等星 ★
 二等星 ●
 三等星 ●
 黄道 (太陽の通り道) - - -
 放射点 (流星群の出発点) ◆

4月・5月の主な天文情報

- 4/2(木) 満月
- 4(土) 水星が西方最大離角 (日の出直前、東の低空) ※観測は難しい
- 17(金) 新月
- 19(日) 細い月と金星が並ぶ (日没直後、西の低空)
- 22(水) 月と木星が並ぶ (日没後～0時頃) ※翌23(木)も並ぶ
- 4月こと座流星群が極大 (極大5時頃、出現期間4/14～4/30頃)
- 5/2(土) 満月
- 6(水) みずがめ座エータ流星群が極大 (極大18時頃、出現期間4/19～5/28頃)
- 14(木) 細い月と土星が並ぶ (日の出直前、東の低空)
- 17(日) 新月
- 19(火) 細い月と金星が並ぶ (日没後～21時頃、西の空)
- 20(水) 細い月と木星が並ぶ (日没後～22時30分頃)
- 31(日) 満月(マイクロムーン/今年最小の満月)(ブルームーン/一か月に2回ある満月)

13年間ほしみるを
読んでくれてありがとう!
またどこかで会おうね!



松本市教育文化センター
〒390-0221 松本市里山辺 2930-1
TEL:0263-32-7600 FAX:0263-32-7604
E-mail: kyoubun@city.matsumoto.lg.jp



休館中の情報については
公式HPやXで
確認してね!