

内田福祉ひろばだより

松本市広報 R8-1

NO.348

令和8年4月1日

内田地区福祉ひろば発行

TEL:85-5168



新年度が始まりました。今年も皆さんに楽しんでいただけるよう、昨年以上に楽しい企画を考えていきたいと思ひます。是非、ひろばにお出かけくださいね～！



ふれあい健康教室 & 福祉交流のつど

4月15日(水) 9:30~11:30

〈マンドリン ♪ スプリングコンサート〉



アルプスぴのマンダリーノの皆さんのマンドリンとギターの演奏をお楽しみください♪

親子ひろばは
お休みです
(裏面に今年度の
予定表があります)

ひろば喫茶 “よってけや”

4月10日(金) 10:30~14:00

ひろばでゆっくりくつろいでね♡



～メニュー～

飲み物は100円 (桜もち付き)

ランチは300円 お赤飯とお吸い物

ふれあい福祉まつり楽しかったね～♪

「楽団ケ・セラ」の皆さんが、所狭しと歌って・踊って・演奏してくれました。演歌ありポップスあり昭和歌謡ありで、みんな手拍子しながらノリノリで楽しんでいました。ビンゴやお土産もあり、みんな笑顔で大満足のゆくお祭りでした！関わっていただいた役員の皆さん、ご協力ありがとうございました。



ひろばレクリエーションのお知らせ

春のレクリエーションは公民館と共催で木曾路をめぐる予定です。4月17日(金) 8:30に出発して木曾義仲菩提寺の興禅寺庭園“看雲庭”を見た後、義仲館を見学し、昼食後は奈良井宿を散策します。詳しくはチラシをご覧ください。

- ★ マスク着用に関しましては、個々の事情に応じて着用してください。
- ★ すべての事業は申し込みが必要となります。

内田地区福祉ひろば

☎ 85-5168

内田地区福祉ひろば

ホームページQRコード→





4月

内田地区福祉ひろば 行事予定カレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|-------------------|-------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|------------------------------|----|
| 3/29 | 30 | 31 | 4/1 | 2 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C | 3 1:30 メロディーベル | 4 |
| 5 | 6 | 7 1:30 サロン百歳体操 | 8 9:30 こすもすの会 | 9 フリーエルダー | 10 10:30 ひろば喫茶 “よってけや” | 11 |
| 12 | 13 1:30 ふるさとの会 | 14 9:30 健康相談 1:30 サロン百歳体操 | 15 9:30 ふれ健・福祉交流 企画部会 | 16 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C | 17 ひろばレクリエーション | 18 |
| 19 | 20 9:30 健康相談 | 21 10:00ひろば推進協総会 1:30 サロン百歳体操 | 22 9:30 こすもすの会 | 23 フリーエルダー | 24 1:30 メロディーベル | 25 |
| 26 | 27 1:30 ふるさとの会 | 28 1:30 サロン百歳体操 | 29 〈昭和の日〉 | 30 | 5/1 1:30 メロディーベル | 2 |
| 3 〈憲法記念日〉 | 4 〈みどりの日〉 | 5 〈こどもの日〉 | 6 〈憲法記念日 振替休日〉 | 7 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C | 8 10:30 ひろば喫茶 “よってけや” | 9 |

健康相談〈保健師在所日〉

4月14日(火) 9:30~11:00

20日(月) 9:30~11:00

小さいお子様だけでなく、大人も対象となります。お気軽にお越しください。



🌸 R8年度 親子ひろば予定 🌸

～今年度は年6回を予定しています

5月22日(金) 保健師さんより

7月24日(金) ブルーベリー狩り

9月25日(金) うんどう会

10月23日(金) おはぎ作り

12月18日(金) クリスマス会

2月26日(金) 親子たいそう

お友達親子も誘って一緒に参加してね！～