

岡田地区福祉ひろばだより



松本市広報 R8-1
岡田地区福祉ひろば事業推進協議会
Tel.45-5168
第355号 R8.4.1

4月 行事予定

1日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
6日(月)リフォームの会	9:30 ~
8日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
9日(木)男組(グラウンドゴルフ)	9:30 ~
14日(火)体操しよう会	10:00 ~ 11:00
趣味の会 工作	1:30 ~
15日(水)三水会	10:00 ~
16日(木)趣味の会 料理	10:00 ~
20日(月)リフォームの会	9:30 ~
趣味の会 あみぬい	1:00 ~
21日(火)趣味の会 折り紙	1:30 ~
22日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
23日(木)体力サポーター集会	1:30 ~
27日(月)健康相談	9:30 ~ 11:30
趣味の会 あみぬい	1:00 ~
28日(火)体操しよう会	10:00 ~ 11:00

ふれあい健康教室

1日(水)岡田町公民館	9:30
2日(木)神沢公民館	1:30
8日(水)伊深(健康相談)	9:30
15日(水)塩倉公民館	9:30
22日(水)東区公民館	9:30
23日(木)山浦公民館	9:30
23日(木)松岡公民館	9:30

まどか先生
岡田ひろば
初登場!!

春のナチュラルスワッグ作り



「スワッグ」とはドライフラワーや造花生花を束ねて飾るインテリアで素朴な雰囲気や自然に飾れてしかもお手入れ要らず!この機会に体験してみよう♪
14日(火)1:30~定員5名
材料費は大特価半額の1,000円◎

☎ お問合せ・申込みはひろばへ!! ☎

流行再燃 シュルクひろば **注意!**
懐かしのレコード鑑賞 ステキな曲が続々 **GO**
28日(火)1:30~

世界の料理 タイ
レッドカレー&生春巻き
แกงเผ็ด ปอเปี๊ยะสด
16日(木)10:00~
定員12名 材料費500円
☎ 定員メ切 申込みはお早めに! ☎

いきいき百歳体操
【午後の部】
毎週水曜日1:30~
1日8日15日22日
【午前の部】
毎週金曜日9:00~
3日10日17日24日
長い方は5年続けています
みなさん効果を感じています
足取りも軽やかでとても元気に
活動していますヨ!あなたもいかが!!

「のびのびの日」
MAMA工作 申込みなし 参加費なし
「ポンポン鯉のぼり」
24日10:00~17:00
今月は... いつでもどうぞ♡
3日 天井からいっぱいぶるさげて
10日 楽しいよ😊 ポン!ポン!
17日 あそぼー
24日 《育児相談》24日

《あみぬい情報》
猫ちゃんモチーフ
【もちもの】
・余り糸(毛糸コットン系など)
・糸に合う号数のかぎ針
・とじ針・はさみ
さくさく作れるニャー♡
かわいいニャー♡
20日27日の
あみぬいの時間に来てね!!



おちよやん通信



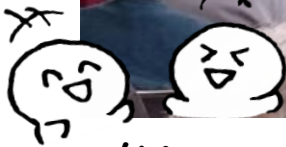
ごちやませか7エ

★★★★ あおぼし亭よし吉 ★★★★★

独演会 満員御礼



「全盲は個性」と明るく楽しく
人生を謳歌しているよし吉さん
痛快な語り口に思わず引き込まれ
みんなで大笑いして！感動して！
とても楽しい有意義な時間となりました



楽しいことどんどん企画しますよ!! 乞うご期待
ひろばにみんな遊びに来てね♡ 待ってま〜す 😊



★～おちよやんクイズ～★

おでこを叩いてくる果物は何？



答えはひろばと5月のおちよやん通信で 😊

3月の答え 子は子でも大人になると食べられない子は何？

答えは『竹の子』です。
竹の子は大人になると竹になり、食べられませんよね 😊

