



健康体操 ぽかとれ

参加
無料



元気に体操しましょう！！

- 日時：4月8日(水)10:00～11:30頃
○場所：芳川公民館2階 大会議室
○講師：ぽっかぽか芳川の職員さん(地区内のリハビリデイサービス)
内容：日ごろから出来る体力づくり体操など
申込：芳川公民館窓口・電話
当日参加もOKです！(受付名簿に記名いただきます)
その他：運動のできる服装でお越しください。
水分補給用の飲み物もお持ちください。



芳川地区ニュースポーツ体験会

参加
無料



- 対象 芳川地区にお住まいの方
日時 5月10日(日)9:00～正午頃
場所 芳川体育館
内容 ニュースポーツを多世代で楽しみましょう！
【モルック・囲碁ボール・シャッフルボードなど】
申込 申込不要、当日会場へお越しください。
持ち物 運動のできる服装・上履き・水分補給用の飲み物

芳川公民館 日本語学級ボランティアスタッフ募集

- 概要：外国由来の方を対象に開催している「日本語学級」の
ボランティアスタッフとして活動できる方を募集します。
日程：毎週木曜日
19:30～21:00頃(祝日等場合によりお休みあり)
場所：芳川公民館2階 講義室
問合せ：芳川公民館窓口・電話
その他：毎週参加できなくても構いません。
ご自身の予定に合わせて参加してください。



講座の詳細は芳川公民館(58-2034)までお問い合わせください。

メール：yoshikawa-k@city.matsumoto.lg.jp
(ハイフン) (イリジ -)

メールアドレスのQRコードはこちら

