

令和8年度

4月号

# こちら波田公民館案内です！

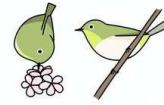
発行・問合せ先 波田公民館 TEL92-2268 Fax92-7111

環境・教養講座 福祉ひろば共催

参加  
無料

## 野鳥を探しながら

バス研修



## 「烏川溪谷緑地・満願寺」自然散策

木々の葉が揺れる音、小鳥のさえずり、川のせせらぎ、さわやかに吹き抜ける風…を感じながら散策します。春は青い鳥「オオルリ」に出会えることも。時間が許す限り、安曇野の古刹「栗尾山満願寺」も拝観します。

日時：4月24日(金) 8:30~12:30

集合：波田公民館前 8:20集合 8:30出発

場所：安曇野市 烏川溪谷緑地 栗尾山満願寺 / 定員：15名

講師：清沢 るり子 さん / 参加費：無料 ※その他欄をご確認ください

持ち物：双眼鏡(ある方)、雨具、飲み物・あめ等、

歩きやすい靴(スニーカー等)

その他：**雨天決行** 雨天時は散策場所を烏川溪谷緑地から国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)に変更します

その際は入園料(65歳以上210円・以外の方450円)をご用意ください

申込：窓口またはお電話でお申込みください

※1回の申し込み2名まで ただし、同一世帯、家族であること



締切：4月17日(金)

※定員になり次第終了



親子ふれあい体力づくり

## 竹の子教室 参加者募集

～身体を動かしながら親子の絆をより深め、

お子様の健やかな成長に、新しい気づきを経験してみませんか～



運動や遊びを通じた体力づくり、あいさつなどの基本的な生活習慣やお友達と楽しく遊べる社会性、工作や読み聞かせなど情操の発達を支援していきます。お母さんの不安なんて最初だけ。あっという間に1つの輪の中で、親子ともに楽しい時間を過ごせるはず。保護者同士のつながりも魅力です。ぜひ、ご参加ください。

日時：5月19日～12月4日(全44回予定)

毎週火曜日・金曜日《夏休み有》

10:00~11:30

場所：波田体育館・波田公民館 他

(公園やプールなど屋外での活動もあります)

定員：50組(原則親子)

対象：1歳半からの未就園児と保護者

講師：保育士、小学校教諭、助産師、健康運動指導士

参加費：親子1組5,000円(子ども2人の場合7,500円)

申込：4月10日(金)～4月24日(金)

窓口またはQRから

(窓口受付) 平日8時30分～17時

※右記QRから申込みの場合、

期間内に参加費を波田公民館窓口

までお持ち下さい。



※直接窓口で申込みの場合、参加費をご持参下さい。

※詳しい内容や持ち物等につきましては、

窓口にお越しの際にご案内致します。

🎵🎵🎵🎵🎵🎵 **【第1回】開級式** 🎵🎵🎵🎵🎵🎵

日時：5月19日(火)10:00～ 場所：波田体育館

下のお子さんをお連れの方には...  
無料託児サービスあります！



- ※ 上記の講座は中止または、内容が変更になる事があります。また、定員になり次第、締め切りとなります。
- ※ お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。
- ※ その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。