

回 覧

4月

ふれあい健康教室

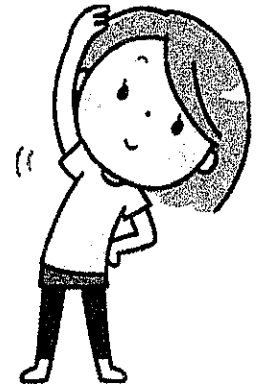
当番町会❖堀米町会

【日時】 4月 22日 (水)

9:30~11:30

【場所】 島立地区福祉ひろば

【内容】 『 みんなで笑って元気！



健康体操』

【講師】 百瀬 みどり さん



血流を良くするような簡単な運動で

楽しく身体を動かしましょう♪

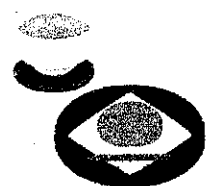
体操の後は、茶話会もあります



*包括支援センター 秦泉寺さんより お知らせ

*島立地区担当保健師より 健康ワンポイント

*生活支援員 松崎さんより お知らせ



お誘いあって、お出かけください♪

【お問合せ】 島立福祉ひろば 48-5168