

みんなの  
わだ発行：和田地区地域づくり協議会  
総務・広報部会

令和8年(2026年)4月号

## わだのできごと

「わだのできごと」は、5月号から紙面掲載を終了し、  
今後はホームページで情報を発信します。(各戸配布は行いません)

カラーで見られます



## 三間沢川をきれいにする会の活動終了について

三間沢川をきれいにする会は、平成28年に設立され、神林地区と和田地区が役割を分担しながら、毎年春季と秋季に河川美化作業を実施してきました。

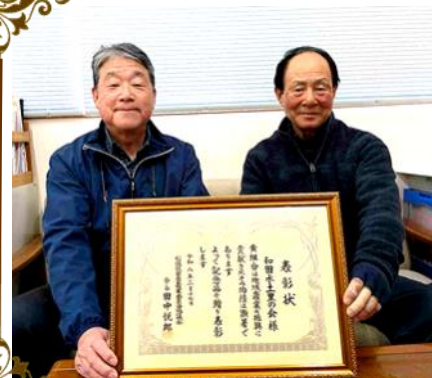
地域住民の協力のもと、河川環境の保全に努めてまいりましたが、近年は雑木や雑草の繁茂が著しく、従来の住民による清掃活動では対応が困難な状況となっていました。流域の環境維持には専門的かつ継続的な作業が必要となり、本会の設置目的を十分に果たすことが難しくなってきました。

こうした中、今年1月には河川管理者である松本建設事務所による整備が行われました。これらの状況を踏まえ、神林地区から会の在り方を見直したいとの申し入れがあり、両地区の役員会および臨時総会において協議した結果、本年度をもって活動に区切りをつけることが承認されました。今後は両地区町会長会が河川の見守りや管理者への要望を担います。

整備後の三間沢川



## 和田水土里の会が地域農業振興等功績者として表彰されました



和田水土里の会は、老朽化した用排水路の改修や遊休農地の活用といった農地維持活動をはじめ、ホタル池の清掃、ふれあい花壇の維持管理などの環境保全活動に取り組んでいます。また農村文化を継承するため、伝統行事である「三九郎」への技術支援を行うなど、その活動は多岐にわたります。和田地区の豊かな農村環境を守り、次世代へつなぐこうした取り組みは、地域にとって欠かせないものです。今後のさらなる活動の広がりが期待されます。和田水土里の会の皆さま、受賞おめでとうございます！



## 和田出張所窓口からのお知らせ



3月下旬～4月中旬まで、市役所市民課や出張所窓口の混雑が予想されます。来庁時間やお手続き内容によっては、当日、住民票の写しなどの証明書を発行できない場合があります。お客様にはご不便をおかけして大変申し訳ございませんが、余裕をもって各種手続きをお願いいたします。

# 今年もやります! WADAスタンプカード



和田地区地域づくりセンターでは、住民の皆さんが安心安全、そして健康に暮らせる和田地区を目指し、様々な事業を開催しております。興味のあるものや仲間づくり、お楽しみに参加してみませんか!?スタンプ集めて豪華景品をゲットしよう!

公民館・福祉ひろばで  
スタンプカードを入手!

対象事業に参加して  
スタンプゲット!

スタンプを集めて  
豪華賞品ゲット!

★期間：R8.4/1～R8.9/30 ★和田の方ならどなたでも参加できます

和田公民館  
だより

松本市広報  
R8-1

●窪田空穂記念館・和田公民館共催事業

## 和田の今昔写真展(仮)で思い出の写真を飾ってみませんか?

窪田空穂記念館の開館30周年を記念して、「和田の今昔写真展(仮)」の開催を企画中です。そこで和田の皆様から思い出のお写真を募集し、展示します!

●募集内容

明治～昭和に和田地区で撮影された写真(ネガ・ポジは不可)

●お持ちの方は…

窪田空穂記念館までご連絡ください。毎月第4金曜日に和田公民館で実施の「思いやりカフェ」で出張調査も実施します。

●窪田空穂記念館 TEL:0263-48-3440 FAX:0263-48-4287

和田公民館  
〒390-1242  
松本市和田  
2240-31



▲HPはこちら

WADA  
スタンプ  
対象

体を動かしながら、ハワイの文化に触れてみませんか。

# ハワイアンフラ 体験講座

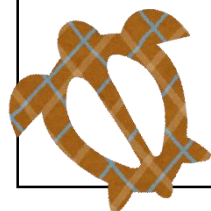


# 4月25日(土) 10:00~11:30



## 和田公民館大会議室

講師：諏訪部 賀代子さん  
オヒア・レフアの皆さん  
持ち物：飲み物、動きやすい服装  
その他：申し込みは不要です。  
当日、受付があります。



**4月24日(金) 13:30~15:00****思いやりカフェ 和田公民館 大会議室**

「これって認知症?」「介護サービスってどうやって使うの?」等  
ちょっとした悩みや介護保険サービスの“いろは”も気軽に聞けます  
スマホの基本的な操作等公民館館長と主事が優しく教えてくれます  
☺ 茶を飲んでおしゃべり! 気晴らしにお越しください ☺

\*今年度の予定

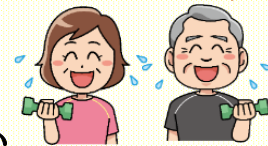
毎月第4金13:30

4/24	5/22	6/26	7/24	8/28	9/25
10/23	11/27	12/25	R9.1/22	R9.2/26	R9.3/26

スタンプ  
対象事業

**4月10日(金) 9:30~ 和田福祉ひろば****いきいき百歳体操 体験会(40分)**

高知市発祥の「おもり」を使った筋力運動の体操。  
ゆっくりとした動作で、映像を見ながら無理のない  
範囲で行います。今年もみんなで筋力体力アップで介護いらず!

**体操に続いて****かみかみ百歳体操 (15分)**

食べる力・飲み込む力をつけるための体操です。  
椅子に座って口の周りや舌を動かします。  
唾液がよく出るようになり、むせや誤嚥予防になります。



\*今年度の予定(毎月第2金曜日 9:30)

4/10	5/8	6/12	7/10	8/14	9/11
10/9	11/13	12/11	R9.1/8	R9.2/12	R9.3/12

**4月10日(金) 15:00~ 和田公民館駐車場**

**移動販売** 商品を見てお買い物!  
自家栽培野菜 戸部商店 JA松本ハイランド  
ふれあいコーナーでお茶飲んでって!

\*今年度の予定

(偶数月 第2金)15:00

4/10	6/12	8/14
10/9	12/11	R9.2/12

困ったなあ…はお気軽に!

和田地区生活支援員 上原 ☎: 48-5445 070-8684-8029

# 4月 福祉ひろばだより

和田地区福祉ひろば事業推進協議会

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/1510.html>

日	曜	ひろばの行事・会議など	サークル活動		日	曜
			午前<9:30~>	午後<1:30~>		
1	水		手まりの会	いなほの会	1	水
2	木	卓球を楽しむ会 9:30~		ひろばコール・ワダ	2	木
3	金	わだ・ウォーキングの日 9:30~		健康マーじゃん	3	金
6	月	<ペタンク>ひろば 1:30~ 民協定例会 10:00~	書道教室		6	月
7	火	エルダーで健康体操 9:30~			7	火
9	木	☆「ウェブストレッチ」健康塾 10:00~ ☆歌声ひろば 1:30~		(うぐいすの会)	9	木
10	金	☆いきいき百歳体操体験会 9:30~ ☆おしゃべりサロン 1:30開店 100円		(移動販売) 3:00	10	金
13	月	☆おりがみ 9:30~ ☆映画を楽しむ日「小さいうち」 1:30~			13	月
14	火	☆将棋の会 9:30~ ☆いきいき健康ひろば 9:00~神林体(体力測定)		やすらぎの会	14	火
15	水		手まりの会	いなほの会	15	水
16	木	☆卓球を楽しむ会 9:30~ ☆山田先生の生き生き体操 1:30~		ひろばコール・ワダ	16	木
17	金	☆運動し隊・わだ 9:30~(体サポ登録者) ☆R8年度「ひろば事業推進協議会」総会 7:00~		健康マーじゃん	17	金
20	月	お楽しみゲーム会 1:30~	書道教室		20	月
21	火	☆ふれあい健康教室 9:30~(スタッフ境) ~~寺平先生の健康講座~~ ☆ボランティア和田前期全体会 1:30~(大会議室)			21	火
22	水	大人のぬり絵 9:30~			22	水
23	木			(うぐいすの会)	23	木
24	金	☆いきいき百歳体操 9:30~ ☆ニコニコピアニカ 1:00~		(思いやりカフェ) 1:30	24	金
27	月	☆子育てのびのびひろば 9:00~*健康相談 9:30~ ☆切り絵 1:30~			27	月
28	火			やすらぎの会	28	火

**今年度もよろしくお祈いします**。「福祉ひろば」は、人と人との繋がりを大切に、みなさんの体と心の健康づくりを目指しています。楽しく魅力的なひろばになるよう気持ち新たに頑張っていきます。待ってますよ〜♡♡

**ふれあい健康教室 寺平先生の健康講座 21日(火)9時30分~**

新年度のスタートは、やっぱり寺平先生です。自分の身体は自己責任で管理できるようにと厳しく!優しく?指導していただきます。水分を忘れないようにしましょう。

**映画を楽しむ日《小さいうち》** 出演 松たか子・黒木華・妻夫木聡・倍賞千恵子  
山田洋次監督作品 昭和11年、田舎を出て東京で女中として働くタキ。60年後タキがつづった自叙伝から、それまで秘められていた真実が明らかになる。

