



第三ひろばだより

4月号



令和8年4月1日 No.323

4月のふれあい健康教室

エルダーで体操しよう

日時:4月15日(水)13:30~
場所:第三地区公民館 大会議室(東)
講師:第一興商の皆さん

エルダー(生活総合機能改善機器)
を使用して体操・脳トレを行います。

☆当月お誕生日の方には写真と記念品をプレゼント

4月当番町会:東源池・幸町

おひさまキッズ(子育て支援)

日時:4月2日(木)10:00~
場所:第三地区福祉ひろば

わらべうたと絵本を楽しもう
講師:伊藤 深雪先生

ひろばに遊びに
来てお友達を
いっぱいつくろう



次回5月14日(木)は
「こいのぼりを作ろう」と
「栄養士さんの栄養相談」だよ!

第2回第三地区文化祭の様子

多くの方にお越しいただき、盛大に開催されました。
ひろばのサークルもステージパフォーマンスと展示を
行いました。また、遊びの広場では子どもたちの笑顔が
広がっていました。



エルダー体操

日時:4月7日(火)9:30~10:00

場所:第三地区福祉ひろば

次回は5月8日(金)9:30~です

誰もが気軽に集える場 みつばちかふえ



日時:4月7日(火)13:30~

場所:第三地区福祉ひろば

令和8年度高齢者福祉入浴券の交付が始まりました

対象者:昭和31年4月1日以前に出生の70才以上の松本市に住民登録のある方
(令和8年度中に70才になる方は対象になりません)

持ち物:本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード・100円バス券など)

交付場所:高齢福祉課・市内福祉ひろば等

※対象施設・利用料金・変更点等の詳細はお問い合わせください。



《 4月の予定表 》

☆はひろば事業

日	曜日	ひろば事業（参加自由）・サークル				その他の行事	
		午前事業		午後事業			
4/1	水						
4/2	木	10:00	☆子育て支援おひさまキッズ わらべうたと絵本を楽しもう				
4/3	金	10:00	☆さわやか太極拳				
4/4	土						
4/5	日						
4/6	月			13:00	☆健康麻雀(すずめの会)		
4/7	火	9:30	☆エルダー体操	13:30	みつばちかふえ		
4/8	水			13:30	民児協定例会		
4/9	木			13:30	☆切り絵		
4/10	金			13:30	もえぎ会		
4/11	土						
4/12	日						
4/13	月			13:00	☆健康麻雀(すずめの会)		
4/14	火	10:00	あじさいの会(ハーモニカ)	13:30	☆ウグイス倶楽部		
4/15	水	13:30	☆ふれあい健康教室(エルダーで体操) 場所:第三地区公民館 大会議室(東)				
4/16	木						
4/17	金	10:00	☆さわやか太極拳	13:30	民踊レクダンス		
4/18	土						
4/19	日						
4/20	月			13:30	☆童謡唱歌を歌おう会		
4/21	火			13:30	☆絵手紙 お題:「文具四宝」筆・墨・すずり・紙		
4/22	水						
4/23	木	生活支援員三澤在所日(9:30~16:00)					
4/24	金					18:00	居酒屋公民館
4/25	土						
4/26	日						
4/27	月			13:00	☆健康麻雀(すずめの会)		
4/28	火	10:00	あじさいの会(ハーモニカ)	13:30	☆ウグイス倶楽部		
4/29	水						
4/30	木						