

# 4月 福祉ひろばだより

和田地区福祉ひろば事業推進協議会

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/1510.html>

日	曜	ひろばの行事・会議など	サークル活動		日	曜
			午前<9:30~>	午後<1:30~>		
1	水		手まりの会	いなほの会	1	水
2	木	卓球を楽しむ会 9:30~		ひろばコール・ワダ	2	木
3	金	わだ・ウォーキングの日 9:30~		健康マーじゃん	3	金
6	月	<ペタンク>ひろば 1:30~ 民協定例会 10:00~	書道教室		6	月
7	火	エルダーで健康体操 9:30~			7	火
9	木	☆「ウェブストレッチ」健康塾 10:00~ ☆歌声ひろば 1:30~		(うぐいすの会)	9	木
10	金	☆いきいき百歳体操体験会 9:30~ ☆おしゃべりサロン 1:30開店 100円		(移動販売) 3:00	10	金
13	月	☆おりがみ 9:30~ ☆映画を楽しむ日「小さいうち」 1:30~			13	月
14	火	☆将棋の会 9:30~ ☆いきいき健康ひろば 9:00~神林体(体力測定)		やすらぎの会	14	火
15	水		手まりの会	いなほの会	15	水
16	木	☆卓球を楽しむ会 9:30~ ☆山田先生の生き生き体操 1:30~		ひろばコール・ワダ	16	木
17	金	☆運動し隊・わだ 9:30~(体サポ登録者) ☆R8年度「ひろば事業推進協議会」総会 7:00~		健康マーじゃん	17	金
20	月	お楽しみゲーム会 1:30~	書道教室		20	月
21	火	☆ふれあい健康教室 9:30~(スタッフ境) ~~寺平先生の健康講座~~ ☆ボランティア和田前期全体会 1:30~(大会議室)			21	火
22	水	大人のぬり絵 9:30~			22	水
23	木			(うぐいすの会)	23	木
24	金	☆いきいき百歳体操 9:30~ ☆ニコニコピアニカ 1:00~		(思いやりカフェ) 1:30	24	金
27	月	☆子育てのびのびひろば 9:00~*健康相談 9:30~ ☆切り絵 1:30~			27	月
28	火			やすらぎの会	28	火

**今年度もよろしくお祈いします**。「福祉ひろば」は、人と人との繋がりを大切にして、みなさんの体と心の健康づくりを目指しています。楽しく魅力的なひろばになるよう気持ち新たに頑張っていきます。待ってますよ〜♡♡

**ふれあい健康教室 寺平先生の健康講座 21日(火)9時30分~**

新年度のスタートは、やっぱり寺平先生です。自分の身体は自己責任で管理できるようにと厳しく！優しく？指導していただきます。水分を忘れないようにしましょう。

**映画を楽しむ日《小さいうち》** 出演 松たか子・黒木華・妻夫木聡・倍賞千恵子  
山田洋次監督作品 昭和11年、田舎を出て東京で女中として働くタキ。60年後タキがつづった自叙伝から、それまで秘められていた真実が明らかになる。

