

春です♡ みんなのバスに乗って松本市美術館に出かけませんか!!

「暮らしの美をつかった人々」

信州松本での民藝運動に深く関わっていた作家の作品を紹介しています。

「民藝」という言葉が柳宗悦らによって生み出されてから 100 年!

その歴史に触れたあと、中町を通り松本民芸ショールームを通り
大手 2 丁目にある、「ワインカフェ「サルト」」でプレートランチを頂いて
13:33 大名町発のみんなのバスでひろばに帰る予定です。

日時: 4月21日(火) 10時南郷福祉ひろば駐車場集合(10:16 発みんなのバス乗車)

費用: 美術館入館料 800 円(松本市在住の 70 才以上の方無料)

バス代: 400 円(松本市福祉 100 円バス使えます) ランチ代: 1000 円

水分補給各自でお持ち下さい! 申込期間 4/6~4/17 先着 12 名



詳しい内容はひろばに
お問い合わせ下さい!!

ふれあい健康教室

三味線と三線の演奏会です!!

里山辺ハッピーシェアライフの代表 会川高太郎さんと里山辺地区で
活動している「民謡をたずねて」のメンバーさんによる演奏です。

日時: 4月20日(月) 13:30~

持ち物: 水分 ♡当番♡大村北です。町会長、民生委員は 13:00 集合



ひろば喫茶

日時: 4月14日(火)

10:00~

参加費: 100円

飲み物おかわり自由!!

お茶菓子は当日のお楽しみに♡

※11:30~北ふれあいホーム
のパン販売があります。



おしゃべり場なんごう♪

日時: 4月30日(木)

10:00~

地区生活支援員の小口さんも来て
います。

みなさんのご参加
お待ちしております。

毎週水曜日 8:50~「いきいき百歳体操」やっています!

毎月第1月曜日 10:00~「らくトレ体操教室」やっています♡



見学・体験随時募集！
 まずはお気軽にお問合せください
 南郷福祉ひろば TEL32-6270

		○朝体操 9:00~	事業・グループ活動	
日	曜	●百歳8:50~	9:30~12:00	13:30~16:00
1	水	百		音楽を楽しむ会
2	木		ベルの会	囲碁・将棋の会
3	金	○	百趣会	
4	土			
5	日			
6	月		体操教室	
7	火	○		スマホ寺子屋
8	水	百	太極拳	茶道の会
9	木		書道の会	絵手紙の会
10	金	○	ハンドメイドひなげし	楽しく学ぶ古文書
11	土			
12	日			
13	月		童謡唱歌の会	
14	火		ひろば喫茶	ひろば開放
15	水	百	音楽を楽しむ会	茶道の会
16	木	○	ベルの会	囲碁・将棋の会
17	金	○	ボランティアの日	ひろば開放
18	土			
19	日			
20	月	○		ふれあい健康教室
21	火		楽：楽キッチン・ウォーキング	
22	水	百	太極拳	
23	木			絵手紙の会
24	金	○	ハンドメイドひなげし	
25	土			
26	日			
27	月		童謡唱歌の会	
28	火	○	おやじの昼ご飯	
29	水		昭和の日	
30	木	○	おしゃべり場なんごう	

＜R 8.5月前半の予定＞

	午前	午後
1日(金)	百趣会	
7日(木) ○	ベルの会	囲碁・将棋の会
8日(金) ●	ハンドメイドひなげし	楽しく学ぶ古文書

お知らせ

コーディネーターが変わります。
 三村道子さんです
 三村と小島2人で
 頑張りますので
 よろしくお願いたします。

