

パラ☆スポくらぶ日誌

開催日：令和8年3月7日 14回目

会場：南部体育館

1 スタッフ数

6人（松本市スポーツ推進委員協議会、長野県理学療法士会、
長野県スポーツ振興課、松本市職員）

2 参加人数（スタッフ含む）

	年代	健常者	身体	精神	知的	介助者	合計	合計
参加者	大人	13	5	1	1		20	25
	中学生以下	5					5	

3 実施種目

ボッチャ、バドミントン、卓球、フライングディスク、バスケットボール、
バレーボール、競技用車いす等

4 本日の様子

- (1) ボッチャ初体験の方が4名いらっしゃいました。
- (2) ボッチャが2面で実施できました。
- (3) 久しぶりにご参加いただけの方もいました。
- (4) 初めてお会いする方どうしても楽しく活動できました。
- (5) 年齢や障がいの有無に関係なく、一緒に様々な種目に取り組みました。

