

# R8年度

## 内田地区健康相談のお知らせ

月に1回、保健師による健康相談・育児相談を行っております。

大人の方の血圧測定・健康に関する相談や、お子さんの身長・体重測定、子育ての相談をお受けします。

予約は不要です。お気軽にお越しください。



### 日程



☆ ... 祝日のため第4月曜日

4月20日                      10月19日


5月18日                      11月16日

 6月15日                      12月21日

7月27日☆                      1月18日

8月17日                      2月15日

9月28日☆                      3月15日

 6月は管理栄養士による栄養相談が受けられます。

日時：毎月第3月曜日

午前9時30分～11時

場所：内田地区福祉ひろば

持ち物：大人の方... 健康手帳

(お持ちの場合)

お子さん... 母子手帳

バスタオル

【お問い合わせ】

松本市保健所 健康づくり課

南部保健センター (☎27-3455)

内田地区担当保健師

