

# 令和8年度 歯科相談・栄養相談 日程表

松本市保健所健康づくり課

※ 歯科・栄養とも同日です。

	南部保健センター	北部保健センター	中央保健センター	西部保健センター
	双葉4-8 なんぷくプラザ2階 Tel 27-3455	元町3-7-1 ふくふくらいず2階 Tel 38-7677	中央1-18-1 Mウイング南棟5階 Tel 39-1119	波田6908-1 波田保健福祉センター内 Tel 92-8001
4月	9 (木) 23 (木)	7 (火) 21 (火)	20 (月)	8 (水)
5月	14 (木) 28 (木)	12 (火) 26 (火)	18 (月)	13 (水)
6月	11 (木) 25 (木)	9 (火) 23 (火)	15 (月)	10 (水)
7月	9 (木) 23 (木)	7 (火) 21 (火)	27 (月)	8 (水)
8月	- 27 (木)	4 (火) 18 (火)	17 (月)	12 (水)
9月	10 (木) 24 (木)	1 (火) 15 (火)	28 (月)	9 (水)
10月	8 (木) 22 (木)	6 (火) 20 (火)	19 (月)	14 (水)
11月	12 (木) 26 (木)	10 (火) 24 (火)	16 (月)	11 (水)
12月	10 (木) 24 (木)	8 (火) 22 (火)	21 (月)	9 (水)
1月	14 (木) 28 (木)	5 (火) 19 (火)	18 (月)	13 (水)
2月	12 (金) 25 (木)	2 (火) 16 (火)	15 (月)	10 (水)
3月	11 (木) 25 (木)	2 (火) 16 (火)	15 (月)	10 (水)

【内 容】 歯科衛生士、管理栄養士による個別相談

【時 間】 午前9：00～11：30 ※電話で予約のうえお越しください。

【持ち物】 (お子さんの相談の場合) 母子健康手帳、バスタオル

【その他】 ・中央保健センターに車でお越しの方は、市営駐車場に限り1時間分補助します。

・上記日程で都合がつかない場合は、各保健センターへご連絡ください。