

R8年度

# 本郷地区健康相談のお知らせ

本郷地区では、月に1回 保健師による健康相談・育児相談を行っています。  
お子さんの身長・体重測定や、大人の方の血圧相談・健康に関する相談を行っていますので、お気軽にお出かけください。



4月13日(月)		10月14日(水)
5月11日(月)		11月9日(月)
6月8日(月)		12月14日(月)
7月13日(月)	令和9年	1月13日(水)
8月24日(月)	★栄養	2月8日(月)
9月14日(月)		3月8日(月)

**予約不要 ・ 無料です**

北部保健センターでも  
健康相談を行っています。

(予約制 38-7677)

相談日：月～金曜日

受付時間：9:00～11:30

場所：本郷地区福祉ひろば(浅間児童センター隣の部屋)  
(松本市浅間温泉 2-9-2)

日時：原則 毎月第2月曜日 午前9:30～11:00

持ち物：母子健康手帳または健康手帳、バスタオル

その他：8月に管理栄養士が来て個別相談ができます。

## 【問い合わせ先】

松本市北部保健センター

住所：松本市元町 3-7-1

電話：38-7677

担当：本郷地区担当保健師