



# 城北地区

## 令和8年度 健康相談・育児相談

令和8年	※ 4月20日 (月)	※ 11月16日 (月)
	5月25日 (月)	※ 12月21日 (月)
栄	6月22日 (月)	1月25日 (月)
	8月24日 (月)	2月22日 (月)
	9月28日 (月)	※ 3月15日 (月)
	10月26日 (月)	

※第4月曜日以外 栄 : 栄養相談日

時間：10時00分～11時30分

場所：沢村児童センター（沢村2-6-14-3）

持ち物：母子健康手帳、バスタオル

内容：身体測定、保健師による個別相談

お問い合わせ：松本市保健所健康づくり課 中央保健センター（Tel：39-1119）



# 城北地区

## 令和8年度 健康相談・育児相談

令和8年	※ 4月20日 (月)	※ 11月16日 (月)
	5月25日 (月)	※ 12月21日 (月)
栄	6月22日 (月)	1月25日 (月)
	8月24日 (月)	2月22日 (月)
	9月28日 (月)	※ 3月15日 (月)
	10月26日 (月)	

※第4月曜日以外 栄 : 栄養相談日

時間：10時00分～11時30分

場所：沢村児童センター（沢村2-6-14-3）

持ち物：母子健康手帳、バスタオル

内容：身体測定、保健師による個別相談

お問い合わせ：松本市保健所健康づくり課 中央保健センター（Tel：39-1119）



# 城北地区

## 令和8年度 健康相談・育児相談

令和8年	※ 4月20日 (月)	※ 11月16日 (月)
	5月25日 (月)	※ 12月21日 (月)
栄	6月22日 (月)	1月25日 (月)
	8月24日 (月)	2月22日 (月)
	9月28日 (月)	※ 3月15日 (月)
	10月26日 (月)	

※第4月曜日以外 栄 : 栄養相談日

時間：10時00分～11時30分

場所：沢村児童センター（沢村2-6-14-3）

持ち物：母子健康手帳、バスタオル

内容：身体測定、保健師による個別相談

お問い合わせ：松本市保健所健康づくり課 中央保健センター（Tel：39-1119）



# 城北地区

## 令和8年度 健康相談・育児相談

令和8年	※ 4月20日 (月)	※ 11月16日 (月)
	5月25日 (月)	※ 12月21日 (月)
栄	6月22日 (月)	1月25日 (月)
	8月24日 (月)	2月22日 (月)
	9月28日 (月)	※ 3月15日 (月)
	10月26日 (月)	

※第4月曜日以外 栄 : 栄養相談日

時間：10時00分～11時30分

場所：沢村児童センター（沢村2-6-14-3）

持ち物：母子健康手帳、バスタオル

内容：身体測定、保健師による個別相談

お問い合わせ：松本市保健所健康づくり課 中央保健センター（Tel：39-1119）