

令和8年度 島立地区健康相談

保健師が身体測定や育児相談、血圧測定や健康相談を行います。
お気軽にお越しください。

予約
不要

毎月第2月曜日

★印（10月、1月）は別日に変更

| | | |
|----------|-----|---------|
| 4月13日（月） | 10月 | 5日（月）★ |
| 5月11日（月） | 11月 | 9日（月） |
| 6月8日（月） | 12月 | 14日（月） |
| 7月13日（月） | 1月 | 13日（水）★ |
| 8月10日（月） | 2月 | 8日（月） |
| 9月14日（月） | 3月 | 8日（月） |

6月は管理栄養士による栄養相談

●時間

午前9時30分
～11時00分

●場所

島立出張所 1階和室
(TEL47-2049)
※変更する場合あり

●持ち物

母子健康手帳、バスタオル
など

お問合せ

松本市保健所健康づくり課
西部保健センター
(TEL92-8001)

