

令和8年度

身体測定、保健師による育児相談、発育・発達相談ができます♪

# 島内地区

# 育児相談



## ❀ 令和8年 ❀

4月 6日(月), 13日(月)

5月 11日(月)

6月 1日(月), 8日(月)

7月 6日(月), 13日(月)

8月 3日(月)

9月 7日(月), 14日(月)

10月 5日(月) ★栄養相談あり

11月 2日(月), 9日(月)

12月 7日(月), 14日(月)

## ❀ 令和9年 ❀

1月 4日(月)

2月 1日(月), 8日(月)

3月 1日(月), 8日(月)

### 🕒 時間 🕒

9時30分～11時00分

### 🏠 場所 🚶

島内公民館 講座室(和室)

### 📁 持ち物 📁

母子健康手帳、バスタオルなど

問い合わせ先: 島内地区担当保健師

松本市保健所中央保健センター(☎39-1119) 島内地区地域づくりセンター(☎47-0264)

令和8年度

身体測定、保健師による育児相談、発育・発達相談ができます♪

# 島内地区

# 育児相談



## ❀ 令和8年 ❀

4月 6日(月), 13日(月)

5月 11日(月)

6月 1日(月), 8日(月)

7月 6日(月), 13日(月)

8月 3日(月)

9月 7日(月), 14日(月)

10月 5日(月) ★栄養相談あり

11月 2日(月), 9日(月)

12月 7日(月), 14日(月)

## ❀ 令和9年 ❀

1月 4日(月)

2月 1日(月), 8日(月)

3月 1日(月), 8日(月)

### 🕒 時間 🕒

9時30分~11時00分

### 🏠 場所 🚶

島内公民館 講座室(和室)

### 📁 持ち物 📁

母子健康手帳、バスタオルなど

問い合わせ先: 島内地区担当保健師

松本市保健所中央保健センター(☎39-1119) 島内地区地域づくりセンター(☎47-0264)

令和8年度

身体測定、保健師による育児相談、発育・発達相談ができます♪

島内地区

# 育児相談



❀ 令和8年 ❀

4月 6日(月), 13日(月)

5月 11日(月)

6月 1日(月), 8日(月)

7月 6日(月), 13日(月)

8月 3日(月)

9月 7日(月), 14日(月)

10月 5日(月) ★栄養相談あり

11月 2日(月), 9日(月)

12月 7日(月), 14日(月)

❀ 令和9年 ❀

1月 4日(月)

2月 1日(月), 8日(月)

3月 1日(月), 8日(月)

🕒 時間 🕒

9時30分~11時00分

🏠 場所 🚶

島内公民館 講座室(和室)

📁 持ち物 📁

母子健康手帳、バスタオルなど

問い合わせ先: 島内地区担当保健師

松本市保健所中央保健センター(☎39-1119) 島内地区地域づくりセンター(☎47-0264)

令和8年度

身体測定、保健師による育児相談、発育・発達相談ができます♪

# 島内地区

# 育児相談



## ❀ 令和8年 ❀

4月 6日(月), 13日(月)

5月 11日(月)

6月 1日(月), 8日(月)

7月 6日(月), 13日(月)

8月 3日(月)

9月 7日(月), 14日(月)

10月 5日(月) ★栄養相談あり

11月 2日(月), 9日(月)

12月 7日(月), 14日(月)

## ❀ 令和9年 ❀

1月 4日(月)

2月 1日(月), 8日(月)

3月 1日(月), 8日(月)

### 🕒 時間 🕒

9時30分~11時00分

### 🏠 場所 🚶

島内公民館 講座室(和室)

### 📁 持ち物 📁

母子健康手帳、バスタオルなど

問い合わせ先: 島内地区担当保健師

松本市保健所中央保健センター(☎39-1119) 島内地区地域づくりセンター(☎47-0264)