

# 令和8年度四賀地区

## 健康相談のお知らせ

**毎月第1月曜日**に（祝日の際は変更あり）

四賀支所で保健師による健康・育児相談や身体測定をしています。  
お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております！

### 《 日程 》

R8年4月 6日	10月 5日
5月11日(第2月)	11月 9日(第2月)
6月 1日	12月 7日
(栄)7月 6日	R9年1月18日(第3月)
8月 3日	2月 1日
9月 7日	3月 1日

(栄)の日は管理栄養士による「栄養相談」もあります！

<時 間> 午前10時～11時30分

<場 所> 四賀支所 2階 つどいのひろば

<持ち物> 育児相談：母子健康手帳、バスタオル

健康相談：健康手帳（お持ちの方）

ご不明な点は下記までお問い合わせください。

<問い合わせ先>

健康づくり課 北部保健センター

四賀地区担当保健師

電話：38-7677 FAX:38-7678