

地区担当保健師による

令和8年度 笹賀地区健康相談

健康・育児相談

健康相談、身体測定、育児相談を行っています。

会場：笹賀地区福祉ひろば（松本市笹賀2929）

日程：奇数月第2月曜日（詳細は下記）

時間：9時30分～11時

対象者：全年齢

持ち物：母子健康手帳・バスタオル

（大人の方の相談の場合は不要）

5月11日 11月9日

7月13日 1月18日※

9月14日 3月8日

※第3月曜日

MAP



育児相談

育児相談を行っています。

会場：二子児童センター（松本市笹賀6071）

日程：偶数月第3火曜日（詳細は下記）

時間：10時～11時30分

対象者：0～18歳までの方に関する相談

持ち物：母子健康手帳・バスタオル

4月21日 10月20日※

6月16日 12月15日

8月25日※ 2月16日

※第4火曜日

※…管理栄養士による出張相談

MAP



<お問い合わせ>

松本市南部保健センター

笹賀地区担当保健師

☎27-3455

地区担当保健師による

令和8年度 笹賀地区健康相談

健康・育児相談

健康相談、身体測定、育児相談を行っています。

会場：笹賀地区福祉ひろば（松本市笹賀2929）

日程：奇数月第2月曜日（詳細は下記）

時間：9時30分～11時

対象者：全年齢

持ち物：母子健康手帳・バスタオル

（大人の方の相談の場合は不要）

5月11日 11月9日
7月13日 1月18日※
9月14日 3月8日

※第3月曜日

MAP



育児相談

育児相談を行っています。

会場：二子児童センター（松本市笹賀6071）

日程：偶数月第3火曜日（詳細は下記）

時間：10時～11時30分

対象者：0～18歳までの方に関する相談

持ち物：母子健康手帳・バスタオル

4月21日 10月20日※
6月16日 12月15日
8月25日※ 2月16日

※第4火曜日

※…管理栄養士による出張相談

MAP



<お問い合わせ>

松本市南部保健センター
笹賀地区担当保健師

☎27-3455

ひよこ

開催日：毎月第2火曜日(原則)
時間：9時45分受付 10時開始
対象：未就園児と保護者の方
場所：笹賀地区福祉ひろば

未就園児のお子さんと保護者の方を中心に、月1回ひろばを開放しています。
親子が触れ合う時間や子育ての息抜きの時間になるように、色々な行事を考えています。
ぜひお出かけください。初参加も大歓迎！ひろばデビューをお待ちしています♡

令和8年 4月14日

5月12日

6月9日

7月14日

8月19日 ※

9月8日

10月13日

11月10日

12月16日 ※

令和9年 1月12日

2月9日

3月9日

※第3水曜日

おぼっこぼっこの人形劇

タッチケア

内容は随時更新します。
詳しくは、笹賀地区だよりを
ご確認ください^^



★内容は変更になることがあります。
★保健師が体重・身体測定も行います。
★講座によっては、事前申し込みや
材料費が必要な場合があります。

【連絡先】

笹賀地区福祉ひろば
電話：86-8168
ひろばコーディネーター



ひよこ

開催日：毎月第2火曜日(原則)
時間：9時45分受付 10時開始
対象：未就園児と保護者の方
場所：笹賀地区福祉ひろば

未就園児のお子さんと保護者の方を中心に、月1回ひろばを開放しています。
親子が触れ合う時間や子育ての息抜きの時間になるように、色々な行事を考えています。
ぜひお出かけください。初参加も大歓迎！ひろばデビューをお待ちしています♡

令和8年 4月14日

5月12日

6月9日

7月14日

8月19日 ※

9月8日

10月13日

11月10日

12月16日 ※

令和9年 1月12日

2月9日

3月9日

※第3水曜日

おぼっこぼっこの人形劇

タッチケア

内容は随時更新します。
詳しくは、笹賀地区だよりを
ご確認ください^^



★内容は変更になることがあります。
★保健師が体重・身体測定も行います。
★講座によっては、事前申し込みや
材料費が必要な場合があります。

【連絡先】

笹賀地区福祉ひろば
電話：86-8168
ひろばコーディネーター

