

## 詳細

予約不要

時間 午前9時30分～11時

内容 健康相談… 血圧測定、身体測定など  
育児相談… 身体測定、発達について、  
子育てについて など

会場 寿出張所 1階和室  
〒399-0021  
松本市寿豊丘424



お子さんの場合は母子健康手帳とバスタオル、  
大人の方は健康手帳(あれば)をお持ちください

お問い合わせ：松本市南部保健センター  
寿地区担当保健師 ☎27-3455



# 令和8年度 寿地区 育児・健康相談



母子健康手帳や健康手帳などに挟んでお使いください

# 令和8年度 寿地区健康相談

4月

6(月)

5月

7(木)

6月

1(月)

7月

6(月)

8月

3(月)

9月

7(月)

10月

5(月)

11月

栄養相談あり

4(水)

12月

7(月)

1月

5(火)

2月

1(月)

3月

1(月)