令和８年度　梓川地区育児相談・健康相談

令和８年度の育児相談・健康相談を下記の日程で行います。
お子さんの身長・体重測定や、大人の方の血圧測定や健康に関する相談を行っています。
お気軽にお出かけ下さい。

４月１３日（月）	１０月１９日（月）
５月１１日（月）	１１月　９日（月）
６月　８日（月）	１２月１４日（月）
７月１３日（月）	１月１８日（月）
８月１０日（月）	２月　８日（月）
９月１４日（月）	３月　８日（月）

日　時　：　毎月第２月曜日
（※１０月、１月は第３月曜日です）
午前9:30～11:00
場　所　：　**梓川保健センター**
（裏の地図をご覧ください）
持ち物　：　**母子手帳、バスタオル**（お子さん）
健康手帳（お持ちの方）
その他　：　９月は『管理栄養士』が来ます。
個別相談ができますので、
ぜひお越しください。

西部保健センターでも健康相談を行っています。
月曜日～金曜日（祝日はお休みです）
予約制となっておりますので、直接西部保健センターにお問い合わせください。

〈問合せ先〉　西部保健センター
松本市波田６９０８－１
TEL　92-8001　FAX　92-8006

令和８年度　梓川地区育児相談・健康相談

令和８年度の育児相談・健康相談を下記の日程で行います。
お子さんの身長・体重測定や、大人の方の血圧測定や健康に関する相談を行っています。
お気軽にお出かけ下さい。

４月１３日（月）	１０月１９日（月）
５月１１日（月）	１１月　９日（月）
６月　８日（月）	１２月１４日（月）
７月１３日（月）	１月１８日（月）
８月１０日（月）	２月　８日（月）
９月１４日（月）	３月　８日（月）

日　時　：　毎月第２月曜日
（※１０月、１月は第３月曜日です）
午前9:30～11:00
場　所　：　**梓川保健センター**
（裏の地図をご覧ください）
持ち物　：　**母子手帳、バスタオル**（お子さん）
健康手帳（お持ちの方）
その他　：　９月は『管理栄養士』が来ます。
個別相談ができますので、
ぜひお越しください。

西部保健センターでも健康相談を行っています。
月曜日～金曜日（祝日はお休みです）
予約制となっておりますので、直接西部保健センにお問い合わせください。

〈問合せ先〉　西部保健センター
松本市波田６９０８－１
TEL　92-8001　FAX　92-8006

健康相談の場所です。お待ちしています

健康相談の場所です。お待ちしています