

NEW

生涯学習ファイル
新規情報

指導者

★孫 銭那

指導内容 二胡と中国語の指導

指導歴等 20年

指導実績 銭那二胡教室を経営

希望地域 なし

希望時間 平日

対象者 なし

指導料 無料

二胡無料体験

2月5日(木)3月6日(金)4月15日(水)

午前10時~12時

会場: あがたの森文化会館

内容: 二胡の初心者から上級者まで、弦楽器を始めたいなら、二胡は一番おすすめです。

20年の指導経験ですが、講師の演奏はYouTubeで「二胡 銭」を検索してご覧ください。年齢: 小学生から80歳まで 完全予約制

連絡先 ☎080-3278-6013

E-mail:erhusenna@yahoo.co.jp

★青木 みき

指導内容 アロマセラピー全般

・ストレスケア、メンタルヘルスケアへのアロマセラピーの活用方法

・嗅覚トレーニング

・各種アロマクラフト作成

・きのかおりーす(カンナ材を使ったリース)づくり

・カンナポンポン(カンナ材を使ったぼんぼん)づくり

・お子様向け香育講座

資格等 公益社団法人日本アロマ環境協会(AEAJ)認定アロマセラピーインストラクター、アロマセラピー検定1級、作業療法士、家族ケア専門士 他

指導歴 7年

希望地域 なし

希望時間 なし

対象者 なし

指導料 相談(講座内容やご予算、対象者様等ご依頼者様のご要望に応じてご相談・ご提案させていただきます)

連絡先 ☎090-2549-9702

E-mail:maokintaysh@gmail.com

グループ

★舞 (まい)

日時 第2土曜日 午後1時~3時

場所 池上百竹亭

内容 端唄・小唄等、お座敷舞など小曲を踊ります。

入会金 0円

会費 500円/月

連絡先 石川さん ☎090-4843-0327

凡例 A:日時 B:会場 C:費用等 D:内容他 E:申込み・問合せ

※各イベントを中止(延期)する場合があります。ご了承ください。

EVENT

イベント情報

芸術・文化

▶第16回新春童謡歌い初め会

A1月11日(日) 午後1時30分~4時

B Mウイング6階ホール

C 1,000円

D 16年目になる新春童謡歌い始め会になります。

3部構成で童謡・唱歌・抒情歌を美しい日本語の継承として続けています。ゲストは星野ひな子童謡歌手です。

E 藤沢さん(童謡・唱歌・歌うモナミ)

☎090-4839-1186

▶朗読発表会

A 3月11日(水) 午後1時~3時30分

B 中央図書館 視聴覚室

C 無料

D 体面朗読ボランティアをしています。今年度の朗読勉強会で学習してきた成果を発表します。対面朗読に興味のある方は、ぜひお越しください。

E 矢ヶ崎さん(朗読ふれあいの会)

☎0263-27-6841

スポーツ・レク

▶少林寺拳法護身術教室

A 1月10・17・24日(土) 午後7時~8時

B 松本市柔剣道場2F 柔道場

C 無料(保険別)

D 少林寺拳法は、自らは攻撃はせず、守ることを主とした護身術です。勝つためではなく、負けない事を考えます。教室では基本実技と護身術を体験します。※手話通訳が必要な場合は相談ください。

E 久根下さん(松本市少林寺拳法協会)

☎080-1033-0886

▶第45回 Wing まつもと RG 新体操演技発表会

A 2月28日(土) 午後1時~4時

B 松本市エア・ウォータアリーナ メインフロア

C 入場無料

D 新体操教室で学んでいる幼児から高校生まで300名の合同発表会です。5年に1度の物語をテーマにして、様々な動きで表現します。お話は「えんとつ町のプペル」新規会員受付を実施。

E 西沢さん(総合型地域スポーツクラブ NPO 総合体操クラブ Wing)

☎0263-50-7148

(平日午前10時~午後4時)

携帯 090-7244-3912

E-mail:npo-wing@theia.ocn.ne.jp

▶誰でもフリーダンス

A 1月10・17・24・31日 2月7・14・21日

3月7・14・21日 4月11・18・25日

初級 午後3時~4時

中上級 午後4時30分~6時

B 松本市開智小体育館(変更有り)

C 1,100円/1回

D ジャズ・ヒップホップ他色々なダンスの要素を取り入れたダンスです。体操的な要素もあって、カッコよく踊りたい人集まれ!!

小中学生中心ですが、幼児や大人のクラスも別にあります。

E 西沢さん(総合型地域スポーツクラブ NPO 総合体操クラブ Wing)

☎0263-50-7148

(平日午前10時~午後4時)

携帯 090-7244-3912

E-mail:npo-wing@theia.ocn.ne.jp

▶新体操体験会

A 3月2日~14日 平日午後5時~6時

土曜日午前10時30分~

&午後2時30分~

B 松本市内体育館(お問合せ下さい)

C 体験無料

D 新体操教室ってどんなことするの?音楽に合わせてステップを踏んだり、リボンやフープで遊びます。男子は倒立や側転にも挑戦。都合よい日時をお選びください。

E 西沢さん(総合型地域スポーツクラブ NPO 総合体操クラブ Wing)

☎0263-50-7148

(平日午前10時~午後4時)

携帯 090-7244-3912

E-mail:npo-wing@theia.ocn.ne.jp

▶アイソレーション エクササイズ

A 1月14・21・28日 2月4・18・25日

3月4・11・18・25日 4月8・15・22日

午前10時~11時

B NPO 総合体操クラブ Wing スタジオ(松本市開智2-2-3)

C 1,100円(税込)/回

D 異国の音楽にのせて楽しく体の部位を動かします。新陳代謝が良くなり便秘解消にもつながります。

非日常の雰囲気の中でリフレッシュしましょう。予約をお願いします。

E 西澤さん(NPO 総合体操クラブ Wing)

事務所 ☎0263-50-7148

(平日午前10時~午後4時)

携帯 090-7244-3912

▶スタジオ・園児の体育

A 1月9・16・23・30日 2月6・13日

3月6・13・27日 4月10・17・24日

午後3時~4時

B NPO 総合体操クラブ Wing スタジオ(松本市開智2-2-3)

C 1,100円(税込)/回

D 対象:園児(年少~年長)

マット、跳び箱、鉄棒など体操の基礎となる体の使い方を楽しみながら学びます。定員8名になり次第締め切りますので予約をお願いします。

E 西澤さん(NPO 総合体操クラブ Wing)

事務所 ☎0263-50-7148

(平日午前10時~午後4時)

携帯 090-7244-3912

▶合気道体験教室

A 1月18日(日)・25日(日) 2月1日(日)・8日(日)

午前10時45分～12時15分

- B 象水館道場(松本市里山辺4637-5)
- C 大人1,850円 子ども800円(中学生以下)
- D 合気道は相手の攻撃に逆らわず、相手の力と自分の力を一体化して技をかける武道と言われております。合気道の体験を通じ、心と体を鍛え、新しい自分を発見してみませんか?
- E 小岩井さん(松本合気道協会・合気道象水館) E-mail:hisanao51@yahoo.co.jp

生活・健康

▶ IT 講習会

- A 1月10日(土)～5月8日(金)
午前9時～午後5時
- B 松本市中央公民館
M ウイング 4-4会議室
- C 2,000～3,500円
- D ①初心者、高齢者対象のパソコン講習会の実施
②就活者(一般者)へのパソコン講習会及びネット上のセキュリティ対策について
③パソコン講習会は、基礎コース、ワード、エクセルコースの3コースを実施
- E 木口さん(NPO 法人もーるねっとオペラ)
☎090-2544-4464

▶ 松南地区公民館・冬の文化祭無料体験講座

- A 第2・第4金曜日 午前10時～午後3時
- B 松南地区公民館(部屋は当日掲示板にて)
- C 無料
- D 冬の文化祭の一環として、第2ブロック講義を無料で体験できます。
注)期間(日程)は調整中につき未定です。
- E 一色さん(松本シニアネットクラブ第2ブロック)
Email:tom44isi180kyuu@gmail.com

松本市から

▶ パラ☆スポくらぶ (J-POP ダンス体験会)

- A 1月10日(土)午後2時～4時
- B 庄内体育館
- C 無料
- D ダンスが初めてでも大丈夫!
みんなが知っているあの曲で楽しく踊りましょう。年齢・性別・障がいの有無に関係なくどなたでも楽しめます。
- E 兼岡さん(スポーツ事業推進課)
☎0263-45-9511

▶ パラ☆スポくらぶ (スポーツウエルネス吹矢体験会)

- A 1月24日(土)午後2時～4時
- B 庄内体育館
- C 無料
- D 的をめぐけて息を使って矢を放つスポーツウエルネス吹矢の体験会です。年齢・性別・障がいの有無に関係なくどなたでも楽しめます。
- E 兼岡さん(スポーツ事業推進課)
☎0263-45-9511

▶ パラ☆スポくらぶ

- A 3月7日(土)午後2時～4時
- B 南部体育館
- C 無料
- D 障がいの有無にかかわらず、パラスポーツと一緒に楽しみましょう!様々なパラスポーツを自由に体験・練習できます。
- E 兼岡さん(スポーツ事業推進課)
☎0263-45-9511

▶ SK 松本合唱団 オーディション

- A 2月8日(日)午前9時～午後5時
2月14日(土)午後1時～4時
- B キッセイ文化ホール 第1・第2会議室
- C 入団時に5,000円をいただきます。
- D セイジ・オザワ松本フェスティバルを歓迎するコンサートを開催し、音楽があふれる街「楽都・松本」を演出しています。合唱に興味のある方は、是非QRからご応募ください。
- E 松本市国際音楽祭推進課 ☎0263-39-0001



▶ 教文プラネタリウムウィーク

- A 3月17日(火)～3月22日(日)
①17日(火)～19日(木)
午前10時～10時45分
午前11時15分～12時の午前2回
②20日(金・祝)～22日(日)
午前10時～10時45分
午前11時15分～12時
午後1時30分～2時15分
午後2時45分～3時30分の1日4回
- B 教育文化センター プラネタリウム
- C 有料 高校生以上520円 中学生以下無料
- D 40年分の感謝を込めてプラネタリウム特別放映を行います。お蔵出し番組放映、解説員同士の掛け合い放映など楽しい企画を計画中です。詳細は、決まり次第、HP や X でお知らせします。
予約不要(先着80名)
- E 教育文化センター ☎0263-32-7600

▶ 信大連携サイエンスカレッジ追加実施「宇宙地図をつくろう The 5th Area」

- A 2月21日(土) 午前10時～午後2時30分
- B 教育文化センター
- C 無料
- D 信州大学全学教育センター、三澤透先生を講師に迎え、大人も子どももわくわくしながら学ぶ楽しさを味わう連携講座です。「世界最先端の望遠鏡」で取得された天体データを見て触って、データ解析にチャレンジし、参加者全員で世界に1つしかない宇宙地図をつくります。好評につき、今年度は2度目の開催、5つ目の領域(Area)に挑戦します。
申込受付:1月21日(水)
午前8時40分～電話・FAXにて
定員:15名 対象:小学4年生～大人
持ち物:昼食・筆記用具・飲み物
- E 教育文化センター ☎0263-32-7600
FAX0263-32-7604

▶ 星空プログラミングウィンターフェスティバル

- A 2月15日(日)午後1時30分～
- B 教育文化センター
- C 無料
- D 冬の星空プログラミングで市民や子どもたちが制作した作品を制作者自らプラネタリウムで発表します。毎回オリジナルティあふれる作品ばかりです。プログラム、終了時間などは決まり次第、HP や X でお知らせします。教育文化センター再整備最後になるかもしれない星プロフェスティバルです。お誘いあわせの上、ご観覧ください。予約不要(先着50名程度)
- E 教育文化センター ☎0263-32-7600



団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
-----	---------	----	----	-----

〈コーラス〉

ヴォーカル アンサンブル ざ・ふれんず	年齢、経験不問。楽譜が読めなくても大丈夫。東京から指導者をお招きしています。見学大歓迎です。	第2・4土曜日 午後1時30分～4時30分	城北公民館	伊坪さん ☎090-8329-1341
信濃の青い空合唱団	うたごえは生きる力、平和の力をモットーに歌いあっています。今年は長野市で日本のうたごえ祭典開催です。	第1・第3水曜日(月2回) 午後7時～	あがたの森文化会館	丹下さん ☎090-1869-8998
SK 松本ジュニア 合唱団	小学校から高校生まで活動しています。歌が好きなら大歓迎です。会費3,000円/月 別途制服管理料等有り	毎週土曜日、または日曜日 (土曜日は午後、日曜日は午前)	キッセイ文化ホール その他公民館	キッセイ文化ホール ☎0263-34-7100
女声合唱「ドルチェ」	四季折々の童謡唱歌や心に響く曲を選び楽しく穏やかな時を仲間と共有しています。皆でお待ちしております。	第2・第4水曜日(月2回) 午前10時～12時	あがたの森教室	佐々木さん ☎0263-26-5303
松本女声アンサンブル AZ	合唱好きな幅広い年齢層で構成され、昼・夜、それぞれの時間帯で練習しています。ぜひ一緒に歌いましょう。	毎週火曜日 午前10時～午後2時30分 月3回 木曜日 or 金曜日 午後7時～9時30分	あがたの森文化会館	上島さん ☎090-2456-6610
松本中央コーラス	午後の一時、一緒に歌いませんか。楽しい歌、元気の出る歌。思い切り声を出す疲れもとびます。見学どうぞ。	第1・第3月曜日 午後1時30分～3時30分	田川公民館	小岩井さん ☎0263-33-7431

〈楽器・音楽〉

木村流大正琴	基本から応用までさまざまなジャンルの曲を大正琴で奏できます。どなたでも楽しめる仲間の輪が広がります。	随時(ご都合のよい会場をご案内します)	木村流本部ホール 各地区公民館 他	木村さん ☎0263-27-7710
--------	--	---------------------	----------------------	-----------------------

〈短歌〉

コスモス短歌会	老若男女の皆様、日常の生活にも感動があります。その感動を短歌に詠んでみませんか。是非ご参加を。会費1,000円/月	毎月第2日曜日 午前10時～12時	中央公民館(Mウイング)	洞田さん ☎0263-74-1806
---------	---	----------------------	--------------	-----------------------

〈書道・習字〉

五月会(ペン習字)	ひらがな、漢字の基礎から学び、書くことが楽しくなるよう一緒に練習しましょう。いつでも見学大歓迎。	第1、第4水曜日 午前10時～11時30分	なんなんひろば	小山さん ☎0263-58-6407
-----------	--	--------------------------	---------	-----------------------

〈木彫〉

木目込人形蓬恋会	伝統工芸木目込人形を型にはめずに、自分の気に入った材料を選び、楽しく作ります。2,000円/回	ほぼ毎日午後2時～4時(予約)	梓川梓(自宅)又は受講者宅	有賀さん ☎090-3473-2723
あがたの森 木彫倶楽部 (仏像・立体彫刻)	仏像や立体彫刻を日展作家の指導のもとで楽しんでいます。見学大歓迎です。会費5,000円/月	第2、第4金曜日 午前9時30分～12時	あがたの森文化会館	丸山さん ☎090-4161-8892
あがたの森 木彫クラブ(木彫)	中澤達彦先生(日展会友)の下、木彫(レリーフ、立体など)を学んでいます。5,000円/月	毎月第2、第4金曜日 午後1時30分～4時	あがたの森文化会館	小幡さん ☎0263-35-2485
桂会	手鏡・状さしなど身の回りで使用する作品を作っています。初心者大歓迎!体験のみもいつでも可能です。	毎月第2、第4土曜日 午後1時～4時	寿台公民館	三沢さん ☎0263-57-0404

〈制作〉

波田 草画会	庭や野山に咲く自然の花を持ち寄り、植物の特色をできるだけ表現することに力を注いでいます。費用2,000円/月2回	毎月第2、第4水曜日 午後1時30分～3時30分	波田公民館	平林さん ☎0263-92-5596 FAX 可
--------	--	-----------------------------	-------	--------------------------------

〈その他〉

日本吟詠学院 清流会	漢詩や和歌の吟詠と吟詠に合わせて舞う剣舞・詩舞を和気あいあいと明るく楽しく練習しています。	月曜日～金曜日、昼間又は夜間など会場によります。	第二地区公民館、松南地区公民館、他8ヶ所	木戸さん ☎090-4629-6144
---------------	---	--------------------------	----------------------	------------------------

スポーツ・レクリエーション

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
-----	---------	----	----	-----

〈少林寺拳法・合気道・武道〉

松本市少林寺拳法 美ヶ原スポーツ少年 団	負けない心と体を身に付け、そして社会に貢献できる人を育てます。人を傷つけない護身の技が特徴です。対象は小学生以上ですが、未就学児も可。親子でお気軽に見学、体験してみてください。	毎週①水曜日②金曜日③土曜日 午後7時～8時 1回/週でも可	①里山辺公民館会議室 ②企業体育館(筑摩) ③松本市柔剣道場2F 剣道場	久根下さん ☎080-1033-0886 E-mail:nokiakun@gmail.com
----------------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------------	--

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
合気道 松本道場	合気道に興味のある方、男女問わず仲間を募っています。	毎週火曜日・木曜日 午後7時30分より	テスコム柔剣道場2階	原野さん ☎0263-34-0638
真空道	いざと言う時、自分を守る技、身につけて行こう。中学生以下1,000円/月 一般2,500円/月	毎週日曜日 午前10時～12時	梓川公民館	篠崎さん ☎070-4351-9618

〈エアロビクス・体操等〉

総合型地域スポーツクラブ NPO 総合体操クラブWing	新体操を通して心と体を鍛え磨きましょう！友達と楽しく動く要素が詰まった練習です。無料体験できます。	月曜日～土曜日 ※詳細については問合せ下さい。	松本市内各地体育施設、一部安曇野市内	NPO 総合体操クラブWing ☎0263-50-7148 (平日午前10時～午後4時)
運動あそび教室『ジムキッズジュニア』	マット・跳び箱・鉄棒を使いながら、楽しくカラダ作りをしています。小学校の体育で困らない基礎運動が中心です。対象：園児～小学生 定員25名/クラス 会費4,200円/月	1月14日(水)～1年間(年間35回) ①午後4時55分～5時40分 ②午後5時50分～6時35分	南部体育館	小布施さん ☎090-1807-6978 E-mail: gymobu@yahoo.co.jp

〈ダンス〉

松本プルメリア	南国の風を感じながらフラダンス楽しみませんか。東京の講師より指導受けます。どなたでも大歓迎、待ってます。	毎月第2、第4土曜日 午後1時～5時	中央公民館(Mウイング)	小澤さん ☎090-7184-0349 丸山さん ☎0263-33-4096
松本社交ダンス協会	創立60年以上の伝統ある社交ダンスのサークルです。初心者から経験者までダンスを楽しめます。入会金3,000円、会費1,500円/月	毎週(祭日を除く)月曜日 初心者、火曜日経験者 午後6時30分～8時	城東公民館3階 大会議室	加藤さん：連絡先は非公開です。生涯学習課へお問合せ下さい

〈その他〉

Friday ストレッチ	年齢と共に堅くなっていく筋肉を緩め、ほぐす事で痛みを取り、毎日を元気で健やかに過ごすことしませんか？	金曜日(月2～3回) 午後7時30分～8時30分	中央公民館(Mウイング5Fレクリエーション室)	都筑さん ☎080-5183-5415
波田サッカースポーツ少年団	サッカーが初めてでも大丈夫！詳しくは『波田サッカー』で検索。随時体験受け付け中です。是非遊びに来てください！対象：年中～6年生。	毎週土曜日・日曜日 午前9時～11時	扇子田運動公園 波田小学校グラウンド	土屋さん ☎090-9105-1486 E-mail:hata-sss@hi3.enjoy.ne.jp

生活・健康・その他

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
-----	---------	----	----	-----

〈外国語〉

英語講座	イギリス人の先生を囲み、英会話をしたり、テキストでも学びます。気軽に参加ください。参加費1000円/1回	毎週木曜日 午後1時～2時30分	安原地区公民館、城東公民館、本郷公民館等	飯沼さん ☎090-7236-2688
英会話研究会	ネイティブの講師から英会話を楽しく学びます。初級から中級レベルで会話を楽しみたい方を募集しています。会費3,000円/月	月曜日(月3回) 午後7時～8時30分	中央公民館 4-2会議室	加藤さん ☎090-5757-8294
エコーの会	初中級英会話クラス会員募集！90分英語漬けの世界でジェスチャー交えて楽しんでいます。英国人講師。見学歓迎。	毎週木曜日 午前10時30分～12時	第三地区公民館	前田さん ☎0263-27-6938

〈その他〉

MTC こまくさ(松本トレッキングクラブこまくさ)	里山歩きを楽しむ会です。一緒に歩きませんか。入会金2,000円、年会費30,000円(1回2,500円相当)	月1回(土)又は(日) 年11回	県内外の里山や峠道	白木さん ☎0263-77-2903
松本シニアネットクラブ 第2ブロック	当クラブ第2ブロックは、お年寄りのスマホ・パソコン自習サークルです。講師が初歩から優しく教えます。	主として第2・第4金曜日	松南地区公民館(会場は掲示板に記載)	一色さん ☎090-3802-4270
哲学書を読む会 パンセ	知識の習得ではなく、人生の知恵を学びます。平木信大名誉教授と共に語り合いませんか。哲学初心者歓迎。	毎月第1・第3金曜日 午後2時～4時15分	中央公民館(Mウイング)	松本さん ☎090-2379-6623

「学びの森生涯学習ファイル」に登録しませんか

市民の方々の多様な生涯学習活動を支援するため、松本市や近隣市町村にお住まいの指導できる方、および学習活動を行っているグループのみならずの情報を登録していただき、情報提供を行っています。

○指導者

知識、経験等を活かし、市民や地域に貢献したいという熱意のある方

○グループ

松本市や近隣地域で継続的な活動を行い、新たな参加希望者の加入が可能なグループ

登録していただいた情報は「学びの森生涯学習ファイル」に記載し、松本市公式ホームページや生涯学習課窓口、「学びの森いんふおめーしょん」等でご案内します。

登録情報については保護に努め、適正に管理するとともに、本制度以外の目的には使用しません。

詳しくは右記のQRまたは生涯学習課・中央公民館(☎0263-32-1132)までお問い合わせください。



「ヴォーカルアンサンブル ゴ・ふれんず」
(会員募集情報は4ページに記載)



未来へつなぐ私たちのまちづくりの集い 第41回公民館研究集会 令和7年度松本市地域づくり市民活動研究集会

●期日 2月15日(日) ●会場 松本市中央公民館(Mウイング)ほか

【日程】

9:00	9:30~9:45	9:45~11:50	11:50~13:00	13:00~16:30
受付	開会式	基調講演	休憩・昼食	分科会

【内容】

基調講演

講師:長野大学社会福祉学部教授 早坂 淳 氏

分科会

5つのテーマごとに、市内外の活動事例を扱いながら、これからの学びと地域づくりについて話し合います。

※詳しくは、ホームページをご確認ください。

【主催】 松本市・松本市教育委員会・松本市地域づくり研究連絡会

【主管】 未来へつなぐ私たちのまちづくりの集い実行委員会

【参加申込方法】

2月6日(金)までに、必要事項(氏名/住所/電話番号/参加を希望する分科会/保育・手話要約筆記の有無)を専用フォーム(LoGoフォーム)または最寄りの地区公民館・集会事務局(中央公民館)へお申し込みください。

【事務局】松本市教育委員会 生涯学習課・中央公民館(Mウイング南棟2階)
〒390-0811 松本市中央1丁目18番1号 電話 0263-32-1132/FAX 0263-37-1153
E-mail:gakushu@city.matsumoto.lg.jp



ホームページはこちら



申込専用フォーム

教育文化センター

教育文化センターでは、土日祝日には最新のプラネタリウム投映機で美しい星空と職員によるオールライブ解説を楽しむことができます。サイエンス講座や天体観測、プログラミング講座など様々な市民向け講座も開催しています。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



長野県生涯学習推進センター

各講座の詳細は、概ね1カ月前にホームページに掲載する講座案内(チラシ)をご覧ください。
申込み・問い合わせ:長野県生涯学習推進センター(☎0263-53-8822)



本誌の内容は、松本市公式
ホームページでもご覧いただけます。

【掲載位置】トップページ→教育委員会→刊行物
→学びの森いんふおめーしょん



本誌へのご意見やご感想、また取りあげてほしい情報等ございましたら下記までお寄せください。

松本市教育委員会 生涯学習課・中央公民館 〒390-0811松本市中央1丁目18番1号(Mウイング2階)
TEL:0263-32-1132 FAX:0263-37-1153 E-mail:gakushu@city.matsumoto.lg.jp