

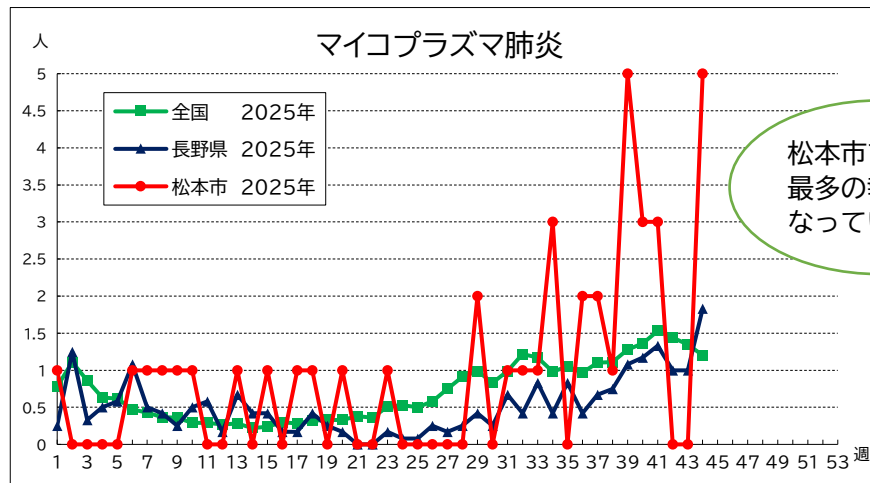


気をつけよう！感染症（令和7年第12号）

令和7年11月5日発行
松本市保健所保健予防課

いま気をつけたい マイコプラズマ感染症

全国で報告数が急増しています！



松本市で、過去最多の報告数となっています。

※感染症発生動向調査において、指定した医療機関はマイコプラズマという細菌による肺炎患者数を報告しています。

マイコプラズマ感染症とは

マイコプラズマという細菌による感染症で、学童期から成人にみられ、高齢者には少ないのが特徴です。ほとんどが軽症で、自然に治ることもあります。ごく稀に肺炎などの重症化することがあります。

感染した人の咳のしぶき（飛沫）を吸い込んだり（飛沫感染）、感染者と接触したりすること（接触感染）により感染します。潜伏期は2～3週間です。

症状は、発熱、倦怠感、頭痛、咽頭痛などが始まり、数日後に咳が出てきます。咳は、熱が下がった後も長引くのが特徴です。



予防のポイント



○手洗いの徹底

石けん・流水による手洗い、アルコール消毒をしましょう。

○こまめな換気

定期的に窓を開けて換気をしましょう。

○マスクの着用・咳エチケット

症状がある人は、マスクの着用や咳エチケットを心がけ、周りの人にうつさないよう注意しましょう。

○タオルの共用を避けましょう。

症状が出た場合

かかりつけ医、または近くの医療機関を受診しましょう。

また、マイコプラズマ感染症は、学校保健安全法では急性期は出席停止が定められています。出席停止期間は「病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで」となっています。

詳しくはこちら

[厚生労働省 マイコプラズマ肺炎について](#)



松本市感染症情報

2025年第44週(10月27日～11月02日)

※速報値

今週の発生状況

○全数把握感染症

今週は、結核の発生が1件、梅毒の発生が1件、百日咳の発生が3件ありました。

○定点把握感染症

マイコプラズマ肺炎の患者数が増加しています。

主な症状は発熱と長引く咳で、感染した人の咳のしぶき（飛沫）を吸い込んだり（飛沫感染）、感染者と接触したりすること（接触感染）により感染します。

小児を中心に秋から冬にかけて流行することが多いので、石けん・流水による手洗い、症状のある場合の咳エチケット、タオルの共有を避けるなど、感染予防に努めましょう。

【急性呼吸器感染症 (7定点)】

疾病名	年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
急性呼吸器感染症 (ARI)		67	189	158	78	30	30	24	19	21	6	16	15	653	93.29	81.57

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
インフルエンザ														2	2	1			1		2	8	1.14	0.57
COVID-19				1					1	1		1		1	3	2	4	2		7	4	27	3.86	1.86

【小児科 (5定点)】

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
RSウイルス感染症		1	1	1												3	0.60	2.80
咽頭結膜熱						1										1	0.20	0
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎					2	1	2	2	2	3	1	1	1			13	2.60	1.60
感染性胃腸炎		1	1	6	3	3	3	3	1		2	3	2		5	30	6.00	4.40
水痘																0	0	0
手足口病								1								1	0.20	0
伝染性紅斑							1									1	0.20	0.40
突発性発しん			1	1												2	0.40	0
ヘルパンギーナ																0	0	0.40
流行性耳下腺炎																0	0	0

眼科 (1定点)

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
急性出血性結膜炎																					0	0	0
流行性角結膜炎																1					1	1.00	0

基幹 (1定点)

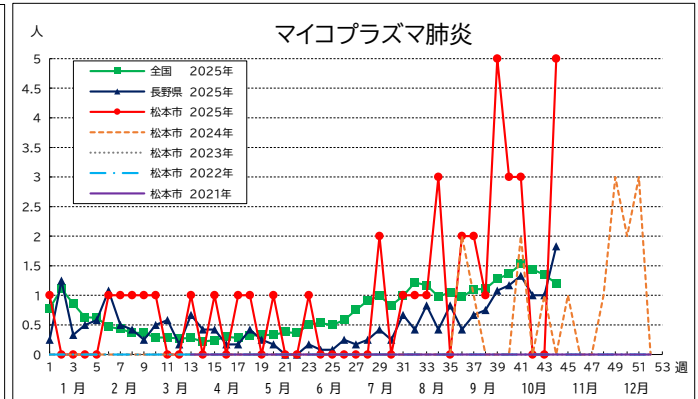
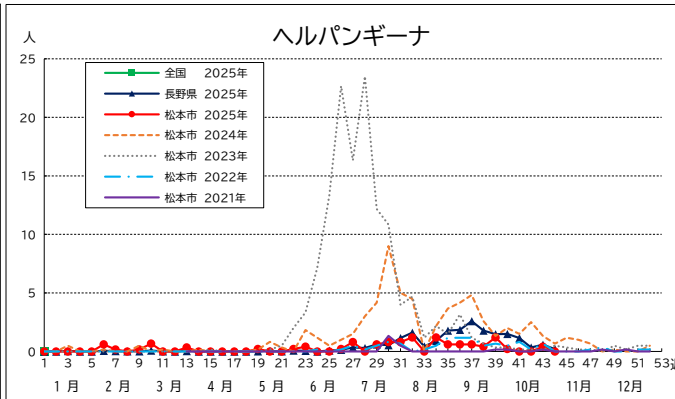
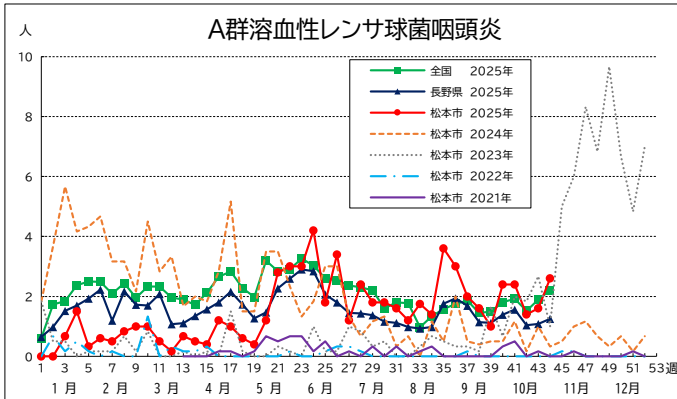
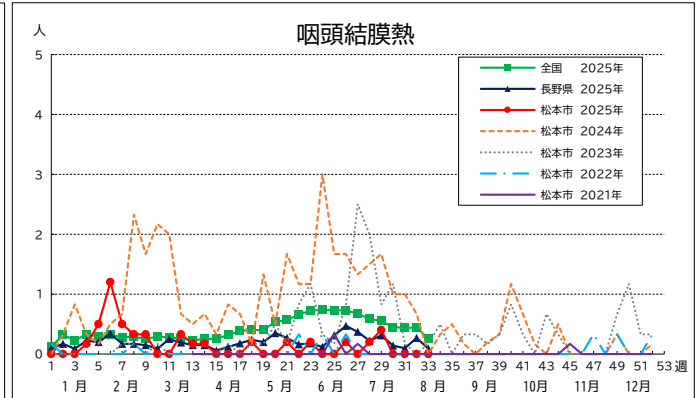
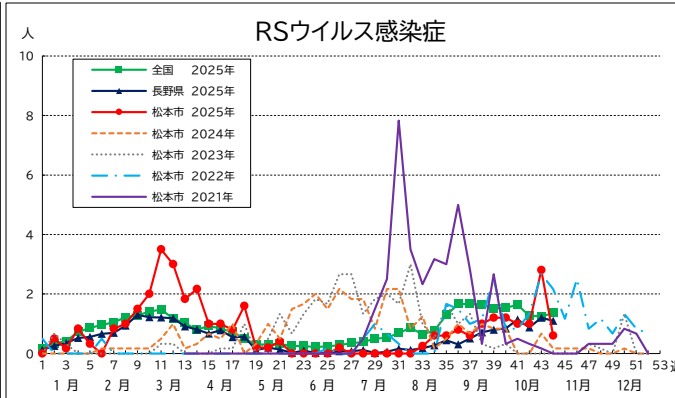
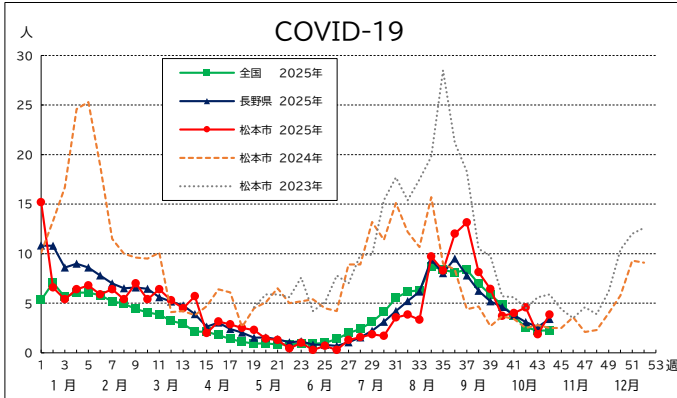
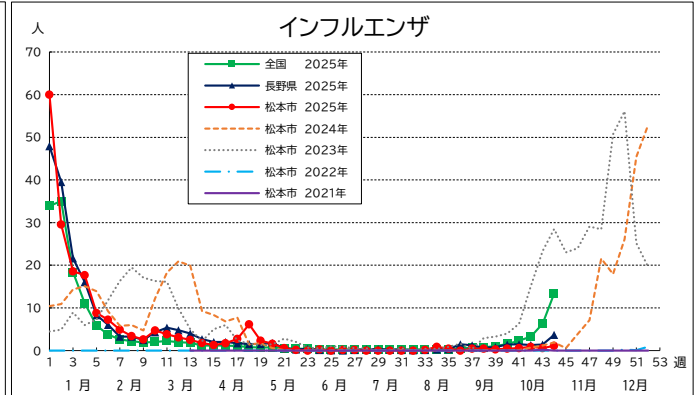
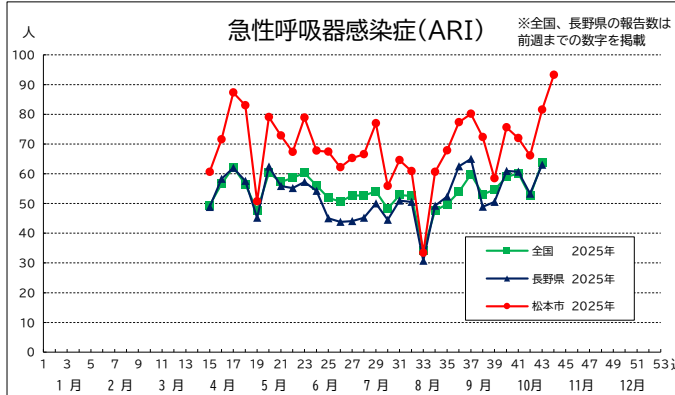
疾病名	年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
細菌性髄膜炎																		0	0	0
無菌性髄膜炎																		0	0	0
マイコプラズマ肺炎			1	2							1	1						5	5.00	0
クラミジア肺炎																		0	0	0
感染性胃腸炎 (ロタウイルス)																		0	0	0

●第45週は11月12日(水)掲載予定です。

○令和7年4月7日から急性呼吸器感染症サーベイランスが開始されています。

定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症】

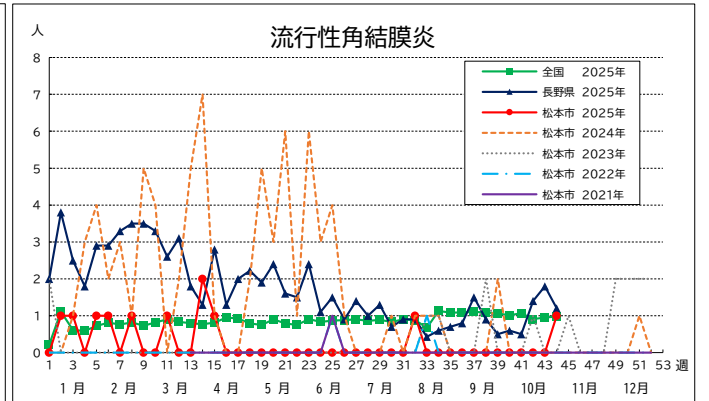
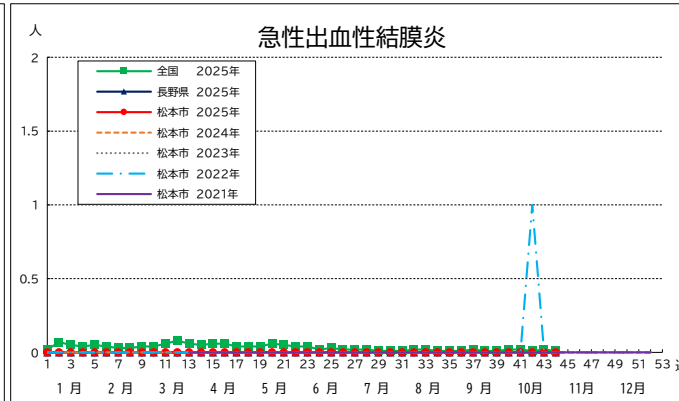
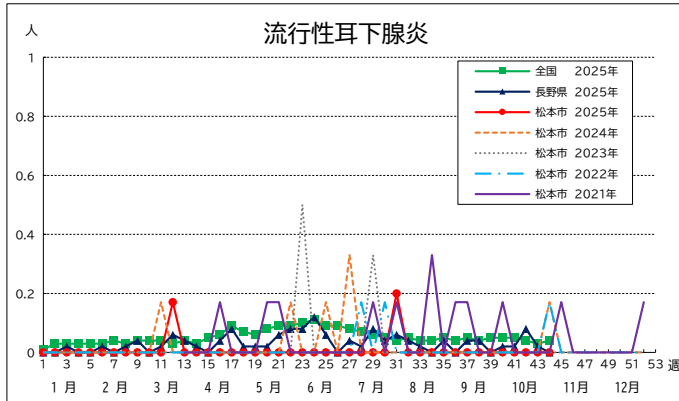
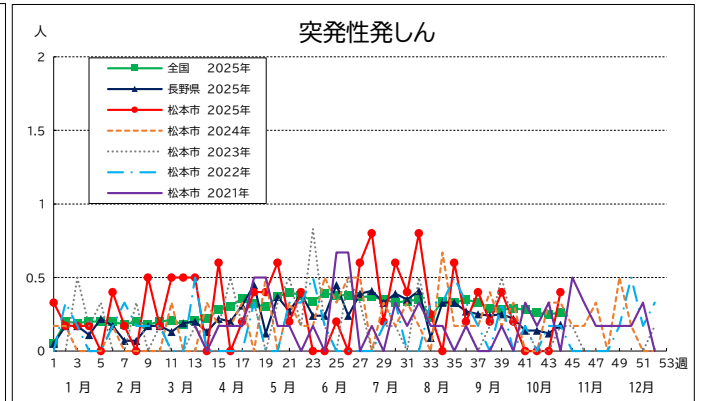
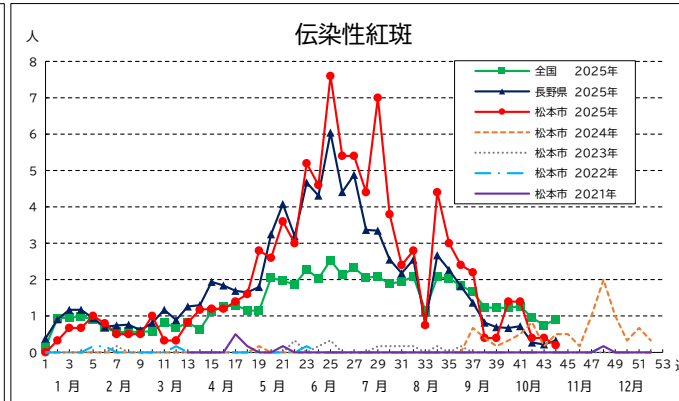
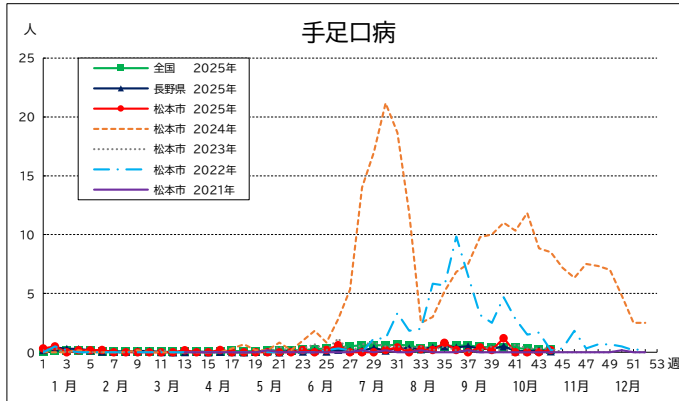
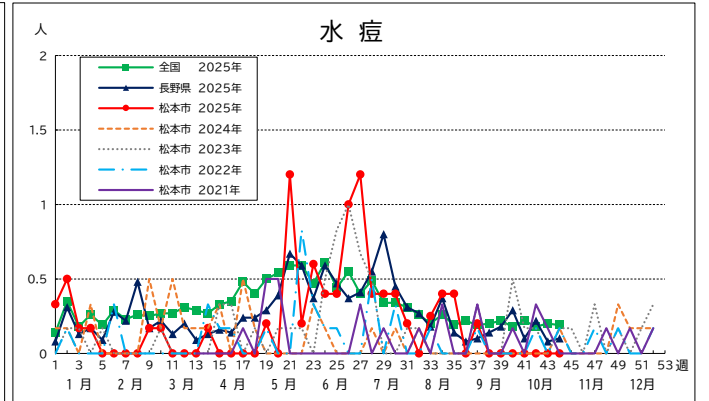
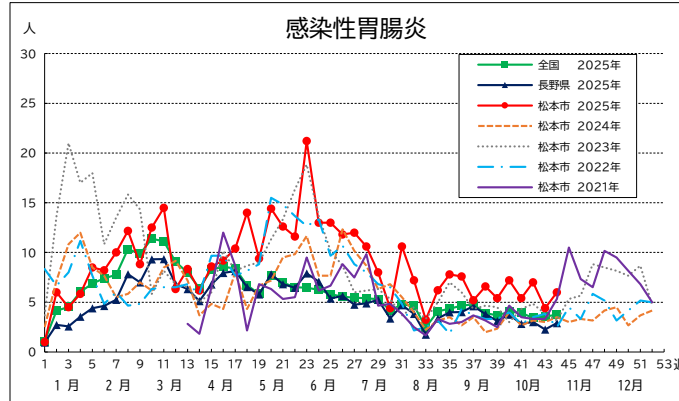
疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
急性呼吸器感染症	72.00	66.14	81.57	93.29	↑
インフルエンザ	0.57	0.86	0.57	1.14	↑
COVID-19	4.00	4.57	1.86	3.86	↑
RSウイルス感染症	1.00	1.00	2.80	0.60	↓
咽頭結膜熱	0.20	0	0	0.20	↑
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	2.40	1.40	1.60	2.60	↑
ヘルパンギーナ	0	0	0.40	0	↓
マイコプラズマ肺炎	3.00	0	0	5.00	↑



(人数は1定点当たりの報告数)

定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症を除く】

疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
感染性胃腸炎	5.40	7.00	4.40	6.00	↑
水痘	0	0	0	0	
手足口病	0	0	0	0.20	↑
伝染性紅斑	1.40	0.40	0.40	0.20	↓
突発性発しん	0	0	0	0.40	↑
流行性耳下腺炎	0	0	0	0	
急性出血性結膜炎	0	0	0	0	
流行性角結膜炎	0	0	0	1.00	↑



(人数は1定点当たりの報告数)

【全数把握感染症届出状況】(2025年1月～)

	一類 (7)							二類 (7)							三類 (5)					四類 (4)			
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マルburg病	ラッサ熱	急性灰白髄炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群 (SARS)	中東呼吸器症候群 (MERS)	鳥インフルエンザ (H5N1)	鳥インフルエンザ (H7N9)	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パラチフス	E型肝炎	ウエストナイル熱 (脳炎)	A型肝炎	エキノコックス症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	32	0	0	0	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0
松本市2024年 (参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	1	5	0	0	2	0	0	0

	四類 (44)																						
	黄熱	オウム病	オムスク出血熱	回帰熱	キャサナル森林病	Q熱	狂犬病	コクシジオイデス症	エムボックス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクングニア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2024年 (参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0

	四類 (44)																	五類 (24)					
	ハンタウイルス肺症候群	Bウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ベネズエラウマ脳炎	ヘンドラウイルス感染症	発しんチフス	ポツリヌス症	マラリア	野兔病	ライム病	リッサウイルス感染症	リフトバレー熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプトスピラ症	ロッキー山紅斑熱	アメーバ赤痢	ウイルス性肝炎 (A・E型除く)	CRE感染症	急性弛緩性麻痺 (急性灰白髄炎を除く)	急性脳炎 (日本脳炎等を除く)	クリプトスポリジウム症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	1	0	0	0	0	0
松本市2024年 (参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	1	0	2	0	0	0

※CRE・・・カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類 (24)																		
	カイツェルト・ヤジ病	劇症型溶血性レンガ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘 (入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA感染症	VRE感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性Pseudomonas感染症	
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	3	0	0	0	
松本市 累計	0	3	3	0	2	2	4	1	0	13	1	1	0	0	145	0	0	0	
松本市2024年 (参考)	1	14	0	0	4	0	2	1	0	18	1	0	0	0	4	0	0	0	

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

<厚労省ホームページ 感染症情報>

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html

<厚労省ホームページ 急性呼吸器感染症 (ARI) >

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/ari.html>

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001433282.pdf> (パンフレット)