



令和7年11月1日発行

# ことぶき公民館だより NO. 20

全戸配布



## 豊嶋先生と絵本の世界

いくじ  
子育て支援192サロン運営委員会主催

お子さんと絵本の世界に飛び込みましょう。

日時：11月13日(木) 10時～11時30分頃

場所：寿児童センター・つどいのひろば

講師：豊嶋 さおり 先生

参加費：無料

持ち物：バスタオル・飲み物

申込み：こちらから申込みください⇒



ホームページ



## CAPおとなのワークショップ

子どもの「安心」「自信」「自由」を守るために

寿地区地域づくり協議会子ども部会主催

子どもを真ん中にして、おとなが出来ることを一緒に考えてみませんか。

日時：11月22日(土) 9時30分～11時30分(9時受付開始)

場所：寿公民館2階 大会議室

参加費：無料

詳しくはこちらから⇒



## 人権視察研修

寿地区人権啓発推進協議会主催

戦後80年の節目の年、改めて戦争を振り返る機会に。

日時：12月8日(月) 9時00分～16時30分

集合：寿公民館

行先：松代大本営地下壕、戦没画学生異例美術館 無言館

参加費：無料

昼食自費(1,500円程度の4品から選んでいただきます)

募集人数：10名

申込み：11月10日(月)から寿公民館まで



## 古文書読解講座(全10回)

寿公民館主催

古文書を読み解くことで、歴史について勉強します。

日時：11月17日(月) 14時00分～16時00分

集合場所：寿公民館2階 大会議室

年間テーマ：丸山昌三郎の旅日記を読む

参加費：無料

持ち物：筆記用具



## 担当保健師育児・健康相談

松本市健康づくり課主催

保健師による身体測定や育児相談、健康相談を行っています。

予約不要ですので、お気軽にお立ち寄りください。

日時：12月1日(月) 9時30分～11時

場所：寿公民館1階 講座室(和室)

相談料：無料

持ち物：母子手帳、バスタオル



## スマホ相談室

寿公民館主催

スマホの使い方などでお困りの方、公民館主事が相談に乗ります。些細なことでも構いません。ご連絡ください。

日時：平日 9時～16時

相談料：無料

申込み：寿公民館まで

※公民館主事と日程調整が必要なため、事前のご連絡をお願いします



## 寿公民館

松本市寿豊丘424番地

講座等の申込み・問い合わせ先はこちら

電話：58-2038

FAX：85-1099

メール：kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

松本市ホームページでもご覧いただけます⇒



福祉ひろばだより 裏面参照