

Table with 10 columns (1(木) to 16(金)) and multiple rows of ingredients and quantities. Includes items like 細切かぼち, たまねぎ, えのきたけ, etc.

明細献立表 (7東部)

Table with 10 columns (19(月) to 30(金)) and multiple rows of ingredients and quantities. Includes items like さつま芋, たまねぎ, えのきたけ, etc.

分量は小学校中学年を基準にしています。小学校低学年は0.9、高学年は1.2、中学校は1.3の係数をかけたものが実際の分量となります。なお、各食品の分量の単位は g です。

令和7年度 5 月分(小学校・中学校共通)使用食材原材料一覧表

| 食品名 | 卵 | 乳 | 大豆 | 小麦 | えびかに | 原材料 |
|-------------------------------|---|---|----|----|------|---|
| 主食・デザート類(学校に直接配送されるもの) | | | | | | |
| 【基本】コッペパン、切込み丸パン | | ○ | | ○ | | 小麦粉、砂糖、塩、脱脂粉乳、米粉調整品、イースト、ショートニング |
| かしわもち | | | ○ | | | グラニュー糖、麦芽糖)、小豆、もち粉調整品、還元水あめ、上新粉、塩、食用油脂、炭酸カルシウム、グリセリン脂肪酸エステル、酵素(大豆の成分を含む)、ピロリン酸鉄 (内容量40g) |
| 米粉パン | | ○ | ○ | ○ | | 米粉、小麦たんぱく、麦芽糖、マーガリン(大豆の成分を含む)、砂糖、脱脂粉乳、イースト、塩 |
| たけのこごはん | | | ○ | ○ | | たけのこ、しょうゆ(小麦の成分を含む)、鶏肉、油揚げ、塩、醸造調味料、食用植物油、砂糖、鰹節エキス、たんぱく加水分解物(小麦の成分を含む)、酵母エキス、昆布エキス、ポークエキス(大豆の成分を含む) |
| みかんクレープ(乳卵小麦なし) | | | ○ | | | 豆乳、加工油脂、うんしゅうみかん果汁、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、麦芽糖、砂糖、植物油(大豆の成分を含む)、米粉、水あめ、大豆粉、レモン果汁、しょうゆ、加工でんぷん、トレハロース、増粘剤、乳化剤(大豆の成分を含む)、ゲル化剤、香料、安定剤、ビタミンC、酸味料、メタリン酸ナトリウム、カラメル色素、ピロリン酸第二鉄、ベーキングパウダー、カロチノイド色素 (内容量35g) |
| わかめごはん | | | | | | 塩蔵わかめ、塩、砂糖、酵母エキス |
| 副食 | | | | | | |
| 揚げちりめん | | | | | | しらす、植物油、塩 |
| いも団子 | | | | | | じゃがいも、じゃがいもでんぷん、塩、炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄 |
| えびシューマイ | | | | ○ | ○ | えび、たまねぎ、たら、食用精製加工油脂、パン粉、でんぷん、デキストリン、砂糖、塩、ほたてエキス、還元水あめ、えびエキス、たんぱく加水分解物(小麦の成分を含む)、酵母エキス、香辛料、ピロリン酸鉄、小麦粉 |
| 角チーズ | | ○ | | | | ナチュラルチーズ、乳たんぱく質、乳化剤、セルロース |
| かまぼこ | | | | | | 魚肉すりみ(すけそうたら、他)、じゃがいもでんぷん、塩、砂糖、魚介エキス |
| 国産ハンバーグ | | | ○ | | | 豚肉、鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たんぱく(大豆の成分を含む)、豚脂、難消化性デキストリン、果糖ぶどう糖液糖、でんぷん、粉末状植物性たんぱく(大豆の成分を含む)、ドロマイト、ぶどう糖加工品、ポークエキス、発酵調味料、塩、加工油脂、酵母エキス、チキンブイヨン、加工でんぷん、クエン酸鉄ナトリウム |
| コチュジャン | | | ○ | | | みそ、砂糖、唐辛子、植物油、塩、米麹 |
| 子持ししゃも(でん粉付) | | | | | | カラフトシヤモ、じゃがいもでんぷん |
| さばみそ煮 | | | ○ | | | さば、みそ、砂糖、発酵調味料、でんぷん |
| サラダコンニャク | | | | | | こんにゃく粉、にんじん粉末、パプリカ色素、こんにゃく用凝固剤、かぼちゃ粉末、クチナシ色素、水酸化カルシウム、青海苔粉末、クロレラ粉末 |
| さわら(下味) | | | | | | さわら、塩麹 |
| 山菜水煮 | | | | | | わらび、みずな、えのきたけ、山うど、なめこ、たけのこ、pH調整剤 |
| じゃが芋(クシ) | | | | | | じゃがいも、植物油、ぶどう糖 |
| シュレットチーズ | | ○ | | | | ナチュラルチーズ、セルロース |
| (鎌)ショルダーベーコン | | | | | | 豚肉、塩、砂糖、香辛料(ナツメグ、コリンアンダー、カルダモン、オールスパイス) |
| 信州バーグ | | | ○ | ○ | | 豚肉、たまねぎ、おから、しめじ、パン粉、ラード、バターミックス、じゃがいもでんぷん、しょうゆ(小麦の成分を含む)、発酵調味料、塩、砂糖、白こしょう |
| 玉ふ | | | | ○ | | 小麦粉、グルテン、膨張剤 |
| ちくわ | | | | | | 魚肉すりみ(すけそうたら、イトヨリダイ、キントキダイ、さんま、他)、じゃがいもでんぷん、米油、みりん、食塩、全糖ぶどう糖、砂糖 |
| ツナフレーク | | | | | | きはだまぐろ、米油、塩 |
| つぼ漬 | | | | | | だいこん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、アミノ酸液、醸造酢、かつお節エキス、塩、カラメル色素、酸味料、酒精 |
| テンメンジャン | | | ○ | ○ | | みそ、砂糖、植物油(ごまの成分を含む)、しょうゆ(小麦の成分を含む) |
| 豆腐(凍)Fe添加 | | | ○ | | | 豆乳、でんぷん、加工でんぷん、凝固剤製剤、ピロリン酸第二鉄製剤 |
| 鶏もも肉(下味) | | | ○ | ○ | | 鶏肉、しょうが、にんにく、しょうゆ(小麦の成分を含む)、酒 |
| なると | | | | | | 魚肉すりみ(すけそうたら、イトヨリダイ、他)、じゃがいもでんぷん、塩、砂糖、着色料 |
| 白菜キムチ漬 | | | ○ | ○ | | はくさい、たまねぎ、塩漬にんじん、砂糖、塩、りんご、にんにく、昆布エキス、しょうゆ(小麦の成分を含む)、カツオエキス(さばの成分を含む)、しょうが、唐辛子、調味料、酸味料、香辛料抽出物、トウガラシ色素、ホップ抽出物、シヨ糖脂肪酸エステル |
| 春雨 | | | | | | さつまいもでんぷん、じゃがいもでんぷん |
| 春巻き | | | ○ | ○ | | キャベツ、豚肉、たまねぎ、なたね油、じゃがいもでんぷん、オイスターソース(魚醬にいかの成分を含む)、にんじん、砂糖、しょうゆ、ごま油、しょうが、干し椎茸、塩、こしょう、チキンエキス、ピロリン酸第二鉄製剤、小麦粉、米粉 |
| 細切カマボコ | | | | | | 魚肉すりみ(すけそうたら、他)、食塩、砂糖、魚肉エキス、加工でんぷん |
| 細切たくあん | | | | | | 塩押しだいこん、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、発酵調味料、塩、醸造酢、たんぱく加水分解物、梅酢 |
| マンダイ(下味) | | | | | | まんたい、塩、こしょう |
| メンチカツ | | | | ○ | | 豚肉、鶏肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、砂糖、塩、酵母エキス、こしょう、炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄、でんぷん、香辛料、植物繊維、酵母エキス、加工でんぷん、増粘剤 |
| ワンタン | | | | ○ | | 小麦粉、塩 |

素材100%のもの

コパースト【とうもろこし】

はちみつ【はちみつ】

白ねりごま【いりごま】

ポークガラスープ【豚骨】

すべての海産物には「えび・かに」が含まれる可能性があることをご承知おきください。

上記はコンタミネーションに関する情報はありません。

食品はアイウエオ順になっています。

ご不明な点等ありましたら、給食センターまでご連絡ください。