

がつみっか  
3月3日は

もも せ っ く  
桃の節句



きゅうしょくゆうびん  
松本市学校給食センター

もも せ っ く ゆ ら い  
桃の節句の由来



ふる やくばら ぎょうじ もも き えんぎ よ  
古くは厄払いの行事で、桃の木は縁起が良いこと  
と、はる もも はな さ 春に桃の花が咲くことにちなんで、「桃の節句」と  
よ 呼びます。にんぎょう かざ おんな こ せいちょう いわ  
「ひなまつり」として親しまれています。

もも せ っ く た た しゅうかん  
～桃の節句では、このような食べものを食べる習慣があります～



ひなあられ

こめ こな か し  
お米の粉からできたお菓子  
で、ももいろ ま しろいろ  
桃色は魔よけ、白色は  
ちょうじゅ みどりいろ けんこう あらわ  
長寿、緑色は健康を表し  
ています。



ひしもち

ももいろ もも はな しろいろ ゆき  
桃色は桃の花、白色は雪、  
みどりいろ しんめ あらわ  
緑色は新芽を表してい  
て、はる かん  
春らしさを感じられる  
た  
食べものです。



ちらしずし

ぐざい きんしたまご  
具材にエビや錦糸卵など、  
えんぎもの つか  
縁起物をふんだんに使った  
りょうり いわ せき  
料理で、お祝いの席でよく  
た  
食べられます。